

健康づくり

★ 1/15(水) ところとからだの健康相談日
 会場/岩美すこやかセンター
 時間/午前9時30分～午前11時
 対象/どなたでも
● 離乳食講習会
 会場/岩美すこやかセンター
 受付/午後1時～午後1時15分
 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者

★ 1/16(木) ウォーキング教室
 会場/岩美すこやかセンター
 時間/午前9時半～12時
 対象/どなたでも
 (初めての方は1月15日までにお申し込みが必要)
● 3歳児健康診査
 会場/岩美すこやかセンター
 受付/午後1時・午後2時
 対象/平成28年10月1日～平成28年12月31日生まれ

★ 1/17(金) すこやか栄養相談日
 会場/岩美すこやかセンター
 時間/午前9時30分～午前11時
 対象/どなたでも

★ 1/19(日) 休日セット健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診)
 会場/岩美町中央公民館
 受付/午前8時30分～午前10時
 対象/事前に予約をされた方

★ 1/21(火) うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)
 会場/岩美すこやかセンター
 時間/午後1時30分～午後3時
 内容/初語に行こう
 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 問い合わせ先
● は住民生活課 ☎73-1415 ★ は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

1/7(火) にこにこ体操サークル(すこやかセンター)
 会場/岩美すこやかセンター
 時間/午前9時30分～午前10時30分
 対象/どなたでも(概ね65歳以上)
 ※送迎バスあり

1/8(水) にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
 会場/なごみの館
 時間/午前10時～午前11時
 会場/岩美町文化センター
 時間/午後2時～午後3時
 対象/どなたでも(概ね65歳以上)
 ※文化センターのみ送迎バスあり

1/8(水) 介護者家族交流会 井戸端会議
 会場/岩美すこやかセンター
 時間/午後1時30分～午後3時
 対象/どなたでも

1/9(木) 認知症予防 あったかハートサロン
 時間/①午前10時～午後11時30分
 ②午後2時～午後3時30分
 会場/岩美町社会福祉協議会
 対象/65歳以上の方
 (初めてのの方は事前にお申込みください)
 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

1/10(金) にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
 会場/老人福祉センター
 時間/午前10時～午前11時
 会場/大岩交流センター
 時間/午後2時～午後3時
 対象/どなたでも(概ね65歳以上)
 ※大岩交流センターのみ送迎バスあり

1/21(火) 物忘れ相談日
 会場/岩美すこやかセンター
 時間/午前9時30分～午前11時
 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 問い合わせ先
 地域包括支援センター ☎72-8420

行事

1/15(水) 心配ごと・人権・行政相談
 会場/岩美町社会福祉協議会
 時間/午前9時～正午
 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

1/10(金) 消費生活相談
 会場/役場2階中会議室
 時間/午前9時～午後4時
 電話相談/☎73-1444
 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411

すくすくひろば

1/8(水) 赤ちゃんサロンspecial【手作りスタイ作り】
9(木) 絵本の読み聞かせ

1/14(火) すくすく測定日・誕生会

1/16(木) 子育て講座【ピラティス】

1/21(火) 絵本の読み聞かせ

1/22(水) 赤ちゃんサロン

1/23(木) 親子ふれあい遊び【お正月遊び】

1/28(火) クッキング

1/30(木) 親子ふれあい遊び【節分の会】

1/26(水) すくすく測定日・誕生会

1/13(木) 絵本の読み聞かせ

1/20(木) 子育て講座【ミュージック・ケア】

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
 行事のない日、木曜日はすまなそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター
 開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
 対象/乳幼児とその保護者
 問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922