



2019

11月号

NO.722

い・わ・み

～人がつながり 心をつなぎ 未来へつなげる 岩美町～



注目記事

中央公民館・図書館がリニューアルオープン こけら落としに立川志の八師匠が落語公演会

P 3

主な内容

- 4～5 | 住民票とマイナンバーカードに旧姓が併記できます
- 7 | 岩美町震災に強いまちづくり推進事業
- 10 | 岩美高等学校県外生徒下宿先募集のお知らせ
- 13 | 筋力アップ教室参加者募集中!!

岩美中学校で投票体験

9月17日(火) 岩美中学校で投票体験を実施しました。

これは、選挙権年齢が20歳から18歳へ引き下げられたことに伴い、若年層への選挙啓発の一環として中学校と連携して実施したものです。

岩美中学校武道場にて、3年生を対象とし直接自分たちに関わる身近な生徒会選挙の機会を利用して、投票所と同じ形式で投票を行いました。

また、投票所で行っている名簿対照・投票用紙交付などの事務について、3年生の選挙管理委員会の生徒が行い、実際の投票所の雰囲気を感じてもらいました。

今後も若年層への啓発を行い、投票率の向上を目指します。



消防協力者表彰式開催



9月25日、岩美消防署で消防協力者に対する表彰式が行われました。

これは、8月3日に浦富で発生した建物火災で、近隣にお住いの村上夏海さん、仲野偉太郎さん、河口隆男さんが、通報、救出、初期消火を迅速に行い、被害を最小限にとどめたことに対して行われたものです。

この日、岩美消防署の山本俊夫署長から、今回の勇気ある行動に対して、謝意とともに表彰状が贈呈されました。

落語公演会といわみふるさと大使就任式を開催

10月6日(日)、岩美町中央公民館リニューアル記念事業の一環として、いわみんホールで落語家立川志の八師匠の落語公演会といわみふるさと大使就任式を行いました。

いわみふるさと大使とは、岩美町に縁があり、全国的に活躍されている方を通して岩美町の魅力を発信するための制度です。就任式で志の八師匠から今後の活動に対する意気込みのお言葉をいただきました。

落語公演会では、岩美町で体験したエピソードを交えながら、落語を二席演じられました。会場内では何度も笑い声が上がリ、あっという間の2時間でした。

志の八師匠、ご公演ありがとうございました。また、いわみふるさと大使としての活動をよろしく願います！



納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。



控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

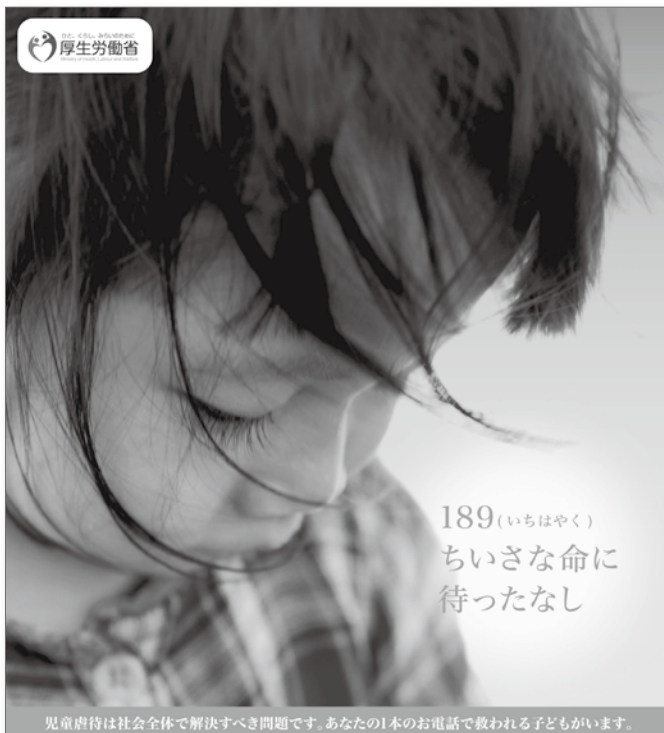
このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（令和元年10月1日から令和元年12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られる予定です。）

