

広報 いわみ

～みんながつながり 力をあわせ みんなの思いを実現するまち 岩美町～

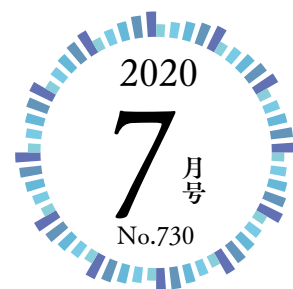
三角公園にグラウンドゴルフコース



本庄地区の蒲生川沿いにある三角公園にグラウンドゴルフコースが整備されました。これは、NPO法人ウイング本庄が整備したもので、全8ホールのコースとなっています。どなたでも利用でき、申込等は不要、道具も公園に設置してあるものを使用できるとのことです。気軽にグラウンドゴルフを楽しめる環境となっています。皆様ぜひご利用ください。

主な内容

- 5 令和2、3年度後期高齢者医療保険料について
- 8 歯周疾患検診を受けましょう
- 10～11 岩美町プレミアム付商品券を販売します
- 17 SOGIハラをご存知ですか？



**株式会社オートルビーズから
保育所等へ不織布マスクを
寄贈いただきました**

5月25日(月)、町長室において、株式会社オートルビーズ 代表取締役 野澤慎吾 様から、町長へ不織布マスク1万枚が寄贈されました。これは、町内で自動車販売・整備業を営んでおられる野澤様が、地域貢献として保育所や病院で役立ててほしいという思いから寄贈されたものです。寄贈いただいたマスクは、感染症予防に活用させていただきます。ありがとうございました。



**恩志にお住まいの田村さんから、
みなみ保育所児童へ
手作りの布マスクを
寄贈いただきました**

5月21日(木)、田村さんがみなみ保育所を訪れ、児童に手作りの布マスクを寄贈してくださいました。寄贈いただいたマスクは、保育所児童の感染症予防に活用させていただきます。ありがとうございました。



町立図書館へ寄附



6月9日、本町大谷に在住の井上則雄さんから、図書を購入費として、30万円をご寄附いただきました。

当日、教育長室で行われた贈呈式で井上さんは「将来を担うこども達を応援するため、児童向け図書と防災

参考図書を寄贈させていただこうと考えた」と話されました。寄附金は、町立図書館の一層の充実のために有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

井上則雄さんプロフィール

昭和22年岩美町岩井に生まれる。中央大学法学部卒業、総務省・内閣府で行政改革等の業務に携わり、行政評価事務所長、政策企画調査官等を歴任。平成28年夫妻で関東から岩美町に転居。令和2年叙勲(瑞宝双光章)を受章。

令和2年春の叙勲を 岩美町から3名が受章

岩美町から3名の方が瑞宝双光章を受章されました。
おめでとうございます。

● **渡櫓 正章さん**
(岩美町岩井)

消防功勞

元岩美町消防団長

● **吉澤 典子さん**
(岩美町小羽尾)

社会福祉功勞

元「三津白寿苑」施設長

● **井上 則雄さん**
(岩美町大谷)

総務省行政事務功勞

元三重行政評価事務所長



吉澤典子さん



渡櫓正章さん



井上則雄さん

新型コロナウイルス感染症の 拡大防止対策として、 町内事業所にマスクを 配布させていただきました！

町では企業内感染症を予防し、企業活動が安定して継続される支援策として、町内事業所の従業員の方に対しマスクを配布いたしました。

令和2年5月26日(火) FDK株式会社において、従業員372名様分をお渡しし、これをスタートとして、町内の事業所358社へ配布を行いました。



第1回いわみ学・ 野外観察会を開催しました

中央公民館
事業



小栗浜で海浜植物を観察

6月12日と20日に、「初夏の浦富海岸と周辺の野山を散策しながら、食べられる山野草を見つけよう！」のテーマで、いわみ学・野外観察会を開催しました。2日間で参加された方は全部で9名。梅雨空のもと

参加された皆さんが、浦富海水浴場周辺の海浜に群生する植物や近くの自然林を、いわみガイドクラブ副代表の福原陽一朗さんに案内、解説していただき、その中で食べられる山野草を採取しました。その後、中央公民館に移動し、各自が集めた山野草を天ぷらにし、各々で食べていただきました。意外な美味しさに皆さんが感心されていきました。



ヨモギ、クズ、シロツメクサ、オオバコ、スギナなどの天ぷら



一人ずつ山野草を天ぷらに

通知カード廃止後もマイナンバーカードの申請は引き続き可能です！

- マイナンバーを証明するための「通知カード」の新規発行等の手続は、令和2年5月25日に廃止されましたが、マイナンバーカードの申請は引き続き可能です。



- 通知カード廃止後であっても、通知カードに同封された交付申請書をお持ちの場合は、スマホやパソコンでマイナンバーカードのオンライン交付申請が可能です。

(改姓や転居等で通知カードの記載事項に変更がある場合でも可能です。)

(交付申請書)

この部分が
交付申請書

- 通知カードに同封された交付申請書を紛失されている場合でも

(1) QRコード付きの交付申請書を岩美町住民生活課の窓口で入手し、オンライン交付申請をすることができます。

(2) [専用サイト](#)から手書き用の交付申請書をダウンロードした上で、郵送による交付申請をすることも可能です。

マイナンバーカード 郵便

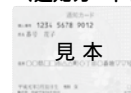


5月25日以降の通知カードの取扱いについて

- 通知カードをお持ちの場合、通知カードに記載された氏名、住所等が住民票に記載されている事項と一致しているときは、引き続き通知カードをマイナンバーを証明する書類として使用できます。
- 5月25日以後、氏名、住所等の記載事項の変更があった方は、マイナンバーカード又はマイナンバーが記載された住民票の写しがマイナンバーを証明する書類になります。

(通知カード)

見本



問 住民生活課 ☎73-1415

国民健康保険被保険者証の更新について

現在お使いの国民健康保険被保険者証は、有効期限が平成32年(又は令和2年)7月31日となっています。新しい保険証【有効期限：令和3年7月31日】は、7月中旬より世帯ごとに郵送でお送りいたします。簡易書留郵便で送付いたしますので受け取りをお願いします。

現在お使いの国民健康保険被保険者証は、役場にご持参いただくか、ご自宅で処分していただくようお願いします。

健康保険等に加入・扶養認定された方は、必ず国民健康保険の資格喪失届を提出してください。

～届け出に必要なもの～

- ・ 国民健康保険被保険者証
- ・ 職場の健康保険被保険者証・職場の健康保険に加入した証明書(コピー可)
- ・ 印鑑
- ・ 国民健康保険被保険者資格喪失届は岩美町ホームページからダウンロードできます。

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415

令和2、3年度後期高齢者医療保険料について

① 令和2、3年度の保険料率が決定しました。※()内は令和元年度

保険料の所得割率	100分の8.07 (変更ありません)
保険料の均等割額	42,480円 (変更ありません)
保険料の賦課限度額	64万円 (62万円)

② 世帯の所得に応じて軽減される均等割の軽減割合が変更になります。

後期高齢者医療制度の創設時から当面の措置として特例的に実施されてきた均等割の上乗せの軽減は、介護保険料の軽減強化や年金生活者支援給付金などの制度開始にあわせて、段階的に見直すことになっていきます。

③ 均等割額の軽減対象者が拡大されます。

5割軽減と2割軽減の対象となる所得の範囲が拡大されます。

<保険料の軽減割合一覧>

軽減割合	世帯の総所得(収入)金額等 (世帯主と被保険者により判定)
7割 [8割]	【基礎控除額(33万円)を超えない世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得がない)】の世帯
7.75割 [8.5割]	【基礎控除額(33万円)を超えない世帯のうち、7割軽減に該当しない世帯
5割	【基礎控除額(33万円) + 28万5千円 × 世帯の被保険者数】を超えない世帯 [28万円]
2割	【基礎控除額(33万円) + 5.2万円 × 世帯の被保険者数】を超えない世帯 [5.1万円]

(下段の [] は令和元年度)

※ 後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(健康保険組合や共済組合など)の被扶養者だった場合は、加入から2年間は均等割額が5割軽減され(世帯の所得状況により7割軽減、7.75割軽減に該当する場合はそちらが優先されます)、所得割額の負担はありません。

