

## 健康づくり

7月 7日	木	★巡回肺がん・大腸がん検診 対象／大岩・網代・田後・駅前・全地区 詳しくは、7ページをご確認ください。
7月11日	月	★巡回肺がん・大腸がん検診 対象／東・町浦富・本庄地区 詳しくは、7ページをご確認ください。
7月14日	木	●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／平成31年4月1日～令和元年6月30日生まれ
7月15日	金	★こことからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも ★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
7月19日	火	★ウォーキング教室（晴天時のみ） 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時～12時 対象／どなたでも （初めての方は7月15日までに申し込みが必要）
7月20日	水	★うるおい広場 （ひきこもり当事者・家族の広場） 会場／市内 時間／午後1時30分～午後3時 内容／お買い物ツアーに行こう 対象／どなたでも ●離乳食講習会 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者
7月27日	水	★セット健診 （特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診） 会場／東コミュニティーセンター 受付／午前8時30分～午前10時
8月 2日	火	★セット健診 （特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診） 会場／浦富地区公民館（なごみの館） 受付／午前8時30分～午前10時
8月 4日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後2時～午後3時30分 対象／3歳までのお子さん

※新型コロナウイルスの流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先） ● は住民生活課 ☎73-1415  
★ は健康長寿課 ☎73-1322

## すくすくひろば

7月 5日	火	おはなし会
7月 7日	木	親子ふれあい遊び【七夕の会】
7月12日	火	すくすく測定日・誕生会
7月19日	火	子育て講座【栄養士の話】
7月26日	火	おはなし会
7月27日	水	赤ちゃんサロン
8月 4日	木	親子ふれあい遊び
8月 9日	火	すくすく測定日・誕生会

会場／子育て支援センター  
開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時  
対象／乳幼児とその保護者  
問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※全て事前申し込みが必要となります。

## 介護予防

7月 7日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申込みください。）
14日		
21日		
28日		
8月 4日		

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
（お問い合わせ先） 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

7月 1日	金	にこにこ体操サークル （老人福祉センター・大岩交流センター） 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 会場／大岩交流センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／概ね65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
8日		
15日		
22日		
29日		
8月 5日		
7月 5日	火	にこにこ体操サークル（すこやかセンター） 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 Cグループ：午前11時30分～午後0時15分 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※A・Bグループのみ送迎バスあり
12日		
19日		
26日		
8月 2日		
7月 6日	水	にこにこ体操サークル （なごみの館・文化センター） 会場／なごみの館 時間／午前10時～午前10時45分 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※文化センターのみ送迎バスあり
13日		
20日		
27日		
8月 3日		
7月 6日	水	介護者家族交流会 井戸端会議 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 対象／どなたでも
7月20日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
（お問い合わせ先） 地域包括支援センター ☎72-8420

## 消費生活相談

7月 1日	金	
8日		
15日		会場／役場2階中会議室 時間／午前9時～午後4時 電話相談／☎73-1444 問い合わせ先／役場総務課 ☎73-1411
22日		
29日		
8月 5日		
12日		

## 心配ごと・人権・行政相談

7月 5日	火	
15日	金	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／午前9時～正午 問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
25日	月	
8月 5日	金	