国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は、納め忘れないようきちんと納めましょう。

☎ 鳥取年金事務所 ☎27-8311 住民生活課 保険係 ☎73-1415

11月は児童虐待防止推進月間です

正しい情報かどうかは問いません。
“ちょっと気になる” お子さんやご家庭があればご連絡ください。
ご連絡いただいた方の情報は守られます。



児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく
189

鳥取中央児童相談所に電話が
つながります。

その他、子育てに悩んでおられる方が
いらっしゃれば、
岩美町役場 住民生活課 まで
ご相談いただくようお願いください。

2019年11月5日(火)からスタート!

住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます!

氏名 番号 太郎
住所 ○○県□□市△△町◇◇丁目○番地
平成 性別 男
個人番号カード
日まで有効
年月日
カードをお持ちの方は
追記欄に旧姓が
追記されます(記載例)
旧氏 □□ 令和元年11月5日

氏名 番号 [○○] 花子
住所 ○○県□□市△△町◇◇丁目○番地
平成元年 3月31日生 性別 女
電子証明書の有効期限
あひる印
日 署名

住民票にも
旧姓(旧氏)欄が!

ここに
旧姓!
入ります!

ここに
旧姓!
入ります!

マイナンバーカードに
旧姓(旧氏)が併記されることで、
旧姓が各種証明に使えます!

※様式例

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に
旧姓が使われる場で、その証明に使えます。



こんなときに!

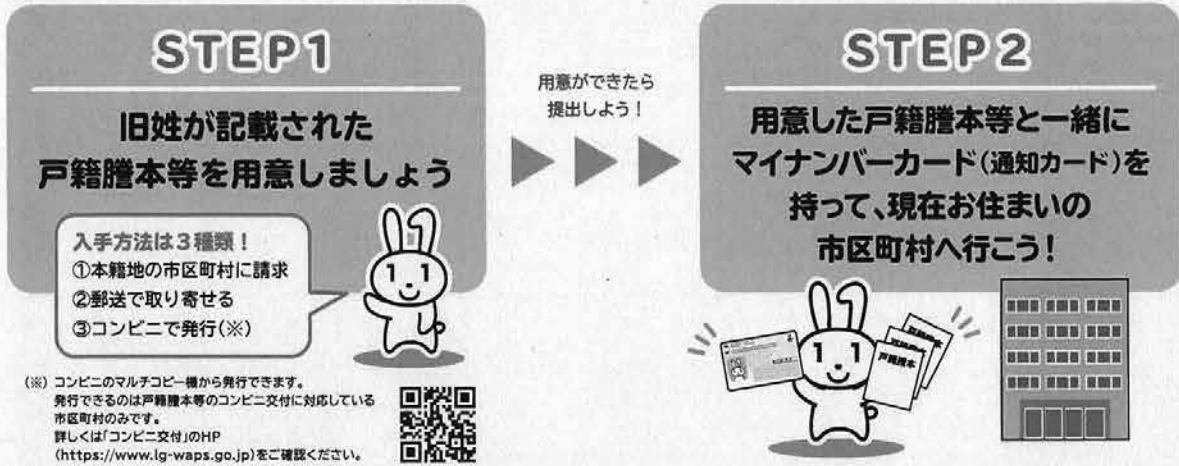
就職・転職時など、仕事の場面でも
旧姓で本人確認ができます!



旧姓(旧氏)を併記するためには、どうしたらいいの？

住民票に旧姓を併記するための請求手続が必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

旧姓併記のための請求手続は2段階！



？ 旧氏とは？

「旧氏(きゅううじ)」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。



旧姓は1人に1つだけ
つけられるよ！


旧姓併記についての Q&A

Q 現在、マイナンバーカードを持っていませんが、旧姓を併記する手続はできますか。

A 可能です。その上で、マイナンバーカードを申請することで、旧姓が併記されたカードが交付され、証明に使えます。
なお、既にマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧姓を追記することになります。