令和2年度の後期高齢者医療被保険証は7月中旬に郵送します。
簡易書留郵便で送付しますので、受け取りをお願いします。
現在お使いの保険証は役場にご持参いただくか、ご自宅で処分してください。

問 後期高齢者医療保険について	住民生活課 保険係	☎73-1415
介護保険料について	健康長寿課 介護保険係	☎73-1322
年金生活者支援給付金について	鳥取年金事務所	☎27-8311
	ねんきんダイヤル	☎0570-05-1165

国民年金制度のお知らせです

●令和2年度国民年金保険料免除申請の受付が始まります

今月より、令和2年7月から令和3年6月までの国民年金保険料免除申請の受付が始まります。免除を希望される方は、年金事務所もしくは役場窓口で申請してください。

免除申請できる期間

過去期間…申請される月から2年1ヵ月前（すでに保険料が納付済の月を除く）まで。

将来期間…翌年6月（1月～6月に申請したときは、その年の6月）分まで。

① 全額免除・一部免除申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業等の理由がある場合には、申請により保険料の納付が全額免除又は一部免除になります。（一部免除については、減額された保険料を納付しないと一部免除が無効となり、未納期間となりますので、必ず減額された保険料を納付してください。）

※新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2月以降に収入が減少し、所得が相当程度まで下がった場合、臨時特例措置として簡易な申告で令和2年2月以降の国民年金保険料の免除申請ができます。

② 納付猶予申請

50歳未満の方（学生を除く）で、本人及び配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

※学生の方は、学生納付特例制度を利用することができます。

○保険料の全額免除・一部免除の承認を受けた分は、保険料を全額納付した方に比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

○免除・猶予の承認後10年以内であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。また、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

○国民年金第1号被保険者の期間を対象とした産前産後期間の保険料免除制度が平成31年4月から開始されました。産前産後免除の期間は年金を受けるための期間として計算されるうえ、老齢基礎年金額に満額が反映されます。

年金の種類		納付状況				
		納付	全額免除	一部免除 (一部納付)	納付猶予 (学生納付特例)	未納
老齢基礎年金	受給資格期間に算入されるか？	○	○	○	○	×
	年金額に反映されるか？	○	○ (注1)	○ (注1)	×	×
障害・遺族基礎年金受給資格期間に算入されるか？		○	○	○	○	×

(注1) 保険料を全額納付した場合と比べて、年金額は次の割合となります。（ ）内は、平成21年3月分までの割合

●全額免除：8分の4（6分の2） ●3/4免除：8分の5（6分の3）

●半額免除：8分の6（6分の4） ●1/4免除：8分の7（6分の5）

問 鳥取年金事務所 ☎27-8311 住民生活課 保険係 ☎73-1415

熱中症予防

新型コロナウイルス感染症の出現に伴い、今年は、これまでとは異なる生活環境のもとで夏を迎えます。十分な感染症予防を行いながら、これまで以上に熱中症予防対策も心がけ、「新型コロナウイルスを想定した『新しい生活様式』」の実践に努めましょう。

●適宜、マスクをはずしましょう

- ・人と十分な距離（少なくとも2 m以上）が確保出来る場合は、マスクをはずし、休憩する
（高温や多湿といった環境下でのマスクの着用は、心拍数や呼吸数、体感温度が上昇するなど、熱中症のリスクが高くなる恐れがある）
- ・マスクを着けている時は、負荷のかかる作業や運動は避ける

●暑さを避けましょう

- ・エアコンを上手に使い、部屋の温度を調整する
（感染症予防のための換気により、室内温度が高くなりやすい。設定温度はこまめに調整する）
- ・日傘やつばの広い帽子で日差しを避ける
- ・涼しい素材の服を選ぶ

●水分補給はこまめにしましょう

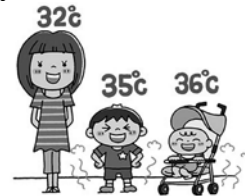
- ・近くへの外出でも水分を携帯し、すぐに水分補給出来るようにする
- ・「ゴクゴク」ではなく、「チビチビ」飲むのがコツ



乳幼児・高齢者は特に注意

乳幼児 地面に近いほど気温が高くなるため、乳幼児は大人以上に暑い環境にいます。屋外で、ベビーカーや一緒に歩いている場合は、十分気をつけましょう。夏の車内は高温！ガラス越しの直射日光も危険です。わずかな時間でも、絶対にこどもだけにしないようにしましょう。

高齢者 温度に対する感覚が弱くなります。温度計で室内の温度をこまめに測りましょう。水分は、のどが渇いていなくても、こまめに飲みましょう。



夏の食中毒を予防しましょう！

気温の高い日が続き、食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすくなります。食中毒予防を心がけましょう。

- ① 調理を始める前、食事を始める前などの手洗いを徹底する
- ② 調理器具を清潔に保つ
- ③ 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に温度を保つ
時間が経ち過ぎているものは、思い切って片付ける
- ④ 加熱する時は、中心部までしっかり加熱する
調理後は、室温に長時間放置しない

■ 食中毒予防の3原則



歯周疾患検診を受けましょう！

お口の健康は全身の健康と深い関係があります



8020推進財団 歯とお口の健康小冊子「からだの健康は歯と歯ぐきから」より改変

歯を失う原因のほとんどが歯周病とむし歯です。



歯周病とむし歯は、生活習慣病の一つです。自分では気が付かないうちにはじまっているものがほとんどです。

早期発見
早期治療！



1年に2回程度はかかりつけの歯科医院等で定期的に検診を受けることが大切です。

無料

岩美町歯周疾患検診のご案内

鳥取県東部地区歯科医師会所属の医療機関で受診できます。受診される際は、歯科医院へ直接ご予約下さい。

対象者

令和3年3月31日時点で
35、40、45、50、
55、60、65、70歳
になる方

持ち物

- 歯周疾患検診受診券
*対象者の方には、がん検診等受診券と一緒に送付しています。
- 医療保険証
治療が必要な場合は、別日に治療となり別途料金がかかります。

検診実施期間：令和2年6月～令和3年2月末まで



お問い合わせ先 岩美町役場健康長寿課

TEL 0857-73-1322



岩美町経営持続化支援給付金事業について

概要

新型コロナウイルスなどの影響を受けている中小企業者等に対し、国が実施する「持続化給付金」の給付を受けた事業者を対象として一定の条件のもと、給付金を交付します。

給付要件

- ①個人事業者：岩美町に住民登録がある個人事業者
- ②法人：岩美町に本社を有する法人登記がある法人
- ③①②とも共通

国が実施する「持続化給付金規程」に定める上限額に対して実際に受給決定になった額の割合が50%以上の受給決定を受けた個人事業者または法人

給付金の額 1事業者につき100,000円

申請期限 令和3年3月31日まで

☎ 商工観光課 ☎73-1416

バーベキュー、キャンプは決められた場所で行いましょう

・ゴミは必ず持ち帰りましょう。

・キャンプ、バーベキュー、たき火は、定められた場所以外では絶対に行わないでください。

以上のことは、廃棄物の処理及び清掃に関する法律、自然公園法、岩美町キャンプ禁止区域に関する条例に違反し、罰則が適用されます。

岩美町 バーベキュー・キャンプ可能施設

	駐車料金	トイレ	バーベキュー	キャンプ	お問合せ
東浜海岸 野外施設	10台 無料	1ヶ所	施設利用料100円/人 ※鉄板、網、トング貸出可 ※炭、食材は持込	不可	東浜観光協会 担当：かわはら 090-7774-1026
町民いこいの里	20台 無料	2ヶ所	利用料100円/人 ※テントサイト利用の際は 無料	300円/テントサイト (町外の方:500円)	役場商工観光課 0857-73-1416 ※利用日の3日前までに 要予約

※新型コロナウイルス感染症対策により、牧谷海水浴場でのキャンプ・バーベキューは **不可**となりました。

古紙類の行政回収にご協力ください

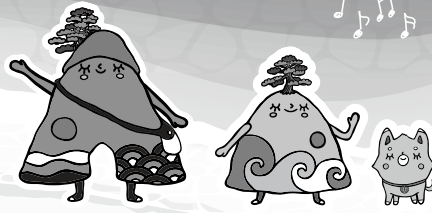
行政回収した紙類は、ごみ減量と適正リサイクルを目的として、民間業者に売却していますが、年々回収量が減少しています。令和元年度の回収量(90トン)は、平成30年度の処理量(97トン)よりさらに減少しました。生活の様々な場面でペーパーレス化が進んでいると思われそうですが、リサイクル可能な紙が可燃ごみに含まれてしまっはもったいないです。古紙類は、町の収入源ともなりますので、月2回行っている行政回収をぜひご利用ください。



分け方と出し方

- 3種類(「新聞(広告チラシ)」「雑誌(ミックスペーパー)」「段ボール」)に分別し、ヒモでしばって出してください。
- お菓子の箱などの紙製容器包装、牛乳パック、カレールーなどの空き箱、ティッシュペーパーの空き箱(取り出し口のナイロン部分ははがす)、紙製カレンダー、古封筒などは、雑誌(ミックスペーパー)の区分で出してください。
- メモ用紙などの小さい物は、古封筒に入れて、雑誌(ミックスペーパー)の区分で出してください。
- アルミ等でコーティングされた紙、カーボン紙、レシートなどは対象となりませんので、ご注意ください。
- 段ボールの粘着テープや金属類は取り除いてください。
- 地域の資源回収にもご協力をお願いします。

発行総冊数
10,000冊
売り切れ次第
終了



7月1日
発売開始!!

