

健康づくり

| | |
|------|--|
| 3/3木 | ● フツ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん |
| 15火 | ★ ここらからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも |
| | ★ ウオーキング教室(晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～正午 対象/どなたでも |
| | (初めての方は3月14日までにお申し込みが必要) |
| | ★ うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美町中央公民館 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも |
| 16水 | ● 離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者 |
| 17木 | ● フツ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん |
| 18金 | ★ 栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも |

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

| | |
|-------|--|
| 3/3木 | 認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) |
| 10水 | ※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。 |
| 17木 | 問い合わせ先 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500 |
| 24水 | |
| 4/7木 | |
| 3/1火 | ここにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 Cグループ:午前11時30分～午後0時15分 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※A・Bグループのみ送迎バスあり |
| 8火 | |
| 15火 | |
| 22火 | |
| 29火 | |
| 4/5火 | |
| 3/2水 | ここにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～午前10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり |
| 9水 | |
| 16水 | |
| 23水 | |
| 30水 | |
| 4/6水 | |
| 3/4金 | ここにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり |
| 11金 | |
| 18金 | |
| 25金 | |
| 4/8金 | |
| 3/2水 | 介護者家族交流会 認知症座談会 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも |
| 3/16水 | 物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも ※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。 問い合わせ先 地域包括支援センター ☎72-8420 |

行事

| | |
|------|---|
| 3/4金 | 心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500 |
| 15火 | |
| 25金 | |
| 3/4金 | 消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411 |
| 11金 | |
| 18金 | |
| 25金 | |
| 4/1金 | |
| 3/1火 | 親子ふれあい遊び【ひなまつり会】 |
| 3木 | 子育て講座【家庭教育アドバイザーの話】 |
| 8火 | おはなし会 |
| 9水 | 赤ちゃんサロンspecial |
| 10木 | すくすく測定日・誕生会 |
| 15火 | おはなし会 |
| 17水 | 親子ふれあい遊び【お楽しみ会】 |
| 23水 | 赤ちゃんサロン |
| 28月 | 目の見え方に関する相談日 |
| 4/7木 | おはなし会 |
| 12火 | すくすく測定日・誕生会 |

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。

※行事のない火、木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※全て事前申し込みが必要となります。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

