



子育て支援センター便り

# 9月 すくすく

令和元年9月発行

まだまだ暑さはやわらぎませんが、時折吹く心地よい風に秋の気配を感じる今日この頃です。

9月は夏の疲れが出やすい時季です。生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

## ～9月1日は防災の日～



災害はいつ発生してもおかしくありません。さまざまな災害を想定し、緊急時にも慌てず、落ち着いて行動できるように日頃から心構えと準備が大切です。ご家庭でも避難場所の確認をしたり、避難の仕方を話し合ったりしましょう。

子育て支援センターでは26日（木）に避難訓練をします。消防署の方に来ていただき、消火訓練や消防車の見学も予定しています。

この機会にぜひ、訓練に参加してください。



## ♡ママパパクラス♡

日時：9月21日（土）  
13:30～15:30  
（要予約）

会場：子育て支援センター  
対象者：まもなく赤ちゃんを迎えるママ、パパ

<予約先>

住民生活課 子育て支援係  
73-1415  
子育て支援センター  
72-2922

## ～育児相談～

月曜日～金曜日  
8:30～17:00

子育てに悩んでいませんか？  
ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



## 今月の予定

- 3日（火）**子育て講座～わらべうたであそぼう～**  
時間 11:00～11:45  
講師 西岡 恵子氏
- 5日（木）**親子ふれあい遊び～楽器あそび～**
- 10日（火）**すくすく測定日**（10:30～11:00頃）  
**誕生会**
- 11日（水）**赤ちゃんサロン special～ベビーマッサージ～**  
時間 10:15～受付  
10:30 開始（～11:30終了）  
講師 Tottori Mama's 代表  
中井 みずほ氏  
参加費 岩美町の方：無料、岩美町以外の方：500円（材料費）  
持ち物 水分補給用の飲み物、バスタオル  
定員 12名程度（ねんねの頃の赤ちゃん）  
☆事前申込みをお願いします。（当日参加も可能）  
<申込み先> 子育て支援センター TEL 72-2922

- 12日（木）**絵本の読み聞かせ**（11:30～）
- 17日（火）**すきなあそび**
- 19日（木）**クッキング～おからチップスとごませんべい～**  
場所 大岩交流センター  
持ち物 エプロン、三角巾  
参加費 200円  
☆事前申込みをお願いします。  
当日は10:30までにお越しください。

いつも通り支援センターでも遊べます。

- 24日（火）**絵本の読み聞かせ**（11:30～）
- 25日（水）**赤ちゃんサロン**（10:15～11:30）
- 26日（木）**避難訓練**（11:00～）

## ～10月の予定～

- 3日（木）親子ふれあい遊び  
『ミニ運動会』
- 8日（火）おでかけの日  
『コスモスロード』



【問い合わせ】 子育て支援センター  
住所：岩美町新井269（岩美ふれ愛センター内）  
TEL：72-2922