岩美町 プレミアム付商品券

岩美町では、地域経済の活性化を目的として
町内の取扱店で使用できるお得なプレミアム付商品券を販売いたします。

販売
場所

岩美町役場 (町民ホール)

7月1日~11月30日 売り切れ次第
終了となります。

販売時間 平日8時30分~17時15分

7月4日(土)、5日(日)は、販売します(8:30~17:15)

購入について

岩美町民の方のみ、1世帯あたり5冊まで

WOW



10,000円で12,000円分お買い物ができる!



1,000円券 × 10枚

+



500円券 × 4枚

=

通常 12,000 円のところ

2,000円
おトク

10,000円

※商品券の購入は、満18歳以上の方で窓口にお越しいただける方に限ります。家族・代理人による代理購入もできます。
※現金販売のみとします。※購入限度額は1世帯につき、5冊(50,000円分)まで購入できます。※岩美町内の取扱店でお
使いいただけます。※お釣りはできません。※商品券の交換、譲渡、売買はできません。※取扱店でも商品券を使用できない商
品等があります。

商品券で取り扱いのできないもの

- 直接消費喚起に該当しないもの(例:出資や債券の支払い、有価証券の購入、仕入れ等の事業資金等)
- 商品券発行以降6ヶ月以内の消費拡大につながらないもの(例:ビール券、酒券、共通商品券、図書券、旅行券、プリペイドカード等)
- 換金性があり、また、広域的に流通しうるもの(例:小為替、印紙、証紙等)
- 賭博性の高いもの(例:宝くじ、馬券、舟券等)
- 国、地方公共団体への支払いに関するもの(例:税金、公営住宅家賃、上水道・下水道料金、保育料等)
- その他 たばこ(たばこ事業法第36条において、小売定価以外による販売が禁止)

取扱店は裏面をご覧ください

お問い合わせ先

岩美町商工観光課

〒681-8501 鳥取県岩美郡岩美町浦富 675-1

☎(0857)73-1416

ホームページ ▶ <http://www.iwami.gr.jp/>

岩美町プレミアム付商品券

使用期限：令和2年12月31日(木)まで

取扱店 一覧 ※順不同

東地区

・Beach Café & Outdoor ALOHA

・アルマーレ
・民宿ALOHA

・龍神荘

浦富地区

・サンマート 岩美店
・ファッションショップよしだ
・ダンクショップ岩美病院店
・ステージ浦富
・旅人の宿NOTE
・ビューティーサロンエム
・シーハウスうえきゅう
・マルキン酒店
・中村工業(株)
・(有)岩測設備
・Caféニジノキ
・美容室キャンディー
・安木眼鏡店
・ヘアポートもりわき
・ファミリーマート浦富店
・メナード浦富粧栄店
・吾妻商事(有)
・中村輪業商会

・おしゃれハウスすみ
・松岡製パン所
・ケーキショップホンダコンフェクト
・華の店たにぐち
・木山建具店
・パーマメント ウェーブ
・かまや旅館
・前嶋電気工事(有)
・丸山盛栄堂
・北村衣縫(有)
・釣具店まんぼう
・(有)サンテック
・(有)山本精機
・れすとばうすロマン
・鳥取ガス産業(株)エネトピア岩美
・システムライフにしお
・ファミリーマート浦富インター店
・ジュンテンドー岩美店

・鮨・割烹 福一
・カドヤ電設(株)
・DevelopSURF&SEA
・岩美牛乳
・(株)シーサイドうらどめ
・旬魚たつみ
・みぞうち美容室
・焼きたてパンTwinkle
・きたむらクリーニング
・ふぁむすとん
・きものいしだ
・岩美町観光協会
・葬仙岩美ホール
・千谷屋
・民宿 浜崎
・民宿 さんげんや
・衣料館 ナカシマ
・ゴダイドラッグ岩美店

田後地区

・ブルーライン田後

・田後漁業協同組合

網代地区

・網代港漁協婦人部の店

・あじろカフェなだばた

・(有)柳フードセンター

大岩地区

・くいもんや さざなみ
・(株)日本海フーズ
・平井板金塗装
・(有)タイセー

・太田建築
・山陰松島遊覧(株)
・トウジュール
・(有)船田造船所

・(有)浜勝商店
・(株)オートルビーズ
・(有)鯉口造船所
・ファミリーマート岩美町大谷店

本庄地区

・(株)JAいなば燃料センター岩美SS
・JA鳥取いなば岩美自動車サービスセンター
・鳥取いなば農業協同組合岩美支店
・鳥取いなば農業協同組合岩美地区農機センター
・(公・社)岩美町シルバー人材センター

・日新工業(有)
・フレッシュライフいわみ
・喫茶めだかの学校
・おばんざい菜
・(有)大豊工業

・肉のたむら
・いっぶく四季
・海陽亭道の駅きなんせ岩美店
・ローソン道の駅きなんせ岩美店
・道の駅きなんせ岩美

小田地区

・延興寺窯

岩井地区

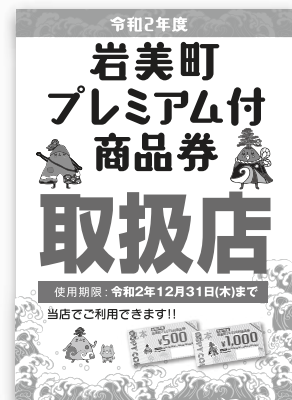
・ローソンポプラ岩井店
・(有)東栄自動車
・仕出しおぐら
・岩井屋
・ヘアースタジオV
・上山美容室
・ヘアサロンやだ
・菓子工房野いちご
・中島酒店
・緑風園
・(有)中島産業

・山下建築
・西川商店
・明石家
・(有)クラフト館岩井窯
・寺垣建築

蒲生地区

・クレーレ
・(有)日下部建設

ご利用可能な
お店はこの
ステッカーが
目印です



※取扱店に変更がある場合は、岩美町ホームページでお知らせします。



すこやか相談室（地域連携室）の紹介



すこやか相談室（地域連携室）は、地域の医療機関や様々な保健・福祉サービス機関との連携の窓口として、町民の皆さんから各種相談をお受けしています。

- ・リハビリをしたい
- ・介護保険や福祉制度のことが知りたい
- ・ケガや病気で体に障害が残った
- ・退院後、家に帰れるか心配
- ・病院に関する苦情、疑問等
- ・施設入所について知りたい

