

健康づくり

8/6木	●フッ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時～午後3時30分 対象/3歳までのお子さん
11火	●1歳6か月児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時～午後2時 対象/平成30年11月1日～平成31年1月31日生まれ
17月	★こころとからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
18火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知した時間 対象/令和2年1月1日～令和2年2月29日生まれ
	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時～午後3時 内容/DVD映画鑑賞 対象/どなたでも
19水	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
20木	★ウオーキング教室(晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時～12時 対象/どなたでも
	●フッ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時～午後3時30分 対象/3歳までのお子さん
21金	★セリット健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/清生活性化施設(一寸法師の館) 受付/午前8時30分～午前10時
22土	★休日セリット健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診、骨粗鬆症検診) 会場/岩美中央公民館 受付/午前8時30分～午前10時 対象/事前に予約された方
25火	★レディース検診(乳がん・子宮がん・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時30分～午後3時 対象/女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (令和3年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。
9/8火	●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成26年4月2日～平成26年7月15日生まれ
9水	●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

8/4火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ：午前9時30分～10時15分 Bグループ：午前10時30分～11時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
11火	
18火	
25火	
9/1火	
8火	
8/5水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ：午後1時30分～2時15分 Bグループ：午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
12水	
19水	
26水	
9/2水	
9水	
8/5木	介護者家族交流会 認知症座談会 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
8/6木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
20木	
27木	
9/3木	
10木	
8/7金	にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ：午前9時30分～10時15分 Bグループ：午前10時30分～11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ：午後1時30分～2時15分 Bグループ：午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
21金	
28金	
9/4金	
8/19水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
9/9水	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

行事

8/5水	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
17月	
25火	
8/7金	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
14金	
21金	
28金	
9/4金	

すくすくひろば

8/3月	赤ちゃんサロンspecial
4火	すくすく測定日・誕生会
6木	親子ふれあい遊び【おもちゃ作り】
20木	絵本の読み聞かせ
25火	子育て講座【子育て支援について】
26水	赤ちゃんサロン
27木	絵本の読み聞かせ
9/3木	すくすく測定日・誕生会
8火	親子ふれあい遊び【楽器あそび】

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※行事は事前申し込みをお願いいたします。当日でもご利用いただける場合がありますので、ご連絡ください。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922