

## 健康づくり

7/12月	<p>★巡回肺がん・大腸がん検診 対象/東・町浦富・本庄地区 詳しくは、6月号広報でご確認ください。</p>
15水	<p>★こころとからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午後11時 対象/どなたでも</p> <p>★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午後11時 対象/どなたでも</p> <p>●3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知した時間 対象/平成30年4月1日～平成30年6月30日生まれ</p>
16金	<p>★巡回肺がん・大腸がん検診 対象/大岩・網代・田後・駅前・全地区 詳しくは、6月号広報でご確認ください。</p>
20火	<p>★ウォーキング教室(晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時～12時 対象/どなたでも (初めての方は7月19日までに申し込みが必要)</p> <p>★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 内容/ゲーム 対象/どなたでも</p>
21水	<p>●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/離乳食を完了していない、お子さんの保護者</p>
27火	<p>★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/浦富地区公民館(なごみの館) 受付/午前8時30分～午前10時</p>
28水	<p>★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/東コミュニティセンター 受付/午前8時30分～午前10時</p>
8/5水	<p>●フツ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～午後3時30分 対象/3歳までのお子さん</p>

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

7/1水	<p>認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申込みください。)</p>
8木	<p>日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。</p>
15水	<p>問い合わせ先 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500</p>
8/5水	<p>ここにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり</p>
7/6火	<p>ここにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 Cグループ:午前11時30分～午後0時15分 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※A・Bグループのみ送迎バスあり</p>
13火	<p>ここにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～午前10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり</p>
14水	<p>介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも</p>
21水	<p>物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも</p>
28水	<p>日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。</p>
8/4水	<p>問い合わせ先 地域包括支援センター ☎72-8420</p>

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

## 行事

7/5月	<p>心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500</p>
15水	<p>消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411</p>
26月	<p>おはなし会 親子ふれあい遊び【七夕の会】★</p>
7/2金	<p>赤ちゃんサロンspecial ★</p>
9金	<p>すくすく測定日・誕生会 ★</p>
16金	<p>子育て講座【栄養士の話】★</p>
30金	<p>目の見え方に関する相談日</p>
8/6金	<p>おはなし会 赤ちゃんサロン ★</p>
7/1水	<p>親子ふれあい遊び【夏のあそび】★</p>
6火	<p>すくすく測定日・誕生会 ★</p>
7水	<p>おはなし会</p>
8木	<p>赤ちゃんサロン ★</p>
20火	<p>親子ふれあい遊び【夏のあそび】★</p>
26月	<p>すくすく測定日・誕生会 ★</p>
27火	<p>おはなし会</p>
28水	<p>赤ちゃんサロン ★</p>
8/5水	<p>親子ふれあい遊び【夏のあそび】★</p>
10火	<p>すくすく測定日・誕生会 ★</p>
12水	<p>おはなし会</p>

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは午後1時15分から2時30分に行っています。

※★印の行事は事前申し込みが必要となります。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922