

健康づくり

2/9火 ●1歳6か月児健康診査
会場 岩美すこやかセンター
受付 個別に通知した時間
対象 令和元年5月1日～令和元年7月31日生まれ

10水 ★補足健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診)
会場 岩美町中央公民館
受付 午前8時30分～午前10時
対象 事前に予約をされた方

15月 ★こころとからだの健康相談日
会場 岩美すこやかセンター
時間 午前9時30分～午前11時
対象 どなたでも

16火 ●6・7か月児健康診査・BCG接種
会場 岩美すこやかセンター
受付 個別に通知した時間
対象 令和2年7月1日～令和2年8月31日生まれ

★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)
会場 岩美すこやかセンター
時間 午後1時30分～午後3時
内容 来年の予定を決めよう
対象 どなたでも

18木 ★ウオオキング教室 晴天時のみ
会場 岩美すこやかセンター
時間 午前9時半～12時
対象 どなたでも
(初めの方は2月16日までにお申し込みが必要)

●フツ素塗布
会場 岩美すこやかセンター
受付 午後2時～午後3時30分
対象 フツ素塗布2回目以降のお子さん

19金 ★栄養相談日
会場 岩美すこやかセンター
時間 午前9時30分～午前11時
対象 どなたでも

25木 ●フツ素塗布
会場 岩美すこやかセンター
受付 午後2時～午後3時30分
対象 フツ素塗布2回目以降のお子さん

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

2/2火 にここに体操サークル(すこやかセンター)
9火 会場 岩美すこやかセンター
16火 Aグループ：午前9時30分～10時15分
3/2火 Bグループ：午前10時30分～11時15分
9火 Cグループ：午前11時30分～12時15分
対象 概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※送迎バスあり

2/3水 介護者家族交流会 井戸端会議
会場 岩美すこやかセンター
時間 午後1時30分～午後3時
対象 どなたでも

2/3水 にここに体操サークル(なごみの館・文化センター)
10水 会場 なごみの館
17水 時間 午前10時～10時45分
24水 会場 岩美町文化センター
3/3水 Aグループ：午後1時30分～2時15分
10水 Bグループ：午後2時30分～3時15分
対象 概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※文化センターのみ送迎バスあり

2/5金 にここに体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
12金 会場 老人福祉センター
19金 Aグループ：午前9時30分～10時15分
26金 Bグループ：午前10時30分～11時15分
3/5金 会場 大岩交流センター
Aグループ：午後1時30分～2時15分
Bグループ：午後2時30分～3時15分
対象 概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※大岩交流センターのみ送迎バスあり

2/17水 物忘れ相談日
会場 岩美すこやかセンター
時間 午前9時30分～午前11時
対象 どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先
地域包括支援センター ☎72-8420

2/4木 認知症予防 あったかハートサロン
18木 時間 ①午前10時～午前11時30分
25木 ②午後2時～午後3時30分
3/4木 会場 岩美町社会福祉協議会
対象 65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

行事

2/5金 心配ごと・人権・行政相談
15月 会場 岩美町社会福祉協議会
25木 時間 午前9時～正午
問い合わせ先 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

2/5金 消費生活相談
12金 会場 役場2階中会議室
19金 時間 午前9時～午後4時
26金 電話相談 ☎73-1444
3/5金 問い合わせ先 役場総務課 ☎73-1411

すくすくひろば

2/2火 親子ふれあい遊び【節分の会】 ★

4木 すくすく測定日・誕生会 ★

9火 絵本の読み聞かせ

15月 目の見え方に関する相談日

18木 子育て講座【カラダまなび講座】 ★

24水 赤ちゃんサロン ★

25木 絵本の読み聞かせ

3/2火 親子ふれあい遊び【ひなまつり会】 ★

4木 絵本の読み聞かせ

9火 すくすく測定日・誕生会 ★

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※★印の行事は事前申し込みが必要となります。
行事のない火・木曜日はすきなそあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922