

まもなく赤ちゃんを迎える ママ・パパへ **要予約**
 参加費無料 

mama★papa

ママパパ★クラスCLASS

at  子育て支援センター

ドキドキしながら迎えるお産。ドキドキのお産が終わってホッとするのも束の間。生まれたばかりの赤ちゃんとの生活には、想定外がたくさん!! ゆったりとおしゃべりをしながら、産後の生活や育児について話し合ったり、情報交換をしてみませんか!? 何かヒントやお得な情報もゲットできるかも!!

日時：2019年 5月25日（土）午後1時30分～午後3時30分
 9月21日（土）
 12月 7日（土）
 2020年 2月29日（土）



妊“〇”体験
 できます!!



会場：子育て支援センター
 （旧本庄小学校跡地 あそびの広場の近くです）



内容： 妊娠中の体づくり
 産後の生活をイメージしてみよう
 岩美町の **お♡得** 子育て情報
 赤ちゃんとの生活、育児のコツ
 子育て支援センターって、どんなところ？
 みんなの広場（情報交換）&カフェタイム

- * 全回に助産師・保健師・保育士が参加!!
- * 各回定員10組程度
- * まもなく赤ちゃんを迎えるママ・パパが対象です
- * 初めての方はもちろん、お二人目以降の方でも大歓迎!!
- * お一人のご参加も、ご家族連れのご参加もお待ちしております。



ご予約・お問い合わせ先

- * 住民生活課 子育て支援係 電話：73-1415
- * 子育て支援センター 電話：72-2922