

## 健康づくり

**4/14** ●3歳児健康診査  
会場/岩美すこやかセンター  
受付/個別に通知した時間  
対象/平成31年1月1日～平成31年3月31日生まれ

**15** ★ここところからの健康相談日  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時  
対象/どなたでも

**19** ★ウオーキング教室(晴天時のみ)  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時～正午  
対象/どなたでも  
(初めての方は4月18日までにお申し込みが必要)

●6・7か月児健康診査・BCG接種  
会場/岩美すこやかセンター  
受付/個別に通知した時間  
対象/令和3年9月1日～令和3年10月31日生まれ

**20** ★栄養相談日  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時  
対象/どなたでも

★狂犬病予防注射  
詳細は、8ページをご覧ください。

★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後1時30分～午後3時  
内容/サマーハウスに行こう  
対象/どなたでも

**27** ★狂犬病予防注射  
詳細は、8ページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

**4/7** 認知症予防 あったかハートサロン  
時間/①午前10時～午前11時30分  
②午後2時～午後3時30分  
会場/岩美町社会福祉協議会  
対象/65歳以上の方  
(初めてのの方は事前にお申込みください。)

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先  
岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

**4/8** にこここ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)  
会場/老人福祉センター  
時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分  
Bグループ:午前10時30分～午前11時15分  
**15** 会場/大岩交流センター  
時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分  
Bグループ:午後2時30分～午後3時15分  
**22** 対象/概ね65歳以上の方  
**5/6** (初めてのの方は事前にお申し込みください。)  
※大岩交流センターのみ送迎バスあり

**4/5** にこここ体操サークル(すこやかセンター)  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分  
Bグループ:午前10時30分～午前11時15分  
Cグループ:午前11時30分～午後0時15分  
**12** 対象/65歳以上の方  
**19** (初めてのの方は事前にお申し込みください。)  
**26** ※大岩交流センターのみ送迎バスあり

**4/6** にこここ体操サークル(なごみの館・文化センター)  
会場/なごみの館  
時間/午前10時～午前10時45分  
**13** 会場/岩美町文化センター  
**20** 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分  
Bグループ:午後2時30分～午後3時15分  
**27** 対象/65歳以上の方  
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)  
※文化センターのみ送迎バスあり

**4/6** 介護者家族交流会 井戸端会議  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後1時30分～午後3時  
対象/どなたでも

**4/13** 物忘れ相談日  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時  
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先  
地域包括支援センター ☎72-8420

## 行事

**4/5** 心配ごと・人権・行政相談  
**15** 会場/岩美町社会福祉協議会  
**25** 時間/午前9時～正午  
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

**4/1** 消費生活相談  
会場/役場2階中会議室  
**8** 時間/午前9時～午後4時  
**15** 電話相談/☎73-1444  
**22** 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411  
**5/6**  
**13**

## すくすくひろば

**4/7** おはなし会  
**12** すくすく測定日・誕生会  
**13** 赤ちゃんサロンspecial  
**14** おはなし会  
**21** 親子ふれあい遊び【はじめての会】  
**26** 子育て講座【ぶろじえくと えん】  
**27** 赤ちゃんサロン  
**28** 親子ふれあい遊び【こどもの日の会】  
**5/10** すくすく測定日・誕生会  
**12** おはなし会

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※全て事前申し込みが必要となります。

会場/子育て支援センター  
開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時  
対象/乳幼児とその保護者  
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

