

## 健康づくり

- 2/10** ● **フツ素塗布**  
会場 岩美すこやかセンター  
受付 午後2時～午後3時30分  
対象 フツ素塗布2回目以降のお子さん
- 14** ★ **補足健診(特定健診・胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診)**  
会場 岩美町中央公民館  
受付 午前8時30分～午前10時  
対象 事前に予約をされた方
- 15** ★ **こころとからだの健康相談日**  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時30分～午前11時  
対象 どなたでも
- ★ **ウオーキング教室(晴天時のみ)**  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時～正午  
対象 どなたでも  
(初めての方は2月14日までにお申し込みが必要)
- ★ **うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)**  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午後1時30分～午後3時  
内容 小物づくり  
対象 どなたでも
- 17** ● **1歳6か月児健康診査**  
会場 岩美すこやかセンター  
受付 個別に通知した時間  
対象 令和2年5月1日～令和2年7月31日生まれ
- 18** ★ **栄養相談日**  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時30分～午前11時  
対象 どなたでも
- 22** ● **6・7か月児健康診査・BCG接種**  
会場 岩美すこやかセンター  
受付/個別に通知した時間  
対象 令和3年7月1日～令和3年8月31日生まれ
- 24** ● **フツ素塗布**  
会場 岩美すこやかセンター  
受付 午後2時～午後3時30分  
対象 フツ素塗布2回目以降のお子さん
- 3/3** ● **フツ素塗布**  
会場 岩美すこやかセンター  
受付 午後2時～午後3時30分  
対象 フツ素塗布2回目以降のお子さん
- ※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

- 2/3** 認知症予防 あったかハートサロン  
時間 ①午前10時～午前11時30分  
②午後2時～午後3時30分  
会場 岩美町社会福祉協議会  
対象 65歳以上の方  
(初めての方は事前にお申し込みください。)
- ※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
- 問い合わせ先  
岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 2/1** にごこ体操サークル(すこやかセンター)  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 Aグループ：午前9時30分～午前10時15分  
Bグループ：午前10時30分～午前11時15分  
Cグループ：午前11時30分～午後0時15分  
対象 65歳以上の方  
(初めての方は事前にお申し込みください。)  
※A・Bグループのみ送迎バスあり
- 2/2** にごこ体操サークル(なごみの館・文化センター)  
会場 なごみの館  
時間 午前10時～午前10時45分  
会場 岩美町文化センター  
時間 Aグループ：午後1時30分～午後2時15分  
Bグループ：午後2時30分～午後3時15分  
対象 65歳以上の方  
(初めての方は事前にお申し込みください。)  
※文化センターのみ送迎バスあり
- 2/4** にごこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)  
会場 老人福祉センター  
時間 Aグループ：午前9時30分～午前10時15分  
Bグループ：午前10時30分～午前11時15分  
会場 大岩交流センター  
時間 Aグループ：午後1時30分～午後2時15分  
Bグループ：午後2時30分～午後3時15分  
対象 概ね65歳以上の方  
(初めての方は事前にお申し込みください。)  
※大岩交流センターのみ送迎バスあり
- 2/2** 介護者家族交流会 認知症座談会  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午後1時30分～午後3時  
対象 どなたでも
- 2/16** 物忘れ相談日  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時30分～午前11時  
対象 どなたでも
- ※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
- 問い合わせ先  
地域包括支援センター ☎72-8420

## 行事

- 2/4** 心配ごと・人権・行政相談  
会場 岩美町社会福祉協議会  
時間 午前9時～正午  
問い合わせ先 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 2/4** 消費生活相談  
会場 役場2階中会議室  
時間 午前9時～午後4時  
電話相談 ☎73-1444  
問い合わせ先 役場総務課 ☎73-1411
- 2/1** 親子ふれあい遊び【節分の会】
- 3** すくすく測定日・誕生会
- 15** おはなし会
- 16** 赤ちゃんサロン
- 21** 目の見え方に関する相談日
- 22** 子育て講座【ミュージック・ケア】
- 24** おはなし会
- 3/1** 親子ふれあい遊び【ひなまつり会】
- 3** 子育て講座【家庭教育アドバイザーによる話】
- 8** おはなし会
- 9** 赤ちゃんサロンspecial
- 10** すくすく測定日・誕生会
- ※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。  
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。  
※行事のない火、木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。  
※全て事前申し込みが必要となります。
- 会場/子育て支援センター  
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時  
対象/乳幼児とその保護者  
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922