

健康づくり

- 1/15金** ★**こころとからだの健康相談日**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 19火** ★**栄養相談日**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 3歳児健康診査**
会場/岩美すこやかセンター
受付/個別に通知している時間
対象/平成29年10月1日～平成29年12月31日生まれ
- ★**うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
内容/初詣に行こう
対象/どなたでも

- 20水** ●**離乳食講習会**
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後1時～午後1時15分
対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
- 28木** ★**ウオーキング教室(晴天時のみ)**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時半～12時
対象/どなたでも
(初めての方は1月25日までに申し込みに必要)

- 31日** ★**休日セネット健診(特定健診・胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診)**
会場/岩美町中央公民館
受付/午前8時30分～午前10時
対象/事前に予約をされた方

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

- 1/5火** にごこ体操サークル(すこやかセンター)
会場/岩美すこやかセンター
時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分
Bグループ:午前10時30分～11時15分
Cグループ:午前11時30分～12時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※送迎バスあり
- 1/6水** にごこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
会場/なごみの館
時間/午前10時～10時45分
会場/岩美町文化センター
時間/Aグループ:午後1時30分～2時15分
Bグループ:午後2時30分～3時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※文化センターのみ送迎バスあり

- 1/6水** 介護者家族交流会 認知症座談会
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
対象/どなたでも

- 1/7木** 認知症予防 あったかハートサロン
時間/①午前10時～午前11時30分
②午後2時～午後3時30分
会場/岩美町社会福祉協議会
対象/65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

- 1/8金** にごこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
会場/老人福祉センター
時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分
Bグループ:午前10時30分～11時15分
会場/大岩交流センター
時間/Aグループ:午後1時30分～2時15分
Bグループ:午後2時30分～3時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※大岩交流センターのみ送迎バスあり

- 1/20水** 物忘れ相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

行事

- 1/15金** 心配ごと・人権・行政相談
会場/岩美町社会福祉協議会
時間/午前9時～正午
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 1/8金** 消費生活相談
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時～午後4時
電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411

すくすくひろば

- 1/7木** 絵本の読み聞かせ
- 1/2火** すくすく測定日・誕生会 ★
- 1/4木** 親子ふれあい遊び【作ってあそぼう】
- 1/8月** 目の見え方に関する相談日
- 1/9火** 子育て講座【ピラティス】★
- 2/1木** 親子ふれあい遊び【お正月遊び】★
- 2/6火** クッキング ★
- 2/7水** 赤ちゃんサロン
- 2/8木** 絵本の読み聞かせ
- 2/22火** 親子ふれあい遊び【節分の会】★
- 4/木** すくすく測定日・誕生会 ★

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

★印の行事は事前申し込みが必要となります。
行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922