



子育て支援センター便り

12月 すくすく

令和元年12月発行

風がとても冷たくなり、寒さが一段と増してきました。

早いもので、今年もあと1ヵ月。師走は何かと気ぜわしくなりますが、生活リズムに気をつけて、元気に楽しく過ごしたいですね。



☆感染症に気をつけよう☆

～冬を元気に過ごすために～

- ・手洗い、うがいをする
- ・たっぷりと睡眠をとる
- ・バランスのよい食事を心がける
- ・温度や湿度を適度に保つ
- ・こまめに換気をする

※乳幼児は発熱、嘔吐、下痢など症状の進行が早く、脱水症状を起こすこともあるので体調が悪いときは、早めに対応しましょう。

♡ママパピクラス♡

日時：12月7日(土)
13:30～15:30
(要予約)

会場：子育て支援センター
対象者：まもなく赤ちゃんを迎えるママ、パパ

<予約先>
住民生活課 子育て支援係
73-1415
子育て支援センター
72-2922



今月の予定

- 3日(火) 絵本の読み聞かせ (11:30～)
- 5日(木) すきなあそび
- 10日(火) すくすく測定日 (10:30～11:00頃)

誕生会

- 12日(木) 子育て講座☆絵本の楽しみ方☆
時間 11:00～11:45
講師 鳥取県子ども読書アドバイザー
山内英子氏

読み聞かせのポイントや大切さについてお話されます。ぜひご参加ください。

- 17日(火) 絵本の読み聞かせ (11:30～)

- 19日(木) 親子ふれあい遊び☆クリスマス会☆

時間 11:00～
場所 子育て支援センター
参加費 200円
☆事前申込みをお願いします。

みんなで歌ったり踊ったりして楽しみましょう。サンタさんも来るかなあ～♪

- 24日(火) すきなあそび

- 25日(水) 赤ちゃんサロン (10:15～11:30)

- 26日(木) すきなあそび

～1月の予定～

- 9日(木) 絵本の読み聞かせ

- 14日(火) すくすく測定日
誕生会

赤ちゃんサロン special 「ちくちくの会」

～ぴーちくぱーちくおしゃべりしながら、赤ちゃんスタイをちくちく縫いましょう♪～

日時：1月8日(水)
10:15～受付(11:30終了)

場所：子育て支援センター
参加費：100円(材料費として)

※事前申込みをお願いします。
※裁縫道具をお持ちの方はご持参ください。



～年末年始のお休みについて～

12/28(土)～1/5(日)
※6日(月)より平常通りです。



【問い合わせ】 子育て支援センター
住所：岩美町新井269 (岩美ふれ愛センター内)
Tel：72-2922