

## 健康づくり

- 3/13** ★**こころとからだの健康相談日**  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時  
対象/どなたでも
- 17** ★**うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)**  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後1時30分～午後3時  
内容/茶話会  
対象/どなたでも
- 18** ●**離乳食講習会**  
会場/岩美すこやかセンター  
受付/午後1時15分～午後1時30分  
対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
- 19** ★**栄養相談日**  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時
- 26** ★**ウオーキング教室**  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～12時  
対象/どなたでも  
(初めての方は3月24日までにお申し込みが必要)

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
お問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

- 3/3** にごにこ体操サークル(すこやかセンター)  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前10時30分  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※送迎バスあり
- 10** にごにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)  
会場/なごみの館  
時間/午前10時～午前11時  
会場/岩美町文化センター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※文化センターのみ送迎バスあり  
※4月1日はお休みです
- 17** にごにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)  
会場/老人福祉センター  
時間/午前10時～午前11時  
会場/大岩交流センター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※大岩交流センターのみ送迎バスあり
- 3/11** 介護者家族交流会 井戸端会議  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後1時30分～午後3時  
対象/どなたでも
- 3/17** 物忘れ相談日  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時  
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

お問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

## 行事

- 3/5** 心配ごと・人権・行政相談  
会場/岩美町社会福祉協議会  
時間/午前9時～正午  
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 16** 消費生活相談  
会場/役場2階中会議室  
時間/午前9時～午後4時  
電話相談/☎73-1444  
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
- 25** 消費生活相談  
会場/役場2階中会議室  
時間/午前9時～午後4時  
電話相談/☎73-1444  
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411

## すくすくひろば

- 3/3** 親子ふれあい遊び【ひなまつり会】
- 5** 絵本の読み聞かせ
- 10** すくすく測定日・誕生会
- 11** 赤ちゃんサロンspecial【ベビーマッサージ】
- 17** 絵本の読み聞かせ
- 19** 親子ふれあい遊び【お楽しみ会】
- 25** 赤ちゃんサロン
- 4/7** 絵本の読み聞かせ
- 14** 親子ふれあい遊び【はじめての会】

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。  
行事のない火、木曜日はすきあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

お問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922