【相談方法】

直接、すこやか相談室（地域連携室）においてになられるか、最寄りの職員にお尋ねください。電話でもお受けします。

など、どんな些細なことでも構いませるので、すこやか相談室（地域連携室）にお越しください。入院中であれば、ベッドサイドでお話しを聴かせていただくこともできます。

【相談時間】

8:30～17:15

（時間外の場合は事前にご相談ください）
相談内容について、プライバシーや秘密は厳守しますので、ご安心ください。
（相談料無料）

【相談内容】

- ・医療費のことが心配
- ・誰に相談していいのかわからない
- ・寝たきり、認知症の家族の介護について

【場所】

通所リハビリの中にあります
（下記の案内図をご参考ください）
※場所が変わりました



「すこやか相談室（地域連携室）」 ☎0857-73-1421（代）
（医療ソーシャルワーカー：田中・藤井、看護師：山本）

2020
7月

岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

健康づくり

7/2木	★巡回肺がん・大腸がん検診 対象 網代・田後・浜浦富・駅前・全地区 詳しくは、6月号広報でご確認ください。
14火	●3歳児健康診査 会場 岩美すこやかセンター 受付 午後1時～午後2時・午後3時 対象 平成29年4月1日～平成29年6月30日生まれ
15水	★こことからだの健康相談日 会場 岩美すこやかセンター 時間 午前9時30分～午前11時 対象 どなたでも
16木	●離乳食講習会 会場 岩美すこやかセンター 受付 午後1時15分～午後1時30分 対象 離乳食を完了していないお子さんの保護者
16木	★ウオーキング教室(晴天時のみ) 会場 岩美すこやかセンター 時間 午前9時～12時 対象 どなたでも (初めての方は7月14日までにお申し込みが必要)
17金	★栄養相談日 会場 岩美すこやかセンター 時間 午前9時30分～午前11時 対象 どなたでも
21火	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場 岩美すこやかセンター 時間 午前11時～午後1時30分 内容 ランチに行こう 対象 どなたでも
28火	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場 豊富地区公民館(なごみの館) 受付 午前8時30分～午前10時
29水	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場 東コミュニティセンター 受付 午前8時30分～午前10時
8/6木	●フツ素塗布 会場 岩美すこやかセンター 受付 午後1時～午後3時30分 対象 3歳までのお子さん

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先 ●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

7/1水	にこここ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場 なごみの館 時間 午前10時～午前10時45分
8水	にこここ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場 岩美町文化センター
15水	Aグループ：午後1時30分～2時15分 Bグループ：午後2時30分～3時15分
22水	対象 概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申込みください) ※文化センターのみ送迎バスあり
29水	認知症予防 あったかハートサロン 時間 ①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分
8/5水	会場 岩美町社会福祉協議会 対象 概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申込みください) 問い合わせ先 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
7/2木	にこここ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場 老人福祉センター 時間 Aグループ：午前9時30分～10時15分 Bグループ：午前10時30分～11時15分
10金	会場 大岩交流センター
17金	Aグループ：午後1時30分～2時15分 Bグループ：午後2時30分～3時15分
31金	対象 概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申込みください) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
8/7金	にこここ体操サークル(すこやかセンター) 会場 岩美すこやかセンター 時間 Aグループ：午前9時30分～10時15分 Bグループ：午前10時30分～11時15分
7/7火	対象 概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申込みください) ※送迎バスあり
14火	介護者家族交流会 井戸端会議 会場 岩美すこやかセンター 時間 午後1時30分～午後3時
21火	対象 どなたでも
28火	物忘れ相談日 会場 岩美すこやかセンター 時間 午前9時30分～午前11時
8/4火	対象 どなたでも

※都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎72-8420

行事

7/6月	心配ごと・人権・行政相談 会場 岩美町社会福祉協議会 時間 午前9時～正午 問い合わせ先 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15水	消費生活相談 時間 午前9時～午後4時 電話相談 ☎73-1444 問い合わせ先 役場総務課 ☎73-1411
27月	絵本の読み聞かせ ママ&パパクラス 親子ふれあい遊び【七夕】 赤ちゃんサロンspecial すくすく測定日・誕生会 子育て講座【栄養士の話】 絵本の読み聞かせ 赤ちゃんサロン
7/3金	すくすく測定日・誕生会
10金	親子ふれあい遊び【七夕】
17金	赤ちゃんサロンspecial
31金	すくすく測定日・誕生会
8/7金	子育て講座【栄養士の話】
7/2木	絵本の読み聞かせ
5日	ママ&パパクラス
7火	親子ふれあい遊び【七夕】
8水	赤ちゃんサロンspecial
9木	すくすく測定日・誕生会
16木	子育て講座【栄養士の話】
21火	絵本の読み聞かせ
22水	赤ちゃんサロン
8/4火	すくすく測定日・誕生会
6木	親子ふれあい遊び【おもちゃ作り】

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
高、上記の火、水曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※行事は事前申し込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますので、ご連絡ください。

会場/子育て支援センター
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

夏本番!夏バテに注意!!

気温と湿度が高くなり、夏バテになる方も増えてくる時期です。もし夏バテになってしまったら、十分な休息と睡眠が必要ですが、蒸し暑く、寝づらい夜が続く中で十分な睡眠をとることは難しいものです。夏バテを解消するもう一つの方法が、夏に不足しがちな栄養素を補うことです。

夏バテは、体に「疲れ」と「だるさ」を感じ、それに伴い「集中力が低下」することが主な症状とされています。また、夏場に冷たいものを食べすぎることによる「胃もたれ」や「食欲不振」も夏バテの症状です。

夏バテの原因は、暑い中、体が体温を一定に保とうと汗をかき、汗が蒸発する際の気化熱が体のエネルギーを奪っていくため、体が疲労してしまうためです。また、自律神経系の乱れも大きな原因と言われています。夜中暑くて熟睡できなかつたり、冷房で屋内と屋外の温度差が激しくなったりすることが原因で、自律神経が乱れやすくなります。自律神経が乱れると、汗をかきづらくなり、体温を調節する機能が衰えていくので、冷房は設定温度を下げすぎないようにしましょう。

子どもは、夏休み中に炎天下での部活動やプール、遊びなど、暑い日中に外で活動することが多く、新陳代謝も激しいので、大人に比べて多く汗をかきます。特に小さい子どもは、大人に比べて体温調節が上手いかわらないので、体温が上がりやすく、体力も消耗しやすいものです。発汗で失った体力やミネラルを毎日の食事で補ってあげましょう。夏バテ解消には、体力を回復することが必要です。そのために、炭水化物、タンパク質、脂質、ビタミン・ミネラルをバランスよく摂ることが大切です。また、特に夏バテ対策には、豚肉や夏野菜、クエン酸を含む果物がよいとされています。上手に取り入れましょう。

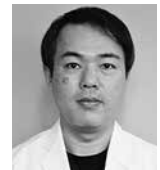


☎ 住民生活課 子育て支援係 ☎73-1415

令和2年6月より新しく医師が着任いたしましたので、ご紹介します。

1、氏名・診療科 2、出身大学 3、岩美町の印象について 4、抱負

- ワタナベ ジョウジ
- 1、渡邊 淨司 (外科) 2、自治医科大学
 - 3、実家があるため幼少期より慣れ親しんだところです。海がきれいで食べ物おいしいです。
 - 4、縁あって、三たび岩美病院でお世話になることになりました。楽しく仕事ができたらと思っています。よろしくをお願いします。



令和2年度診療体制

		月	火	水	木	金	受付時間	診療時間	
内科	午前	一診	神谷	米谷	吉田	米谷	神谷	【午前】 7時30分～11時30分 【午後】 1時～4時 ※一診、二診、三診は予約制です。予約以外の方は、初診外来を受診してください。 ※予約変更・確認のお電話は、 午後2時から4時の間 にお願いします。	【午前】 8:45～ 【午後】 2:00～
		二診	尾崎	竹安	神谷葉	田中	尾崎		
		三診	渡部純			神谷			
	初診	田中	吉田	米谷	渡部純	竹安			
	午後	吉田	田中	渡部純	竹安	渡部純			
小児科	午前	後藤	後藤	後藤	後藤	後藤	【午前】 7時30分～11時30分 【午後】 1時～4時30分 ※火、木曜日午後の診察は休診です。	【午前】 8:45～ 【午後】 2:00～	
	午後								
外科	午前	渡邊淨	渡邊淨	渡部純	村上	渡邊淨	【午前】 7時30分～11時30分	【午前】 8:45～	
整形外科	午前	小谷	小谷	小谷		小谷	【午前】 7時30分～11時30分 【午後】 1時～4時 ※午後は緊急の手術が入り休診になることがあります。	【午前】 8:45～ 【午後】 2:20～	
	午後								
眼科	午前			鳥大眼科医			【午前】 7時30分～11時	【午前】 10:00～	
歯科	午前	池田	池田	池田	池田	池田	【午前】 7時30分～11時30分 【午後】 1時～4時 ※予約制です。予約・お問い合わせのお電話は、診療時間内をお願いします。	【午前】 8:45～ 【午後】 1:30～	
	午後		鳥大歯科医						

