

健康づくり

1/14 ★**こころとからだの健康相談日**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも

18 ★**ウオーキング教室(晴天時のみ)**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時～12時
対象/どなたでも
(初めての方は1月17日までにお申し込みが必要)

★**うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
内容/初詣に行こう
対象/どなたでも

19 ★**栄養相談日**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
●**離乳食講習会**
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後1時～午後1時15分
対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者

20 ●**3歳児健康診査**
会場/岩美すこやかセンター
受付/個別に通知している時間
対象/平成30年10月1日～平成30年12月31日生まれ

30 ★**休日セット健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診)**
会場/岩美町中央公民館
受付/午前8時30分～午前10時
対象/事前に予約をされた方

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

1/6 認知症予防 あったかハートサロン
13 時間/①午前10時～午前11時30分
20 ②午後2時～午後3時30分
27 会場/岩美町社会福祉協議会
2/3 対象/65歳以上の方
10 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

1/4 ここにこ体操サークル(すこやかセンター)
11 会場/岩美すこやかセンター
18 時間/ Aグループ:午前9時30分～午前10時15分
25 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分
2/1 Cグループ:午前11時30分～午後0時15分
8 対象/65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)
※A・Bグループのみ送迎バスあり

1/5 ここにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
12 会場/なごみの館
19 時間/午前10時～午前10時45分
26 会場/岩美町文化センター
2/2 時間/ Aグループ:午後1時30分～午後2時15分
9 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分
対象/65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)
※文化センターのみ送迎バスあり

1/7 ここにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
14 会場/老人福祉センター
21 時間/ Aグループ:午前9時30分～午前10時15分
28 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分
2/4 会場/大岩交流センター
時間/ Aグループ:午後1時30分～午後2時15分
Bグループ:午後2時30分～午後3時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)
※大岩交流センターのみ送迎バスあり

1/5 介護者家族交流会 認知症座談会
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
対象/どなたでも

1/19 物忘れ相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

行事

1/14 心配ごと・人権・行政相談
25 会場/岩美町社会福祉協議会
時間/午前9時～正午
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

1/7 消費生活相談
14 会場/役場2階中会議室
21 時間/午前9時～午後4時
28 電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411

すくすくひろば

1/6 おはなし会
13 すくすく測定日・誕生会
17 目の見え方に関する相談日
18 子育て講座【ピラティス】
20 親子ふれあい遊び【お正月遊び】
25 おはなし会
26 赤ちゃんサロン
27 クッキング
2/1 親子ふれあい遊び【節分の会】
3 すくすく測定日・誕生会

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。

※行事のない火、木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※全て事前申し込みが必要となります。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922