

楽しく体を動かしたい方

にこにこ体操サークル

毎週水曜/文化センター会場

Aグループ：午後1時30分～2時15分

Bグループ：午後2時30分～3時15分

※令和3年5月5日、11月3日、令和4年2月23日はお休みです。

利用について

概ね65歳以上の方でしたら、参加できます。定員がありますので、参加希望の方は事前にお申し込みください。

送迎バスを利用される方は、手を挙げて運転手に合図しご乗車ください。

持ち物

動きやすい服装で、タオル、飲み物、料金（500円）をご持参ください。

※初回のみ年間保険料1,200円が必要です。（保険料支払い日の翌日以降（次回）から体操に参加できます。初回から参加されたい方は事前にご相談ください）

送迎バス（蒲生方面、岩井方面、小田方面、恩志、高山、新井）

Aグループ停留所【健康長寿課バス】	通過予定時間	Bグループ停留所【社協バス】	通過予定時間
真名バス停	午後0：40発	高住バス停	午後1：45発
鳥越	0：56	院内バス停	1：48
蕪島バス停	0：59	荒金口バス停	1：51
洗井バス停	1：00	荒金行者の館	1：52
銀山バス停	1：02	小田バス停	2：03
山ノ神バス停	1：03	外邑バス停	2：04
神堀バス停	1：04	延興寺バス停	2：06
塩谷バス停	1：05	池谷バス停	2：08
蒲生バス停	1：06	黒谷バス停	2：09
法正寺口バス停	1：07	長郷橋	2：11
馬場公民館	1：09	岩常バス停	2：13
相山バス停	1：10	新井バス停	2：16
白地橋付近	1：12	新井（踏切付近）	2：17
長谷入口広場	1：16	町民グラウンド入口	2：19
宇治公民館	1：20	広岡作業所	2：21
坂上バス停	1：21	田福商店前	2：23
恩志農業集会所	1：22	文化センター	午後2：25着
文化センター	午後1：25着		