健康づくり

4/13(火) ★狂犬病予防注射
詳細は、11ページをご覧ください。

14(水) ★狂犬病予防注射
詳細は、11ページをご覧ください。

15(木) ★こころとからだの健康相談日
会場／岩美すこやかセンター
時間／午前9時30分～午前11時
対象／どなたでも

●３歳児健康診査
会場／岩美すこやかセンター
受付／個別に通知した時間
対象／平成30年1月1日～平成30年3月31日生まれ

19(月) ★狂犬病予防注射
詳細は、11ページをご覧ください。

★栄養相談日
会場／岩美すこやかセンター
時間／午前9時30分～午前11時
対象／どなたでも

20(火) ●6・7か月児健康診査・BCG接種
会場/岩美すこやかセンター
受付/個別に通知した時間
対象/令和2年9月1日～令和2年10月31日生まれ

20(火) ★ウォーキング教室（晴天時のみ）
会場／岩美すこやかセンター
時間／午前9時～正午
対象／どなたでも
（初めての方は4月19日までにお申し込みが必要）

今年度は火曜日になりました

20(火) ★うるおい広場（ひきこもり当事者・家族の広場）
会場／岩美すこやかセンター
時間／午後1時30分～午後3時
内容／砂の美術館に行こう
対象／どなたでも

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合せ先
●は住民生活課　☎73-1415　★は健康長寿課　☎73-1322

介護予防

4/8(木) 15(木) 22(木) 5/6(木) 認知症予防　あったかハートサロン
時間／①午前10時～午前11時30分
②午後2時～午後3時30分
会場／岩美町社会福祉協議会
対象／ 65歳以上の方
（初めての方は事前にお申込みください。）

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合せ先
岩美町社会福祉協議会　☎72-2500

4/2(金) 9(金) 16(金) 23(金) 30(金) 5/7(金) にこにこ体操サークル（老人福祉センター・大岩交流センター）
会場／老人福祉センター
時間／Ａグループ：午前9時30分～午前10時15分
Ｂグループ：午前10時30分～午前11時15分
会場／大岩交流センター
時間／Ａグループ：午後1時30分～午後2時15分
Ｂグループ：午後2時30分～午後3時15分
対象／概ね65歳以上の方
（初めての方は事前にお申し込みください。）
※大岩交流センターのみ送迎バスあり

4/6(火) 13(火) 20(火) 27(火) にこにこ体操サークル（すこやかセンター）
会場／岩美すこやかセンター
時間／Ａグループ：午前9時30分～午前10時15分
Ｂグループ：午前10時30分～午前11時15分
Ｃグループ：午前11時30分～午後12時15分
対象／ 65歳以上の方
（初めての方は事前にお申し込みください。）
※Ａ・Ｂのみ送迎バスあり

4/7(水) 14(水) 21(水) 28(水) にこにこ体操サークル（なごみの館・文化センター）
会場／なごみの館
時間／午前10時～午前10時45分
会場／岩美町文化センター
時間／Ａグループ：午後1時30分～午後2時15分
Ｂグループ：午後2時30分～午後3時15分
対象／ 65歳以上の方
（初めての方は事前にお申し込みください。）
※文化センターのみ送迎バスあり

4/7(水) 介護者家族交流会　井戸端会議
会場／岩美すこやかセンター
時間／午後1時30分～午後3時
対象／どなたでも

4/14(水) 物忘れ相談日
会場／岩美すこやかセンター
時間／午前9時30分～午前11時
対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合せ先
地域包括支援センター　☎72-8420

行　　事

4/5(月) 15(木) 26(月) 心配ごと・人権・行政相談
会場／岩美町社会福祉協議会
時間／午前9時～正午
問い合せ先／岩美町社会福祉協議会　☎72-2500

4/2(金) 9(金) 16(金) 23(金) 30(金) 5/7(金) 消費生活相談
会場／役場2階中会議室
時間／午前9時～午後4時
電話相談／☎73-1444
問い合せ先／役場総務課　☎73-1411

すくすくひろば

4/6(火)	おはなし会
13(火)	すくすく測定日・誕生会　★
14(水)	赤ちゃんサロンspecial【ベビーエクササイズ】★
15(木)	親子ふれあい遊び【はじめましての会】★
19(月)	目の見え方に関する相談日
20(火)	子育て講座【親子で絵本を楽しもう】★
22(木)	おはなし会
27(火)	親子ふれあい遊び【こどもの日の会】★
28(水)	赤ちゃんサロン　★
5/6(木)	おはなし会
11(火)	すくすく測定日・誕生会　★

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※★印の行事は事前申し込みが必要となります。
行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～ 4時
対象／乳幼児とその保護者
問い合せ先　子育て支援センター　☎72-2922