

## 健康づくり

- 8/5(木)** ● **フッ素塗布**  
 会場/岩美すこやかセンター  
 受付/岩美すこやかセンター  
 対象/3歳までのお子さん
- 16(月)** ★ **こころとからだの健康相談日**  
 会場/岩美すこやかセンター  
 時間/午前9時～午後3時  
 対象/3歳までのお子さん
- 17(火)** ★ **ウオオキング教室**  
 会場/岩美すこやかセンター  
 時間/午前9時～12時  
 対象/どなたでも  
 (初めてのの方は、8月16日までにお申し込みが必要)
- ★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)**  
 会場/岩美すこやかセンター  
 時間/午後1時～午後3時  
 内容/DVD映画鑑賞  
 対象/どなたでも
- 19(木)** ★ **セック健康(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)**  
 会場/清生活性化施設(一ツ法師の館)  
 受付/午前8時30分～午前10時
- フッ素塗布**  
 会場/岩美すこやかセンター  
 受付/個別に通知した時間  
 対象/3歳までのお子さん
- ★栄養相談日**  
 会場/岩美すこやかセンター  
 時間/午前9時30分～午前11時  
 対象/どなたでも
- 21(土)** ★ **休日セット健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診・骨粗鬆症検診)**  
 会場/岩美すこやかセンター  
 受付/午前8時30分～午前10時  
 対象/事前予約された方
- 25(水)** ★ **レディース検診(乳がん・子宮がん・大腸がん・骨粗鬆症検診)**  
 会場/岩美中央公民館  
 受付/午後1時30分～午後3時  
 対象/女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和4年3月31日時点の年齢)  
 予約が必要で、会場変更しています。
- 26(木)** ● **1歳6か月児健康診査**  
 会場/岩美すこやかセンター  
 受付/個別に通知した時間  
 対象/令和元年11月1日～令和2年1月31日生まれ
- 31(火)** ● **6・7か月児健康診査・BCG接種**  
 会場/岩美すこやかセンター  
 受付/個別に通知した時間  
 対象/令和3年1月1日～令和3年2月28日生まれ
- 9/2(木)** ● **フッ素塗布**  
 会場/岩美すこやかセンター  
 受付/個別に通知した時間  
 対象/3歳までのお子さん
- 9(木)** ● **6歳児歯科健診**  
 会場/岩美すこやかセンター  
 受付/午後1時15分～午後1時30分  
 対象/平成27年4月2日～平成27年6月30日生まれ

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

- 8/5(木)** 認知症予防 あったかハートサロン  
 時間/①午前10時～午後11時30分  
 ②午後2時～午後3時30分  
 会場/岩美町社会福祉協議会  
 対象/65歳以上の方  
 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
- ※都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。  
 問い合わせ先  
 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 8/3(火)** にこここ体操サークル(すこやかセンター)  
 会場/岩美すこやかセンター  
 時間/Aグループ：午前9時30分～午後10時15分  
 Bグループ：午前10時30分～午後11時15分  
 Cグループ：午前11時30分～午後0時15分  
 対象/65歳以上の方  
 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)  
 ※A・Bグループのみ送迎バスあり
- 8/4(水)** にこここ体操サークル(なごみの館・文化センター)  
 会場/なごみの館  
 時間/午前10時～午前10時45分  
 会場/岩美町文化センター  
 時間/Aグループ：午後1時30分～午後2時15分  
 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分  
 対象/65歳以上の方  
 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)  
 ※文化センターのみ送迎バスあり
- 8/6(金)** にこここ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)  
 会場/老人福祉センター  
 時間/Aグループ：午前9時30分～午前10時15分  
 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分  
 会場/大岩交流センター  
 時間/Aグループ：午後1時30分～午後2時15分  
 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分  
 対象/概ね65歳以上の方  
 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)  
 ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
- 8/4(水)** 介護者家族交流会 認知症座談会  
 会場/岩美すこやかセンター  
 時間/午後1時30分～午後3時  
 対象/どなたでも
- 8/18(水)** 物忘れ相談日  
 会場/岩美すこやかセンター  
 時間/午前9時30分～午前11時  
 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

## 行事

- 8/5(木)** 心配ごと・人権・行政相談  
 会場/岩美町社会福祉協議会  
 時間/午前9時～正午  
 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 16(月)**
- 25(水)**
- 8/6(金)** 消費生活相談  
 会場/役場2階中会議室  
 時間/午前9時～午後4時  
 電話相談/☎73-1444  
 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
- 13(金)**
- 20(金)**
- 27(金)**
- 9/3(金)**
- 8/5(木)** 親子ふれあい遊び【夏のあそび】
- 10(火)** すくすく測定日・誕生会
- 12(水)** おはなし会
- 19(木)** 子育て講座【スクラム教育について】
- 23(月)** 目の見え方に関する相談日
- 24(火)** おはなし会
- 25(水)** 赤ちゃんサロン
- 9/2(木)** 親子ふれあい遊び【楽器あそび】
- 7(火)** すくすく測定日・誕生会
- 8(水)** 赤ちゃんサロンspecial

※都合により日程を変更させていただきます。ご了承ください。

高、上記の火、水曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは午後1時15分から2時30分に行っています。

※行事のない火、木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※全て事前申し込みが必要となります。

会場/子育て支援センター  
 開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時  
 対象/乳幼児とその保護者  
 問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922