《救急対応》 平日の夜間及び土・日・祝日も急患には対応します。

午後外来も行っておりますのでご利用ください。

☎ 岩美病院 ☎73-1421

年間2回
(先着順)

働きやすい職場が企業存続のキーワード！ 職場環境づくりのための講師を派遣します

【研修内容】労働時間の短縮や柔軟な働き方の実現に取り組むためのワークショップ形式のセミナーやリモートでの講演など

※リモート講演については要相談

【対象事業主】町内に事務所を置く事業所

【講師派遣回数】同一年度につき上限2回（一事業主あたり）

【実施期間】令和3年3月中旬ごろまで

【申込書提出期限】研修希望日の1ヶ月前までにお申し込みください

【講師料】無料（ただし、会場、当日運営に係る費用はご負担をお願いします）

※会場や必要物品の手配、当日の運営につきましても申込者においてお願いします

【申込方法】申請書に必要事項をご記入いただき、教育委員会事務局へご提出ください

〒681-8501 岩美町浦富675-1 岩美町教育委員会事務局 人権同和対策係

※申請書の様式は教育委員会事務局窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます

(HPアドレス：<http://www.iwami.gr.jp>)

☎ 教育委員会事務局 人権同和対策係 ☎ 73-1302



職場環境改善を図るとどんなメリットがあるの？



- 長時間労働を見直すことによって、従業員の所定時間内で業務を終わらせる意識が芽生え、業務の質の向上と効率化を図ることができます。
- 働き続けたい職場になり、知識や技術、経験のある人材の離職を防ぎ、有能な人材の確保につながります。

新型コロナウイルス感染症に関連した 差別や偏見をなくしましょう！

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。不確かな情報や事実とは異なる情報をむやみに転載・拡散することなく、国、県、町の公的機関が発信する情報などをご確認いただき、人権に配慮した冷静な行動をお願いします。

また、法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず相談してください。

【電話受付時間】平日午前9時30分～午後5時15分
様々な人権問題についての相談はなんでも
みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
いじめ・虐待（びやくたい）など子どもの人権問題に関する相談はこちら
子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら
女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
インターネットでも人権相談を受け付けています
インターネット受付 インターネット人権相談 110番
パソコン・スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

—新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣のメッセージについて—
YouTube法務省チャンネル (<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>) をご覧ください。

☎ 教育委員会事務局 人権同和対策係 ☎ 73-1302



ソ ジ SOGIハラをご存知ですか？

○SOGIとは…Sexual Orientation (セクシャル・オリエンテーション：*¹性的指向) と Gender Identity (ジェンダー・アイデンティティ：*²性自認) の英語の頭文字から取った言葉です。

*1 性的指向…自分が好きになる性 *2 性自認…自分が認識している性

ソ ジ SOGIハラ (SOGIハラスメント) とは性的指向や性自認を理由とした嫌がらせのことをいいます。 次の行為は、SOGIハラです！

- 「なんだよ、お前ホモかよ」などの差別的な言動やあざ笑うこと、差別的な呼び名
- 同性を好きになるなどの理由から仲間外れにするとといったいじめ・無視や暴力
- 体の性を基準として男女別の制服を着させるなど本人が望まない性別での生活の強要
- SOGIであることを理由とした不当な異動や解雇、不当な入学拒否や転校強制
- 当事者ではないのに「前は男だったらしいよ」などと周りに勝手に公表するアウティング

私たちは日常的に、男性・女性という二つの枠組みで物事を考えがちですが、実際の人間の性の在り方は複雑で様々です。正しい理解をもち、お互いの違いを認め尊重し合えることが大切です。

☎ 教育委員会事務局 人権同和対策係 ☎73-1302



岩美町 人権擁護 委員が 表彰されました

このたび多年にわたり、人権擁護活動と普及高揚・啓発活動に貢献されたその功績により感謝状が授与されました。

今後、ますますのご活躍をお祈りします。

鳥取地方法務局長感謝状
吉村 真知子 さん



人権学習

シリーズ
195



地元の郵便局の窓ガラス

7月になりました。いつもの年なら、岩美町では、海水浴場開きや県外から訪れる人々で活気があふれます。しかし、今年は新型コロナウイルスの影響で、いろいろな行事や催し物が中止になったり延期になったりしています。

ウイルスがゼロになるという環境が困難で対応策（ワクチンや治療薬）がしっかりできていない現状では、新しい環境に適応していく生活様式が大事になってきます。今までの生活と少し違った『自他の生命を守るための取り組み』が必要になります。

さらに、感染者の治療にあたる医療関係者や感染者、感染に弱い高齢者等に対する人権侵害という新たな人権問題も起こっています。今後も新型コロナウイルス感染症の第2波、第3波が考えられるので、対応策や人権尊重の充実が望まれます。

そんな中ですが、私が毎日通る道に地元の郵便局があります。その郵便局の窓ガラスには、手作りの大きな標語が掲示されています。それを見るたびに、たくさんの人々が新型コロナウイルスに負けないように頑張っているんだ、人々を守ったり助けたりしている人に感謝しているんだという温かい気持ちをもらおうと同時に、岩美町の人権意識の高まりを感じます。

今年も7月10日（金）から8月9日（日）まで、第51回鳥取県部落解放月間が実施されます。月間中の取り組みとして、毎年、岩美町人権教育講演会を開催し、人権意識や人権感覚を高めるようにしています。

今年の岩美町人権教育講演会は、「3密」をさけた新しい取り組みをしたいと検討中です。ピンチの現状を変え、新しい生活様式や人々を大切にしたり尊重しあったりするチャンスになればと思っています。



芸術文化教室のお知らせ

7月16日から10月1日まで、6回の開催を予定しています。講師は、アートスタジオなたね(浦富)の藤田妙子さん、定員は10名です。

●布バッグにデザイン・絵を描こう

と き 7月16日(木) 10:00~12:00
と ころ 中央公民館 研修室2
持 ち 物 筆記用具、マスク
参 加 費 1,000円(材料代)
申 込 期 限 7月9日(木)

●スキルアップ絵画教室

日程、内容等

- ①人体、人を描く
8月6日(木) 10:00~12:00
- ②細密画デッサン
8月20日(木) 10:00~12:00
- ③対話型美術鑑賞会
9月3日(木) 10:00~12:00
- ④構成着彩
9月17日(木) 10:00~12:00
- ⑤構成着彩
10月1日(木) 10:00~12:00

と ころ 中央公民館 研修室2
持 ち 物 筆記用具、水彩絵具、鉛筆B2~4、練り消しゴム、描きたいモチーフ、マスク
参 加 費 700円(材料代)
申 込 期 限 7月30日(木)

講師の藤田妙子さん

1980年東京都生まれ。2005年、武蔵野美術大学大学院美術研究科油絵コース修了。中学校・高等学校美術専修教員免許状取得。2016年から岩美町地域おこし協力隊の3年を経て、2019年「アートスタジオなたね」を立ち上げる。

プレイパークいわみ

夏休み！子どもの図画工作教室

対象 小学生及びその保護者(小学生のみの参加可)
定員 各15名

●絵画

と き 8月3日(月) 13:00~15:00
8月4日(火) 10:00~12:00
持 ち 物 筆記用具、絵具・色鉛筆・クレヨンなどの絵を描く道具、スケッチブック、描きたい物や写真、水筒、お弁当(公民館で食べる人のみ)、マスク

参加費 無料

●工作 張り子で動物帽子づくり

と き 8月3日(月) 10:00~12:00
8月4日(火) 13:00~15:00
持 ち 物 牛乳パック(ひとり2コ)、水彩道具、水筒、お弁当(公民館で食べる人のみ)、マスク

参加費 300円(材料代)



いわみセンスアップ大学を 岩美町チャンネルでお届けします

講座の運営委員さんや有志の方のご協力をいただき、銭太鼓の演技や家庭でもできる手品などをご披露いただき、6月から岩美町チャンネルで放送しています。テレビの前で一緒に体を動かし楽しんでください。

