

健康づくり

- 11/9月** ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/岩美市こやかセンター
受付/午前8時30分～午前10時
- 10火** ●6歳児歯科健診
会場/岩美市こやかセンター
受付/午後1時15分～午後1時30分
対象/平成26年10月1日～平成26年12月31日生まれ
- 13金** ★ところとからの健康相談
会場/岩美市こやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 17火** ●1歳6か月児健康診査
会場/岩美市こやかセンター
受付/個別に通知している時間
対象/平成31年2月1日～平成31年4月30日生まれ
- ★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)
会場/岩美市こやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
内容/楽しく体を動かそう
対象/どなたでも
- 18水** ●離乳食講習会
会場/岩美市こやかセンター
受付/午後1時15分～午後1時30分
対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
- 19木** ★ウオーキング教室(晴天時のみ)
会場/岩美市こやかセンター
時間/午前9時半～12時
対象/どなたでも
(初めての方は11月17日までにお申し込みが必要)
- 20金** ★栄養相談日
会場/岩美市こやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 24火** ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/小田地区昼寝集落センター
受付/午前8時30分～午前10時
- ※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
※11月に予定していたフッ素塗布は中止します。
- 問い合わせ先
●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

- 11/4水** 介護者家族交流会 井戸端会議
会場/岩美市こやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
対象/どなたでも
- 11/4水** にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
会場/なごみの館
時間/午前10時～10時45分
会場/岩美町文化センター
時間/午後1時30分～2時15分
Aグループ:午後2時30分～3時15分
Bグループ:午後2時30分～3時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※文化センターのみ送迎バスあり
- 11/5木** 認知症予防 あったかハートサロン
時間/①午前10時～午前11時30分
②午後2時～午後3時30分
会場/岩美町社会福祉協議会
対象/65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 11/6金** にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
会場/老人福祉センター
時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分
Bグループ:午前10時30分～11時15分
会場/大岩交流センター
時間/Aグループ:午後1時30分～2時15分
Bグループ:午後2時30分～3時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※大岩交流センターのみ送迎バスあり
- 11/10火** にこにこ体操サークル(すこやかセンター)
会場/岩美市こやかセンター
時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分
Bグループ:午前10時30分～11時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※送迎バスあり
- 11/18水** 物忘れ相談日
会場/岩美市こやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- ※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先
地域包括支援センター ☎72-8420

行事

- 11/5木** 心配ごと・人権・行政相談
会場/岩美町社会福祉協議会
時間/午前9時～正午
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 16日** 消費生活相談
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時～午後4時
電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
- 11/10火** 絵本の読み聞かせ
12水 すくすく測定日・誕生会
16日 見え方に関する相談日
17火 親子ふれあい遊び【作ってあそぼう】
19木 子育て講座【スクラム教育について】
24火 絵本の読み聞かせ
25水 赤ちゃんサロン
26木 クッキング
- 12/3水** 絵本の読み聞かせ
8火 すくすく測定日・誕生会
10木 子育て講座【影絵】
- ※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※行事は事前申し込みが必要となります。
行事のない火・木曜日は、すきなあそびを楽しんでいます。
- 会場/子育て支援センター
開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922