

## 健康づくり

3/3木	● <b>フツ素塗布</b> 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
15火	★ <b>ここらからだの健康相談日</b> 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
	★ <b>ウオーキング教室(晴天時のみ)</b> 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～正午 対象/どなたでも
	(初めての方は3月14日までにお申し込みが必要)
	★ <b>うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)</b> 会場/岩美町中央公民館 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
16水	● <b>離乳食講習会</b> 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
17木	● <b>フツ素塗布</b> 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
18金	★ <b>栄養相談日</b> 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

3/3木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
10水	※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
17木	問い合わせ先
24水	岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
4/7木	
3/1火	にここ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 Cグループ:午前11時30分～午後0時15分 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※A・Bグループのみ送迎バスあり
8火	
15火	
22火	
29火	
4/5火	
3/2水	にここ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～午前10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
9水	
16水	
23水	
30水	
4/6水	
3/4金	にここ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
11金	
18金	
25金	
4/8金	
3/2水	介護者家族交流会 認知症座談会 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
3/16水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも ※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。 問い合わせ先 地域包括支援センター ☎72-8420

## 行事

3/4金	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15火	
25金	
3/4金	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
11金	
18金	
25金	
4/1金	
8金	
3/1火	親子ふれあい遊び【ひなまつり会】
3木	子育て講座【家庭教育アドバイザーの話】
8火	おはなし会
9水	赤ちゃんサロンspecial
10木	すくすく測定日・誕生会
15火	おはなし会
17水	親子ふれあい遊び【お楽しみ会】
23水	赤ちゃんサロン
28月	目の見え方に関する相談日
4/7木	おはなし会
12火	すくすく測定日・誕生会

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。

※行事のない火、木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※全て事前申し込みが必要となります。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