岩美川柳会

ひとゆすり抹茶の底をすすりけり
山下 蟹郎

学業は卒業できてまだ無職
山下 節子

花丸をノートいっぱい貰った日
山田 たぬ

卒業でプツンと切れた赤い糸
浜岡 敏子

うれしいと許せぬことも目をつむる
石谷美恵子

今日の夢明日に続けと生きている
飯野 菖子

退職を待たれてもらう花の束
小西 幸安

松かさ短歌会

白鷺が畔に並びて二十二羽
植田 榮子

新緑舞台の舞いに見とれぬ
植田 榮子

脳トレで色紙折りし駒づくり
城戸千鶴子

実物そっくりほくそ笑む吾
城戸千鶴子

数多なる星の煌めくその中に
手を突っ込みて北斗をつかむ
小谷 節子

いわみ句会

河土堤の工事現場の看板に
土日休みとコロナ注意と
西村 節雄

軒下に並んだマスクのあの柄は
夫と出会いしブラウスの柄
平家 陽子

群生のスズランの香に目を閉じて
しばし安らぎ深く息する
岩垣 明美

望郷の心に吹きし草の笛
上村いたる

惜春の小雨に傘さしポスト迄
鳥井志をり

風薫る鷺ばりの江戸屋敷
川戸しげ子

供華とする花種こころこめて時く
決めかねてトマト苗の名新あいこ
山田 和子





図書館だより

No. 171

問い合わせ先

☎ 72-0510



図書館の利用についてご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症対策拡大を防止するため、利用者の皆様のご協力をお願いします。

- 手指消毒のうえ、ご入館ください。
- 発熱等で体調がすぐれない方のご利用はお控えください。
- 館内でのマスクの着用をお願いします。

令和元年度貸出冊数ベスト10 (一般書)

- | | |
|--------------------------------------|---------------|
| ① 一切なりゆき | 樹木 希林 |
| ② はじめての盆栽づくり | 関野 正 |
| ③ いちばんくわしい魚のおろし方と料理 | 島津 修 |
| ④ 樹木希林120の遺言 | 樹木 希林 |
| ⑤ すぐ死ぬんだから | 内館 牧子 |
| ⑥ 樹木希林さんからの手紙 | NHKクローズアップ現代他 |
| ⑦ 大人になってやめたこと | 一田 憲子 |
| ⑧ 殿堂入りレシピも大公開!
クックパッドの大人気節約おかず180 | |
| ⑨ ノースライト | 横山 秀夫 |
| ⑩ 使いっきりムダなしおかず便利帳 | 主婦の友社 |

令和元年度貸出冊数ベスト10 (児童書)

- | | |
|--|----------|
| ① おしりたんていかいとうVSたんてい | トロール |
| ② おしりたんていあやうしたんていじむしょ | トロール |
| ③ おしりたんていみはらしそうのかいじん | トロール |
| ④ おしりたんていいせきからのSOS | トロール |
| ⑤ おしりたんていかいとうとねらわれたはなよめ | トロール |
| ⑥ おしりたんていやみよにきえるきょじん | トロール |
| ⑦ おしりたんていふめつのせつとうだん | トロール |
| ⑧ 虹色ボールペンイラストワクワクコレクション
めっちゃカワ!! ボールペンイラスト委員会 | |
| ⑨ おしりたんていカレーなるじけん | トロール |
| ⑩ ほねほねザウルス20 | カバヤ食品(株) |

利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日
★今月の休館日は、7月23日海の日、7月24日スポーツの日、7月28日最終火曜日

- ・本は一人10冊まで2週間借りられます。
- ・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。次の予約の方が待っております。
- 本は返却期限内にお返しください。**
- ★本は水に弱いので気をつけてください。(雨の日には袋に入れて持って来てください。)
- ★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

ご利用ください

☆図書館のホームページから本の検索や予約ができます。

<http://lib.iwami.gr.jp/>

<http://lib.iwami.gr.jp/keitai/>

携帯電話はこちらから

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。
☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。くわしくは図書館にお問合せください。

あたらしい本



【文学】

- 綴る女
- 花競べ
- 逆ソクラテス
- イエロー・サブマリン
- 首都感染
- 少年と犬
- 守教
- クスノキの番人
- ウィンクで乾杯
- オーバーロード
- カケラ
- 告解
- 廉太郎ノオト
- 1日10分のごほうび
- 下級国民A
- 猫を棄てる

- 林 真理子
- 朝井まかて
- 伊坂幸太郎
- 小路 幸也
- 高嶋 哲夫
- 馳 星周
- 帚木 蓬生
- 東野 圭吾
- 東野 圭吾
- 丸山くがね
- 湊 かなえ
- 薬丸 岳
- 谷津 矢車
- 赤川 次郎
- 赤松 利一
- 村上 春樹

【総記・哲学・歴史】

- 考える読書
- 「繊細さん」の本
- 宗教は時代を救えるか
- 精神科医・安克昌さんが遺したもの

- 全国学校図書館協議会/編
- 武田 友紀
- 佐々木 閑
- 河村 直哉

【社会・医学・家庭】

2030年ジャック・アタリの未来予測

- ジャック・アタリ
- レバレッジ起業
- 僕が手にいれた発達障害という止まり木

- 持田 卓臣
- 柳家 花緑
- 小川 和久

フテンマ戦記

【医学・家庭・芸術】

- 臨床検査値ハンドブック
- キャラ勉! 抗菌薬データ
- 研修医24人が選ぶ小児科ベストクエスチョン

- 木村 聡
- 黒山 政一
- 岡本 光宏
- 託摩 佳代

人類と病

新型コロナウイルス対策手作りマスクBOOK

- かんたん手づくりマスク
- 穂高小屋番レスキュー日記

- 国際情報研究会
- アズマ カナコ
- 宮田 八郎

農作業中の熱中症に注意しましょう！

暑さに体が慣れていない梅雨明け直後に、農作業中の熱中症事故が多発します。また、今夏は新型コロナウイルス感染症対策を実施しながら農作業を行う必要があることから、感染対策をふまえた熱中症対策を行い、予防に努めましょう。

○熱中症予防のポイント

- 1 適宜マスクをはずしましょう
 - ・気温、湿度が高い中でマスクを着用すると熱中症のリスクが高まるため、屋外での農作業などにおいて人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクを外して行いましょう。
 - ・マスクを着用している場合には、強い負荷のかかる作業は避けましょう。
- 2 暑さを避けましょう
 - ・できるだけ気温の高い時間帯を避けて作業しましょう。
 - ・休憩をこまめにとり、作業時間を短くしましょう。特に気温が高くなりやすいハウス内の作業には注意しましょう。
- 3 通気性の良い服装と帽子の着用しましょう
 - ・通気性の良い素材の長袖シャツと長ズボンを着用し、つばの広い帽子をかぶり直射日光を避けましょう。
 - ・その他にも、冷却グッズ（濡れタオルや保冷剤をくるんだタオルなど）を活用して、体温低下に努めましょう。
- 4 こまめに水分・塩分補給をしましょう
 - ・のどが渇いていなくてもこまめに水分、塩分補給をし、汗で失われた水分、塩分を十分に補給しましょう。
- 5 ハウスや畜舎を換気しましょう
 - ・ハウス内はできるだけ換気し、短時間の作業でも側窓や天窗を開放して風通しをよくしましょう。
- 6 周りの人にも気配りをしましょう
 - ・1人作業を極力避け、2人以上での作業をこころがけましょう。近所で声をかけあうなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。



○熱中症になった時の処置

- 1 涼しい場所に避難させる。
- 2 衣服を脱がせ、身体を冷やす。
- 3 水分を補給する。
- 4 自力で水を飲めない、意識がない場合は、すぐに病院で手当てを受けましょう。



今年も、農地の利用状況（耕作、草刈り、耕起等がされているか）を確認するため、農地パトロールを行います。

期間中は農業委員・推進委員（緑の農業委員会キャップ・腕章を着用）が農地に立ち入らせていただくことがあります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

※困った時は、消費生活相談窓口にご相談ください。
岩美町消費生活相談窓口 ☎73-11444
東部消費生活相談室 ☎26-17605

★相談員からのアドバイス
★公的機関や金融機関などが暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードや通帳を送るよう指示したりすることは一切ありません。絶対に暗証番号等を教えたり、キャッシュカード等を渡したりしないでください。
★他人には絶対に現金を手渡さないでください。

【オレオレ詐欺型】
自宅に息子を名乗る電話があり、「会社で事件を起こして上司からお金を借りたので、代わりに返済してほしい」と頼まれた。後刻、上司を名乗る男性から電話があり、「新型コロナウイルスの騒ぎでこちらもお金に困っているの、すぐにも返してほしい」と言われた。

