

健康づくり

10/5月	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前8時30分～午前10時
13火	●3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知している時間 対象/平成29年7月1日～平成29年9月30日生まれ
15木	★ウオーキング教室(晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時半～12時 対象/どなたでも (初めての方は13日までにお申し込みが必要)
19月	★宋養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
20火	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 内容/お出かけ 対象/どなたでも
22水	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/大岩交流センター 受付/午前8時30分～午前10時
24土	★休日セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診・骨粗鬆症検診) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前8時30分～午前10時 対象/事前に予約された方
27火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知している時間 対象/令和2年3月1日～令和2年4月30日生まれ
28水	★レディース検診(乳・子宮・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時30分～午後3時 対象/女性の女性(令和3年3月31日時点の年齢) 70歳の女性(令和3年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

10/1木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
8木	
15水	
22水	
11/5木	
10/2金	にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分 Bグループ:午前10時30分～11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ:午後1時30分～2時15分 Bグループ:午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
9金	
16金	
23金	
30金	
11/6金	
10/6火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分 Bグループ:午前10時30分～11時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
13火	
20火	
27火	
11/10火	
10/7水	介護者家族交流会 認知症座談会 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
14水	
21水	
28水	
11/4水	
10/7水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分～2時15分 Bグループ:午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
14水	
21水	
28水	
11/4水	
10/21水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも 日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※都合により、

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

行事

10/5月	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15木	
26月	
10/2金	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
9金	
16金	
23金	
30金	
11/6金	
10/6火	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
8木	おでかけの日【コスモスロード】
13火	絵本の読み聞かせ
14水	赤ちゃんサロンspecial
15木	すくすく測定日・誕生会
19月	見え方に関する相談日
20火	子育て講座【わらべうたであそぼう】
27火	絵本の読み聞かせ
28水	赤ちゃんサロン
11/10火	絵本の読み聞かせ
12水	すくすく測定日・誕生会

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日は、午前10時から正午に行っています。
行事のない火、木曜日は、すきなあそびを楽しんでいます。
(行事は事前申し込みが必要となります。)

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

すくすくひろば

10/6火	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
8木	おでかけの日【コスモスロード】
13火	絵本の読み聞かせ
14水	赤ちゃんサロンspecial
15木	すくすく測定日・誕生会
19月	見え方に関する相談日
20火	子育て講座【わらべうたであそぼう】
27火	絵本の読み聞かせ
28水	赤ちゃんサロン
11/10火	絵本の読み聞かせ
12水	すくすく測定日・誕生会