

健康づくり

6/11 ★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/田後コミュニティセンター
受付/午前8時30分~午前10時

14 ★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/網代漁村センター
受付/午前8時30分~午前10時

15 ★ウオーキング教室
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時~12時
対象/どなたでも
(初めての方は6月14日までにお申し込みが必要)

★こことからだの健康相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分~午前11時
対象/どなたでも

★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)
会場/岩美市民体育館
時間/午後1時30分~午後3時
内容/フライングディスク
対象/どなたでも

16 ★栄養相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分~午前11時
対象/どなたでも

21 ★巡回肺がん・大腸がん検診
対象/岩井・蒲生地区
詳しくは、5ページをご確認ください。

29 ●6・7か月児健康診査・BCG接種
会場/岩美すこやかセンター
受付/個別に通知した時間
対象/令和2年11月1日~令和2年12月31日生まれ

30 ★巡回肺がん・大腸がん検診
対象/小田・牧谷・浜浦富・全地区
詳しくは、5ページをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

6/3 認知症予防 あったかハートサロン
時間/①午前10時~午前11時30分
②午後2時~午後3時30分
会場/岩美町社会福祉協議会
対象/65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先
岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

6/1 にごこ体操サークル(すこやかセンター)
会場/岩美すこやかセンター
時間/Aグループ:午前9時30分~午前10時15分
Bグループ:午前10時30分~午前11時15分
Cグループ:午前11時30分~午後0時15分
対象/65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)
※A・Bグループのみ送迎バスあり

6/2 にごこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
会場/なごみの館
時間/午前10時~午前10時45分
会場/岩美町文化センター
時間/Aグループ:午後1時30分~午後2時15分
Bグループ:午後2時30分~午後3時15分
対象/65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)
※文化センターのみ送迎バスあり

6/4 にごこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
会場/老人福祉センター
時間/Aグループ:午前9時30分~午前10時15分
Bグループ:午前10時30分~午前11時15分
会場/大岩交流センター
時間/Aグループ:午後1時30分~午後2時15分
Bグループ:午後2時30分~午後3時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)
※大岩交流センターのみ送迎バスあり

6/2 介護者家族交流会 認知症座談会
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分~午後3時
対象/どなたでも

6/16 物忘れ相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分~午前11時
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先
地域包括支援センター ☎72-8420

行事

6/4 心配ごと・人権・行政相談
会場/岩美町社会福祉協議会
時間/午前9時~正午
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

6/4 消費生活相談
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時~午後4時
電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411

すくすくひろば

6/3 親子ふれあい遊び【作って遊ぼう】★

8 すくすく測定日・誕生会 ★

9 赤ちゃんサロン special ★

10 おはなし会

17 おでかけの日【あじさいをみにいこう】★

21 目の見え方に関する相談日

22 おはなし会

23 赤ちゃんサロン ★

24 子育て講座【子育て支援について】★

7/1 おはなし会

6 親子ふれあい遊び【七夕の会】

8 すくすく測定日・誕生会 ★

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは午後1時15分から2時30分に行っています。

※★印の行事は事前申し込みが必要となります。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月~金:午前10時~正午、午後1時~4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922