

健康づくり

12/15	★ こころとからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
	● 6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成27年1月1日～平成27年4月1日生まれ
	★ うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 内容/クリスマス会 対象/どなたでも
17	★ ウオーキング教室(晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時半～12時 対象/どなたでも (初めての方は12月15日までにお申し込みが必要)
18	★ 栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
22	● 6・7か月児健康診査・BCG接種 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知している時間 対象/令和2年5月1日～令和2年6月30日生まれ

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。
くことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

12/1	ここにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分 Bグループ:午前10時30分～11時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
12/2	ここにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分～2時15分 Bグループ:午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
12/3	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
12/4	ここにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分 Bグループ:午前10時30分～11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ:午後1時30分～2時15分 Bグループ:午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
12/9	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
12/16	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

行事

12/4	◆心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
12/4	◆消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
12/3	◆絵本の読み聞かせ
8	◆すくすく測定日・誕生会
9	◆赤ちゃんサロンspecial ★
10	◆子育て講座【影絵】★
17	◆親子ふれあい遊び【クリスマス会】★
21	◆目の見え方に関する相談日
22	◆絵本の読み聞かせ
23	◆赤ちゃんサロン
24	◆クッキング ★
1/7	◆絵本の読み聞かせ
12/9	◆すくすく測定日・誕生会

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※★印の行事は事前申し込みが必要となります。

行事のない火・木曜日はすきなそあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

すくすくひろば

12/3	◆絵本の読み聞かせ
8	◆すくすく測定日・誕生会
9	◆赤ちゃんサロンspecial ★
10	◆子育て講座【影絵】★
17	◆親子ふれあい遊び【クリスマス会】★
21	◆目の見え方に関する相談日
22	◆絵本の読み聞かせ
23	◆赤ちゃんサロン
24	◆クッキング ★
1/7	◆絵本の読み聞かせ
12/9	◆すくすく測定日・誕生会

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※★印の行事は事前申し込みが必要となります。

行事のない火・木曜日はすきなそあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922