



令和2年5月発行

5月の風がこちよ季節になりました。

青空にはこいのぼりが元気に泳いでいます。

「健やかに大きくなりますように…」と子どもたちを見守ってくれていますね。

今月も体調管理に気をつけながら、元気に過ごしましょう。



### ～5月5日はこどもの日～

こどもの日は、『端午の節句』、『菖蒲の節句』とも呼ばれます。

子どもたちの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も同じです。

澄んだ大空を元気に泳ぐこいのぼりのように、健やかにたくましく育つことを祈っています。

### ☆脳も成長します☆

よく眠ると、脳が成長すると言われていています。子どもの成長を促す成長ホルモンは睡眠中に多く分泌されます。特に22時から2時くらいがいちばん活発になるベストタイムだそうです。

脳の成長のためにも、早く寝る習慣をつけるようにしましょう。



### 【新型コロナウイルス感染症に注意しましょう】

- ◎3つの条件（密閉・密集・密接）が同時に重なる場所を避けましょう。
- ◎手洗い、手指消毒をしましょう。
- ◎咳エチケットを心がけましょう。

### 【次のような症状がある方は「発熱・帰国者・接触者相談センター」にご相談ください】

- ◎風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。  
（妊婦の方は、2日程度続く場合）
- ◎強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

<相談窓口> 発熱・帰国者・接触者相談センター  
 東部地区（鳥取市保健所内）  
 電話：0857-22-5625（平日8:30～17:15）  
 時間外：0857-22-8111（上記の時間以外）



### ☆子育てひろば☆

月曜日～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

- ・お子さんと保護者の方が自由に遊んだり、交流したりできる場です。

### ☆すくすくひろば☆

火・木曜日 10:00～12:00

- ・年間を通して行事を計画しています。  
親子ふれあい遊び、クッキング、子育て講座、誕生会、発育測定、絵本の読み聞かせ、おでかけの日

### ☆赤ちゃんサロン☆

毎月第4水曜日 10:15～11:30

- ・和やかな雰囲気、赤ちゃんとお母さんがゆったり遊んだり、情報交換したりできる場です。



- 7日（木）絵本の読み聞かせ（中止）
- 12日（火）すくすく測定日  
誕生会
- 13日（水）赤ちゃんサロン special～スクラップブック～（延期）
- 14日（木）すきなあそび
- 19日（火）絵本の読み聞かせ
- 21日（木）クッキング
- 26日（火）おでかけの日
- 27日（水）赤ちゃんサロン
- 28日（木）子育て講座～お日は命の入り日～（延期）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**5月7日、28日のすくすくひろば及び赤ちゃんサロン special は中止、または延期**します。子育てひろば（自由来館）や子育て相談は実施しておりますので、感染予防に注意し、ご利用ください。  
 なお、状況によりその都度変更になる場合がありますが、ご了承ください。

【問い合わせ】 子育て支援センター  
 住所：岩美町新井269（岩美ふれ愛センター内）  
 Tel：72-2922