

健康づくり

| | |
|------|--|
| 4/7火 | ★ 狂犬病予防注射 詳細は、8ページをご覧ください。 |
| 8水 | ★ 狂犬病予防注射 詳細は、8ページをご覧ください。 |
| 13月 | ★ 狂犬病予防注射 詳細は、8ページをご覧ください。 |
| 14火 | ● 3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時~午後2時 対象/平成29年1月1日~平成29年3月31日生まれ |
| 15水 | ★ こころとからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも |
| 16木 | ★ ウオーキング教室 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時~12時 対象/どなたでも (初めての方は4月14日までにお申し込みが必要) |
| 17金 | ★ 栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも |
| 21火 | ● 6・7か月児健康診査・BCG接種 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後0時45分~午後1時 対象/令和元年9月1日~令和元年10月31日生まれ ★ うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 内容/ウォーキング 対象/どなたでも |

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
お問い合わせ先 ●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

| | |
|-------|---|
| 4/2水 | 認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時~午前11時30分 ②午後2時~午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申込みください。) |
| 4/3金 | にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/午前10時~午前11時 会場/大岩交流センター 時間/午後2時~午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり |
| 4/7火 | にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前10時30分 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※送迎バスあり |
| 4/8水 | 介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 対象/どなたでも |
| 4/8水 | にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時~午前11時 会場/岩美町文化センター 時間/午後2時~午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※文化センターのみ送迎バスあり |
| 4/15水 | 物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも |

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
お問い合わせ先 地域包括支援センター ☎72-8420

行事

| | |
|------|---|
| 4/6月 | 心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時~正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500 |
| 15水 | |
| 24金 | |
| 4/3金 | 消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時~午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411 |
| 10金 | |
| 17金 | |
| 24金 | |
| 5/1金 | |
| 4/7火 | 絵本の読み聞かせ |
| 14火 | 親子ふれあい遊び【はじめての会】 |
| 16木 | すくすく測定日・誕生会 |
| 21火 | 絵本の読み聞かせ |
| 22水 | 赤ちゃんサロン |
| 28火 | 子育て講座【親子で絵本を楽しもう】 |
| 30木 | 親子ふれあい遊び【こどもの日の会】 |
| 5/7水 | 絵本の読み聞かせ |
| 12火 | すくすく測定日・誕生会 |

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
行事のない火、木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
会場/子育て支援センター
開設時間/月~金：午前10時~正午、午後1時~4時
対象/乳幼児とその保護者
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922