

楽しく体を動かしたい方

# にこにこ体操サークル

## 毎週金曜/大岩交流センター会場

### Aグループ：午後1時30分～2時15分

### Bグループ：午後2時30分～3時15分

※令和3年7月23日、12月3日、令和4年2月11日はお休みです。

#### 利用について

概ね65歳以上の方でしたら、参加できます。定員がありますので、参加希望の方は事前にお申し込みください。  
送迎バスを利用される方は、手を挙げて運転手に合図しご乗車ください。

#### 持ち物

動きやすい服装で、タオル、飲み物、料金（500円）をご持参ください。  
サークルに参加される際は、マスクの着用をお願いします。また、体温が37.5℃以上の方や風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。  
※初回のみ年間保険料1,200円が必要です。（保険料支払い日の翌日以降（次回）から体操に参加できます。初回から参加されたい方は事前にご相談ください）

#### 送迎バス

Aグループ停留所 【岩美町社協バス】	通過予定時間	Bグループ停留所 【岩美町社協バス】	通過予定時間
日の出コインランドリー付近	午後1：05発	岩本公民館	午後2：06発
河崎橋	1：07	沓井公民館前	2：07
上河崎	1：08	網代バス停	2：09
太田（福美さん宅前）	1：11	大谷グラウンド前	2：12
太田公民館	1：13	大谷西口バス停	2：16
本庄橋・本庄公民館	1：15	大谷中央バス停	2：17
久松自動販売機付近	1：16	大谷東口バス停	2：18
大岩駅	1：18	<b>大谷交流センター</b>	午後2：20着
平野（河口さん宅前）	1：20		
<b>大谷交流センター</b>	午後1：25着		