



子育て支援センター便り

6月 すくすく

令和元年6月発行

しとしとと雨が降り続く季節になりました。

テラスや窓辺から手をのばして雨にふれてみたり、雨の音に耳を傾けたりして、梅雨の時季を感じながら、ゆったり過ごすのもいいですね。



6月4日は虫歯予防デーです！

乳歯の虫歯は永久歯に大きく影響します。

乳歯のときから歯みがきの習慣を身につけましょう。

また、よく噛むことで唾液の分泌がよくなり、虫歯菌が少なくなります。

栄養のあるものをよく噛んで食べ、健康に過ごしましょう。



～母乳育児でお困りごとはありませんか？～

おっぱいの悩みやトラブルも人それぞれ・・・。

訪問相談&ケアもできます。

お気軽にご相談くださいね。 (担当 助産師 石本)



子育て支援センター便り『すくすく』は岩美町役場公式サイトでもご覧いただけます。

【問い合わせ】 子育て支援センター
住所：岩美町新井269 (岩美ふれ愛センター内)
Tel：72-2922



今月の予定

4日(火) 絵本の読み聞かせ (11:30～)

6日(木) 親子ふれあい遊び ～ちまきづくり～

場所 大岩交流センター

持ち物 エプロン、三角巾

参加費 200円

※事前申込みをお願いします。

クッキングの時間は10:00～10:40の間です。

いつもどおり、支援センターでも遊べます。

10日(月) 赤ちゃんサロン special ～産後エクササイズ～

時間 10:15～ 受付

10:30 開始 (～11:30終了)

講師 Fitness Ja-んぐる

岸田 真美氏

持ち物 水分補給用の飲み物、バスタオル

※6月7日(金)までに事前申込みをお願いします。

<申し込み先> 子育て支援センター Tel 72-2922

動きやすい服装でお越しください。

11日(火) すくすく測定日 (10:30～11:00頃)

誕生会

13日(木) すきなあそび

18日(火) おでかけの日 ～あじさいをみにいこう～

時間 10:30 現地集合

※旧保健センターの駐車場に集合してください。(福一さん向かい)

※雨天の場合は支援センターで遊びます。

いつもどおり、支援センターでも遊べます。

20日(木) すきなあそび

25日(火) 子育て講座 ～岩美町の子育て支援について～

時間 11:15～11:45

※住民生活課長がお話します。

日頃気になっていること等、お気軽におたずねください。



26日(水) 赤ちゃんサロン (10:15～11:30)

27日(木) 絵本の読み聞かせ

(11:30～)

～7月の予定～

2日(火) すくすく測定日

誕生会

4日(木) 親子ふれあい遊び

『七夕の会』

