

健康づくり

11/7	★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/大岩交流センター 受付/午前8時30分~午前10時 ●フツ素塗布 会場/若美すこやかセンター 受付/午後2時~午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
11	★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/老人福祉センター 受付/午前8時30分~午前10時
14	★ウオーキング教室 会場/若美すこやかセンター 受付/午前9時~12時 対象/どなたでも (初めてのの方は11月12日までに申し込みが必要)
	●フツ素塗布 会場/若美すこやかセンター 受付/午後2時~午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
15	★ころからだの健康相談日 会場/若美すこやかセンター 受付/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも
19	●1歳6か月児健康診査 会場/若美すこやかセンター 受付/午後1時~午後2時 対象/平成30年2月1日~平成30年4月30日生まれ
	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/若美すこやかセンター 受付/午後1時30分~午後3時 内容/楽しく体を動かそう 対象/どなたでも
20	★栄養相談日 会場/若美すこやかセンター 受付/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも
	●離乳食講習会 会場/若美すこやかセンター 受付/午後1時15分~午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
29	●6歳児歯科健診 会場/若美すこやかセンター 受付/午後1時15分~午後1時30分 対象/平成25年9月1日~平成25年12月31日生まれ
12/7	★休日セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん・骨粗鬆症検診) 会場/若美町中央公民館 受付/午前8時30分~午前10時 対象/事前に予約をされた方

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

11/1	にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/午前10時~午前11時 会場/大岩交流センター 時間/午後2時~午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
8	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/若美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前10時30分 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※送迎バスあり
12/3	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時~午前11時 会場/若美町文化センター 時間/午後2時~午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※文化センターのみ送迎バスあり
11/6	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/若美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 対象/どなたでも
11/7	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時~午前11時30分 ②午後2時~午後3時30分 会場/若美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申込みください。)
12/5	物忘れ相談日 会場/若美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎73-8420 健康長寿課 ☎73-1322

行事

11/5	心配ごと・人権・行政相談 会場/若美町社会福祉協議会 時間/午前9時~正午 問い合わせ先/若美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時~午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
25	
11/1	
8	
15	
22	
29	
12/6	

すくすくひろば

11/7	絵本の読み聞かせ
12	すくすく測定日・誕生会
13	赤ちゃんサロンspecial【ふれあい遊び】
14	子育て講座【影絵】
19	絵本の読み聞かせ
21	クッキング
26	親子ふれあい遊び【作ってあそぼう】
27	赤ちゃんサロン
12/3	絵本の読み聞かせ
10	すくすく測定日・誕生会
12	子育て講座【絵本の楽しみ方】

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
行事のない日、木曜日はすまなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月~金：午前10時~正午、午後1時~4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922