



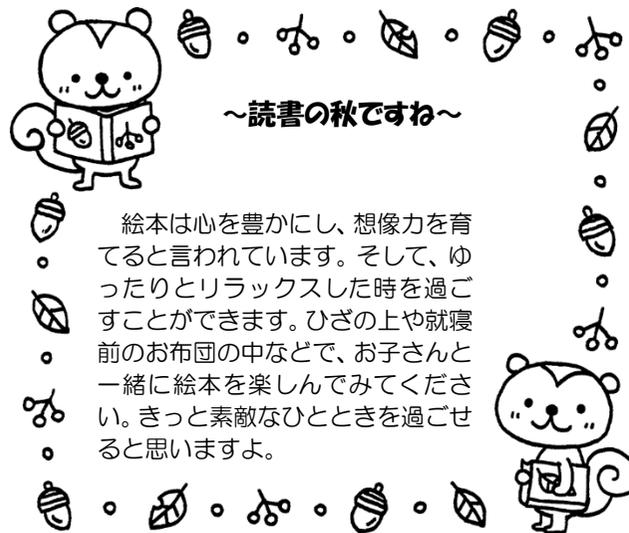
子育て支援センター便り

# 10月 すくすく

令和3年10月発行

涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちのよい季節ですね。色づきはじめてた葉やたくさんの木の实など秋の自然もいっぱいです。

お散歩や戸外遊びをしながら、お子さんと一緒に秋みつけを楽しんでみてください。



～読書の秋ですね～

絵本は心を豊かにし、想像力を育てると言われています。そして、ゆったりとリラックスした時を過ごすことができます。ひざの上や就寝前のお布団の中などで、お子さんと一緒に絵本を楽しんでみてください。きっと素敵なひとときを過ごせると思いますよ。

～母乳育児でお困りごとはありませんか？～

おっぱいの悩みも人それぞれ…。訪問相談&ケアもできます。お気軽にご相談ください。(担当 助産師 石本)



～育児相談～

月曜日～金曜日 8:30～17:00

子育ては悩みや迷いがつきませんね。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



【問い合わせ】 子育て支援センター  
住所：岩美町新井269（岩美ふれ愛センター内）  
TEL：72-2922



今月の予定

赤ちゃんの参加も大歓迎！みんなで楽しみましょう♪

5日(火) 親子ふれあい遊び「ミニ運動会」

時間 10:30

場所 遊びの広場 芝生(子育て支援センター前)

※雨天の場合は、本庄スポーツ施設(遊びの広場横の体育館)で行います。

7日(木) おでかけの日「コスモロードをお散歩しよう」

時間 10:30 現地集合

※町民体育館の駐車場に集合してください。

※雨天の場合は支援センターで遊びます。

赤ちゃんと一緒に楽しくからだを動かしてリフレッシュしましょう♪

12日(火) すくすく測定日

誕生会

13日(水) 赤ちゃんサロン special「ベビーミュージック・ケアを楽しもう」

時間 ①13:15～13:50(5組)

②14:15～14:50(5組)

講師 ベビーピクスイストラクター

ミュージックケアワーカー

浅見 真子氏

持ち物 水分補給用の飲み物、バスタオル

※動きやすい服装でお越しください。

14日(木) すきなあそび

19日(火) おはなし会

乾管理栄養士のお話もあります。

21日(木) 子育て講座「絵本の楽しみ方」

時間 11:00～11:45

講師 子ども読書アドバイザー

北川 民枝氏

26日(火) すきなあそび

27日(水) 赤ちゃんサロン(13:15～14:30)

28日(木) おはなし会

岩美町立図書館司書のお話もあります。

すべて事前申し込みが必要となります。

当日でもご利用いただける場合もありますので、ご連絡ください。

<申し込み先>子育て支援センター TEL72-2922

～11月の予定～

4日(木) おはなし会

9日(火) すくすく測定日  
誕生会

新型コロナウイルス感染状況等により、その都度変更になる場合がありますが、ご了承ください。