【なりすまし型】
金融機関の職員を名乗る者から、「新型コロナウイルスの關係で確認しないといけないので、口座番号の上3桁を教えてください」との電話がかかってきた。上3桁を伝えると、次に「下4桁を教えてください」と言われ、下4桁を伝えたら、暗証番号を聞かれた。

新型コロナウイルスの感染拡大に関連した相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。今回は、市役所などの公的機関や金融機関などになりすまして、新型コロナウイルスを口実に、「助成金があるので個人情報をお教えしてほしい」等と大切な情報を詐取しようとする事例や、オレオレ詐欺の事例を紹介いたします。

はーこちら消費生活相談員です
新型コロナウイルスに
便乗した悪質商法にご注意！



相談内容

土地の境界に関する相談
土地・建物の表示に関する登記（土地分筆、建物新築等）の相談

受付方法

電話による事前予約が必要（調査士会 事務局）

1組の相談時間はおおむね45分程度です。

当相談会では新型コロナウイルスの感染予防対策の一つとして、相談員にマスク着用を義務付けております。

お客様におかれましても、相談中はマスクの着用をお願いいたします。

問 鳥取県土地家屋調査士会 事務局
鳥取市西町1丁目314番地1

☎0857-22-7038

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、相談会を中止にする場合があります。中止の場合は前日までに当会Webページにてお知らせいたします。

放送大学 令和2年度第2学期
入学生募集(10月入学)

放送大学はテレビやインターネット等で授業を行う通信制の大学です。約300科目の幅広い分野の中から好きな科目を選んで自由な時間に学習できます。

出願期間

第1回：6月10日（水）～
8月31日（月）

第2回：9月1日（火）～15日（火）
大学説明・個別入学相談会（東部地区）

と き：9月20日までの毎日
10：00～17：00
（月曜・祝日及び8/13～8/15を除く）

ところ：放送大学鳥取学習センター
（市役所駅南庁舎5階）

問 放送大学鳥取学習センター

☎0857-37-2351

mail:newtottori@ouj.ac.jp



放送大学HP

身体障害者相談員と知的障害者相談員、鳥取県視覚障がい者東部支援

センターの相談員が相談に応じますので、日頃お困りのこと、制度のことなど、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでない方もお気軽にご相談ください。

と き 令和2年7月15日（水）

10：00～11：30

ところ 岩美すこやかセンター 2階

相談料 無料 予約 不要

問 福祉課 ☎73-1333

FAX73-1344



行政書士無料相談会

内容 相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可等の手続きなど（行政書士対応）

と き 7月11日（土）

10：00～15：00

ところ 鳥取市立中央図書館

2階 多目的ホール

内容 相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）

と き 8月2日（日）

10：00～15：00

ところ 鳥取市立気高図書館

2階 会議室

※当日受付、先着順

問 鳥取県行政書士会事務局

☎0857-24-2744

※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合がありますので、ホームページまたは事務局にてご確認ください。

『全国一斉不動産表示登記
無料相談会』のご案内

鳥取県土地家屋調査士会では、無料相談会を下記の要領で実施しますのでお気軽にご利用ください。

日時 令和2年8月1日（土）

10：00～16：00まで

場所 「鳥取県土地家屋調査士会館

1階 桐友ホール」

鳥取市西町一丁目314番地1

TEL 0857-22-7038

ハローワーク鳥取
出張職業相談会

お仕事を探されている皆様

（ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などは是非ご参加ください）

【内容】

*職業相談

求人情報の印刷提供

（紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります）

*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も行ってあります。

予約不要

日時：令和2年7月16日（木）

14：00～16：00

（受付時間15：30まで）

場所：岩美町中央公民館 第2研修室

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

岩美町商工観光課 ☎73-1416

岩美町福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センター
お仕事相談会

おおむね60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターのお仕事相談会を開催いたします。

岩美町にお住まいの方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用されたい方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか？

日時 令和2年7月16日（木）

14：00～16：00

場所 岩美町中央公民館

（ご予約不要です）

問 岩美町シルバー人材センター

☎72-2511

7月障がい者相談会
開催について

障がいのある方とご家族の日常生活や就労に関するお困り事について、相談や情報提供を行う相談会を開催し

試験日：

- 1次試験 令和2年10月24日(土) ~ 10月25日(日)
- 2次試験 令和2年12月9日(水) ~ 12月11日(金)

合格発表：

- 1次試験 令和2年11月26日(木)
- 最終 令和3年2月12日(金)

入隊時期：令和3年4月上旬

防衛医科大学生・看護学科学生採用試験

<応募資格> 18歳以上21歳未満の者
高卒者(見込含む)又は高専3年次
修了者(見込含む)

<採用試験>

受付期間：令和2年7月1日(水) ~ 10月1日(木)

試験日：

- 1次試験 令和2年10月17日(土)
- 2次試験 令和2年11月28日(土) ~ 11月29日(日)

合格発表：

- 1次試験 令和2年11月13日(金)
- 最終 令和3年2月5日(金)

入隊時期：令和3年4月上旬

問 自衛隊鳥取募集案内所(鳥取市東町2丁目302番地 鳥取第2地方合同庁舎1階)
☎0857-26-4019

一般：18歳以上21歳未満の者

<採用試験>

受付期間：

- 推薦 令和2年9月5日(土) ~ 9月11日(金)
- 一般 令和2年7月1日(水) ~ 10月22日(木)

試験日：

- 推薦 令和2年9月26日(土) ~ 9月27日(日)

一般

- 1次試験 令和2年11月7日(土) ~ 11月8日(日)
- 2次試験 令和2年12月8日(火) ~ 12月12日(土)

合格発表：

- 推薦 令和2年10月30日(金)
- 一般

- 1次試験 令和2年11月25日(水)
- 最終 令和3年1月22日(金)

入隊時期：令和3年4月上旬

防衛医科大学生・医学科学生採用試験

<応募資格> 18歳以上21歳未満の者
高卒者(見込含む)又は高専3年次
修了者(見込含む)

<採用試験>

受付期間：令和2年7月1日(水) ~ 10月7日(水)

自衛官募集

自衛官候補生採用試験

<応募資格> 18歳以上33歳未満の者
<採用試験>

受付期間：年間を通じて行ってお
ります。

試験日：受付時にお知らせします。
合格発表：試験日にお知らせします。
入隊時期：採用予定通知書でお知らせ
します。

一般候補生採用試験

<応募資格> 18歳以上33歳未満の者
<採用試験>

受付期間：令和2年7月1日(水) ~ 9月10日(木)

試験日：

- 1次試験 令和2年9月18日(金) ~ 9月20日(日)
- 2次試験 令和2年10月9日(金) ~ 10月14日(水)

合格発表：

- 1次試験 令和2年10月2日(金)
- 最終 令和2年11月6日(金)

入隊時期：令和3年3月下旬~4月上旬

航空学生採用試験

<応募資格>

海：18歳以上23歳未満の者(高卒者又
は高専3年次修了者・見込み含む)
空：18歳以上21歳未満の者(高卒者又
は高専3年次修了者・見込み含む)

<採用試験>

受付期間：令和2年7月1日(水) ~ 9月10日(木)

試験日：

- 1次試験 令和2年9月22日(火)
- 2次試験 令和2年10月17日(土) ~ 10月22日(木)
- 3次試験 令和2年11月14日(土) ~ 12月17日(木)

合格発表：

- 1次試験 令和2年10月9日(金)
- 2次試験 海：令和2年11月11日(水)
空：令和2年11月6日(金)
- 最終 令和3年1月19日(火)

入隊時期：令和3年3月下旬~4月上旬

防衛大学校学生採用試験

<応募資格>

推薦：18歳以上21歳未満の者で学校
長が推薦できる者

戦没者遺児の皆さんへ

~戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内~

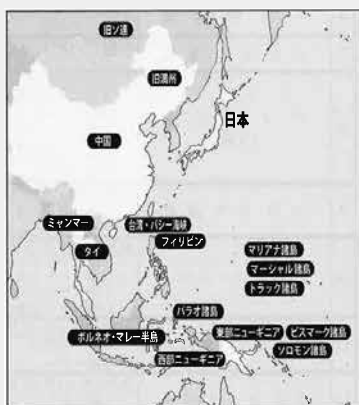
日本遺族会では、平成3年度より政府の委託ならびに補助を受け、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しております。この事業は、戦没者遺児に対する慰藉の一環として、先の大戦において父等を国に捧げた戦没者の遺児が、一度は亡き父等の眠る地に赴き、心ゆくまでの慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としたものです。令和2年度は、右図の広域16地域及び特定3地域を計画いたしましたので、関係遺児の方々の多数のご参加をお待ち申し上げます。

