



岩美町×日本体育大学協定記念事業

日本体育大学 スポーツ教室

参加無料

日時
会場

平成29年9月2日(土)
10:00~12:00

@岩美町民体育館



講師

日本体育大学
別府 健至 准教授

(・体育学部体育学科 准教授
・元日本体育大学 駅伝部監督)



実技講演

「正しいランニング・ウォーキング」
入門編

持参するもの

運動のできる服装、体育館シューズ
飲み物



お問い合わせ

岩美町教育委員会事務局
TEL:0857-73-1302