

## 健康づくり

**12/7(土)**  
★休日セット健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診)  
会場/岩美町中央公民館  
受付/午前8時30分～午前10時  
対象/事前に予約をされた方

**12(木)**  
★ウオーキング教室  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時～12時  
対象/どなたでも  
(初めてのの方は12月10日までにお申し込みが必要)

### ★こことからだけの健康相談日

会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時  
対象/どなたでも  
●6歳児歯科健診  
会場/岩美すこやかセンター  
受付/午後1時15分～午後1時30分  
対象/平成26年1月1日～平成26年4月1日生まれ

**17(火)**  
★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後1時30分～午後3時  
内容/クリスマス会  
対象/どなたでも

**19(木)**  
★すこやか栄養相談日  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時  
対象/どなたでも

**24(火)**  
●6・7か月児健康診査・BCG接種  
会場/岩美すこやかセンター  
受付/午後0時45分～午後1時  
対象/令和元年5月1日～令和元年6月30日生まれ

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
問い合わせ先  
●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

**12/3(火)**  
にこにこ体操サークル(すこやかセンター)  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前10時30分  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※送迎バスあり

**12/4(水)**  
にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)  
会場/なごみの館  
時間/午前10時～午前11時  
会場/岩美町文化センター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※文化センターのみ送迎バスあり

**12/5(木)**  
認知症予防 あったかハートサロン  
時間/①午前10時～午前11時30分  
②午後2時～午後3時30分  
会場/岩美町社会福祉協議会  
対象/65歳以上の方  
(初めてのの方は事前にお申込みください。)  
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

**12/6(金)**  
にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)  
会場/老人福祉センター  
時間/午前10時～午前11時  
会場/大岩交流センター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※大岩交流センターのみ送迎バスあり

**12/11(水)**  
介護者家族交流会 井戸端会議  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後1時30分～午後3時  
対象/どなたでも

**12/17(火)**  
物忘れ相談日  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時  
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
問い合わせ先  
地域包括支援センター ☎72-8420

## 行事

**12/5(木)**  
心配ごと・人権・行政相談  
会場/岩美町社会福祉協議会  
時間/午前9時～正午  
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

**12/6(金)**  
消費生活相談  
会場/役場2階中会議室  
時間/午前9時～午後4時  
電話相談/☎73-1444  
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411

## すくすくひろば

**12/3(火)**  
絵本の読み聞かせ

**10(火)**  
すくすく測定日・誕生会

**12(木)**  
子育て講座【絵本の楽しみ方】

**17(火)**  
絵本の読み聞かせ

**19(木)**  
親子ふれあい遊び【クリスマス会】

**25(水)**  
赤ちゃんサロン

**1/8(水)**  
赤ちゃんサロンspecial【手作りスタイ作り】

**9(木)**  
絵本の読み聞かせ

**14(火)**  
すくすく測定日・誕生会

**16(木)**  
子育て講座【ピラティス】

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。  
行事のない日、木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター  
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時  
対象/乳幼児とその保護者  
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922