- 参加費 10万円
- 参加資格 戦没者の遺児(ただし、今回実施地域の該当の方)
- 申込締切 西部ニューギニア…令和2年7月15日

※実施地域により異なりますので、お早めにお問い合わせください。

申 鳥取県遺族会事務局(☎0857-39-2270)
〒102-0074 東京都千代田区九段南1-6-17 一般財団法人 日本遺族会
☎03-3261-5521 FAX03-3261-9191

◇役場福祉課にパンフレット等があります



まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分（令和2年6月15日現在）

*ハローワークインターネットサービスから就業場所が岩美町であり、雇用形態が正社員となっている求人を掲載しています。求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
株式会社 K H S	大谷271番地1	コンテナ出荷管理・仕入業務スタッフ（経験者）	185,000～250,000	変形労働時間制 (1) 08時30分～17時30分
		コンテナ出荷管理・仕入業務スタッフ（未経験者）	170,000～229,000	
澤田建築	浦富2324-6	大工	240,000～312,000	(1) 08時00分～17時00分
有限会社 大豊工業	河崎294-2	土木技術者	220,000～320,000	(1) 08時00分～17時00分
吾妻商事有限会社	浦富3081-21	大型トラック運転手	207,000～230,000	(1) 08時00分～17時00分
福上工業株式会社	新井550番地	土木技術者	180,000～350,000	変形労働時間制 (1) 08時00分～17時00分
		現場作業員	176,000～220,000	
大洋工業株式会社	河崎206-2	電気工事作業員	181,000～260,000	変形労働時間制 (1) 08時00分～17時00分
東しん貿易株式会社	浦富260番地	IT関係担当	152,600～152,600	(1) 08時00分～17時30分
株式会社 カスミ	浦富1765-1	製造スタッフ：岩常工場 《急募》	140,000～180,000	変形労働時間制 (1) 08時00分～17時10分
有限会社 東和モーターズ	高山133	自動車整備（見習いを含む）	133,000～230,000	(1) 08時30分～17時30分
株式会社 岩井屋	岩井544	調理補助	162,800～162,800	変形労働時間制
		旅館での接客業務《急募》		
株式会社 エヌケーシー	鳥取市戎町471 鳥取シティホテル内 (就業場所：岩美町浦富)	介護職員	171,500～221,500	変形労働時間制 (1) 07時00分～16時00分 (2) 08時30分～17時30分 (3) 10時30分～19時30分

岩美町の可燃ごみの量
(単位：kg)

令和元年5月分	197,080
令和2年5月分	185,500
増減量	△11,580

コメント
 昨年同月と比べ11,580kg減少しました。
 ご協力ありがとうございます！
 適正分別、適正処理でさわやか岩美町になりましょう！
 問 環境水道課 ☎73-1567



人口と世帯 (令和2年6月1日現在)

人口	11,367人 (△21)
男	5,482人 (△6)
女	5,885人 (△15)
世帯数	4,432世帯 (+3)



みやちゃんの
つくってみよう

トマト肉じゃが

【材料】 4人分

- じゃが芋…………… 450g⇒ひと口大に切る
- 玉ねぎ…………… 200g⇒くし形切り
(トマトより少し小さめ)
- 豚もも肉うす切り… 200g⇒食べやすい
大きさに切る
- トマト…………… 300g⇒4～6等分のくし形切り
- しし唐辛子…………… 16本
- にんにく…………… 1かけ⇒包丁でつぶして
からみじん切り
- 油…………… 大さじ2
- 水…………… 150ml (たくさん作る時は控えめに)
- 酒…………… 大さじ3
- しょう油…………… 大さじ2
- 砂糖…………… 大さじ1

エネルギー 297kcal たんぱく質 13.9g 脂質 12.4g 食塩相当量 1.4g (1人分)

つくってみよう 実写版 岩美町チャンネルで放送!

7月4日からスタートします。
初回は食生活いわみ会「夏野菜おすすめ
レシピ」です。
こちらをご覧ください。



【作り方】

- ① 鍋に、【にんにく・油】を入れ、弱火にかける。香りが出たら、【しし唐辛子】を入れ、炒める。火が通ったら、取り出す。
- ② 【じゃが芋・玉ねぎ】を加え、全体に油がまわるまで炒める。
- ③ 豚肉を加え、肉の色が変わるまで炒めたら、【酒・水】を加える。煮立ってきたら、ふたをして5分ほど煮る。
- ④ 【トマト・しょう油・砂糖】を加え、時々混ぜながら、じゃが芋が軟らかくなり、汁が少なくなるまで煮る。しし唐辛子を戻し入れ、ひと混ぜする。

夏の強い日差しは、免疫力を高めるビタミンCを消耗し、動脈硬化の原因となる活性酸素を増やします。じゃが芋のビタミンC+トマトのリコピン(活性酸素の除去)で、元気な体を取り戻しましょう。

【岩美町の文化財 Vol.16】

くまのじんじゃしゃそう
○熊野神社社叢 (平成20年7月29日岩美町の文化財に指定)

所在地：岩美町浦富

概要：熊野神社の参道は国道178号と町道前田線の交差点脇に入口があります。

50メートル以上ある参道の周辺には、大規模な常緑広葉樹林が広がっています。社叢を形成するこの常緑広葉樹林は、高木層はスダジイが多くを占め、中にモチノキ、タブノキが混生しています。スダジイは目通り直径が1メートルを超えるものもありますし、タブノキの中には2メートルを超すひと際大きく育ったものもあります。このように、高木層を占める樹木が互いに大きく枝を広げているため、地面に届く光が少なくなり、草本層に生える植物の量は少なくなっています。

(注) 人の目の位置にあたる樹幹の部分「目通り位置」といい、その直径を目通り直径と呼ぶ。

出典：岩美町の文化財 (平成27年3月発行)

※岩美町の文化財(冊子)は、教育委員会事務局にあります。

問 教育委員会事務局社会教育係 ☎73-1302



熊野神社



大きく枝を広げる
タブノキ
目通り直径は
2メートルを超す
ものもある

新しい可燃物処理施設の名称を募集します

鳥取県東部広域行政管理組合では、令和4年8月に供用開始を予定している新しい可燃物処理施設の名称を募集します。

- 施設概要**
- ・建設場所 鳥取市河原町山手他地内
 - ・焼却炉形式 連続運転式ストーカ焼却炉 (廃熱ボイラ付き)
 - ・処理能力 240トン/日 (120トン/日×2炉)

どなたでも応募できます。

令和2年7月1日(水)から令和2年7月31日(金)まで

応募資格 応募用紙に、必要事項を記載のうえ、期限までに応募先まで電子メール、ファクシミリ、郵送または直接提出してください。

- 注意事項**
- ・応募は応募用紙1枚につき1点とし、お一人様3点までとします。
 - ・同じ読み方でも、表記が異なる場合は別作品とします。
 - ・名称の表記は、漢字、ひらがな、カタカナにより構成されることとします。

- 賞・賞品**
- ・最優秀賞 1点 賞状、副賞 商品券 10,000円分
 - ・優秀賞 3点程度 賞状、副賞 商品券 3,000円分

その他 選定した名称は、施設看板、パンフレット、広報などに広く活用させていただきます。

応・問 〒680-0052 鳥取市鍛冶町18番地2 鳥取県東部広域行政管理組合 事務局 施設建設課
☎0857-26-0596 FAX0857-29-2759 電子メール shisetsukensetsu@east.tottori.tottori.jp

※募集についての詳細は、東部広域ホームページ (https://www.east.tottori.tottori.jp) をご覧ください。



町の木
まつ



町の花
かきつばた



町の特産物
松葉がに

一編集・発行一 岩美町役場総務課
〒681-8550 鳥取県岩美郡岩美町浦富675-1
TEL(0857)73-1411 FAX(0857)73-1569
総務課 E-mail soumu@iwami.gr.jp
岩美町役場ホームページ http://www.iwami.gr.jp/

「広報いわみ」の発行に際しては、



今月の納税

7月31日金

- ◆ 固定資産税<2期>
- ◆ 国民健康保険税<2期>