

## 健康づくり

5月12日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん
5月16日	月	★こことからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
5月17日	火	★ウォーキング教室（晴天時のみ） 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時～正午 対象／どなたでも （初めてのの方は5月16日までにお申し込みが必要） ●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和2年8月1日～令和2年10月31日生まれ
5月18日	水	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも ●離乳食講習会 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 （ひきこもり当事者・家族の広場） 会場／岩美町民体育館 時間／午後1時半～午後3時 内容／フライングディスク 対象／どなたでも
5月26日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

（お問い合わせ先）● は住民生活課 ☎73-1415  
★ は健康長寿課 ☎73-1322

## すくすくひろば

5月10日	火	すくすく測定日・誕生会
11日	水	赤ちゃんサロンspecial
12日	木	おはなし会
19日	木	クッキング
24日	火	おでかけの日
25日	水	赤ちゃんサロン
26日	木	子育て講座【子育て支援について】
31日	火	おはなし会
6月2日	木	親子ふれあい遊び
7日	火	子育て講座【歯について】
9日	木	すくすく測定日・誕生会

会場／子育て支援センター  
開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時  
対象／乳幼児とその保護者  
問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただきます。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。  
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。  
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。  
※全て事前申し込みが必要となります。

## 介護予防

5月12日 19日 26日 6月2日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。）
-----------------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
（お問い合わせ先）岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

5月6日 13日 20日 27日 6月3日	金	にこにこ体操サークル （老人福祉センター・大岩交流センター） 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ：午後9時30分～午後10時15分 Bグループ：午後10時30分～午後11時15分 会場／大岩交流センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／概ね65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
-----------------------------------	---	---

5月10日 17日 24日 31日 6月7日	火	にこにこ体操サークル（すこやかセンター） 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 Cグループ：午前11時30分～午後0時15分 対象／65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※A・Bグループのみ送迎バスあり
------------------------------------	---	---

5月11日 18日 25日 6月1日 8日	水	にこにこ体操サークル （なごみの館・文化センター） 会場／なごみの館 時間／午前10時～午後10時45分 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※文化センターのみ送迎バスあり
-----------------------------------	---	---

5月11日	水	介護者家族交流会 井戸端会議 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 対象／どなたでも
-------	---	--

18日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
-----	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
（お問い合わせ先）地域包括支援センター ☎72-8420

## 心配ごと・人権・行政相談

5月6日 16日 25日	金 月 水	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／午前9時～正午 問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
--------------------	-------------	---

## 消費生活相談

5月6日 13日 20日 27日 6月3日 10日	金 金 金 金 金	会場／役場2階中会議室 時間／午前9時～午後4時 電話相談／☎73-1444 問い合わせ先／役場総務課 ☎73-1411
--	-----------------------	---

