

健康づくり

9/8	●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成26年4月2日～平成26年7月15日生まれ
9	●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
10	★ウオーキング教室(晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時～12時 対象/どなたでも (初めての方は9月8日までにお申し込みが必要)
15	★ころとからの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/町民体育館 時間/午後1時30分～3時 内容/ライオンダンス 対象/どなたでも
16	●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成26年7月16日～平成26年9月30日生まれ
	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/大岩交流センター 受付/午前8時30分～午前10時
	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
18	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/文化センター 受付/午前8時30分～午前10時
23	★レディースアスアプ健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診、骨粗鬆症検診) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前8時30分～10時 対象/女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和3年3月31日時点の年齢)予約が必要です。
28	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/岩美町振興公社 受付/午前8時30分～午前10時
10/5	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前8時30分～午前10時

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

9/1	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ：午前9時30分～10時15分 Bグループ：午前10時30分～11時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
8	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ：午後1時30分～2時15分 Bグループ：午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
9/2	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
9/3	にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ：午前9時30分～10時15分 Bグループ：午前10時30分～11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ：午後1時30分～2時15分 Bグループ：午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
10/7	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
9/16	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

行事

9/4	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
25	
9/4	
11	
18	
25	
10/2	

すくすくひろば

9/3	すくすく測定日・誕生会
8	親子ふれあい遊び【楽器あそび】
15	絵本の読み聞かせ
29	絵本の読み聞かせ
30	赤ちゃんサロン
10/6	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
8	おでかけの日【コスモスロード】

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
行事のない日は、好きな遊びを楽しんでいます。
(事前申し込みをお願いします。)

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922