Q 旧姓を削除することはできますか。

A 必要がなくなった場合などには、旧姓を削除することが可能です。
ただし、旧姓を削除した場合には、その後、氏が変わったときに限り、削除後に新たに生じた旧姓の中から1つを選んで再び併記することができます。



Q 旧姓としては、どのようなものを併記できますか。

A 旧姓を初めて併記する場合には、本人の戸籍謄本等に記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記することができます(その際、マイナンバーカード又は通知カードを併せて提出し、同時に併記する必要があります)。
なお、引越して他の市町村に転入した場合、住民票等に併記されている旧姓は引き継がれます。


Q 住民票の写しの交付を受けるときに、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか。

A 住民票では、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏の方のみを表示することはできません。
旧姓を併記するときは現在の氏と旧姓の両方が必ず表示されるよ！




Q 結婚して氏が変わったのですが、既に住民票等に併記されている旧姓はどうなるのでしょうか。

A 既に住民票等に併記されている旧姓は、氏が変わった場合でも引き続き併記され続けますが、請求いただければ氏の変更の直前に戸籍に記載されていた氏に変更が可能です。



Q 旧姓併記の請求の際、旧姓を証明する資料として戸籍謄本等が必要とのことですが、住民票等に併記する旧姓が記載されているものが一通あればよいのでしょうか。

A 旧姓を併記したい場合は、当該旧姓の記載されている戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本等が必要となります。



問 住民生活課 ☎73-1415

国税に関する一般的なご相談は 電話相談センターへ

電話相談センターでは、税務に精通した**国税局の職員**がお答えします。

STEP 1

まずは**所轄税務署**に電話
鳥取税務署 ・ 0857-22-2141

税務署におかけいただいた電話は、自動音声によりご案内します。

STEP 2

音声案内に従って、ご用件の番号をお選びください。

国税に関する一般的なご相談



- ・税法の解釈や適用方法
- ・申告や申請の手続方法
など

を選択

税務署の職員へご用の方

- ・税務署からの照会やお尋ねに関する事
- ・納税に関するご相談
- ・面接相談の事前予約など



を選択

消費税の軽減税率制度 に関するご質問やご相談



を選択

専用ダイヤルもあります。
Tel : 0120-205-553

※所得税等の確定申告期は、
0番を追加して、確定申告に関する相談を受け付けています。

広島国税局 電話相談センター

広島国税局電話相談センターへつながります。
引き続き音声案内に従って、相談内容の番号(①から⑥
のいずれか)を選択してください。
※ 通話料金は、おかけになった税務署までの料金です。

源泉所得税の年末調整説明会及び 消費税の軽減税率制度等説明会のご案内

「令和元年分の年末調整のしかた」及び「法定調書の作成と提出方法」について、次のとおり説明会を開催します。また、「年末調整説明会」に引き続き、「消費税の軽減税率制度等説明会」を開催し、「軽減税率・インボイス制度の概要」、「区分経理（記帳）」、「消費税申告書の作成」までの基本的な流れなどを説明しますので、事業者の方は是非ご出席ください。

開催日	開催場所	開催時間	内 容
令和元年 11月14日(木)	とりぎん文化会館 梨花ホール (鳥取市尚徳町101番地5)	(第一部) 13:00～14:30 (第二部) 14:30～15:00	(第一部) 年末調整説明会 (第二部) 消費税の軽減税率制度等説明会

(注1) 消費税の軽減税率制度については、鳥取税務署やその他の会場で随時開催しています。開催日時は、広島国税局ホームページでご確認ください。

(注2) 駐車場につきましては、混雑が予想されますので、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。

問 鳥取税務署 法人課税第一部門 ☎0857-77-2274 (直通)

お住いの地震への備えは大丈夫ですか？

町では、お住いの耐震化等をサポートする「岩美町震災に強いまちづくり促進事業」を実施しています。

【耐震化に対する補助事業】

区分	事業費の上限	備考
耐震診断（無料）	111,240円	所有者負担なし ※昭和56.5.31以前建築で220㎡以下の木造住宅
耐震診断（有料）	111,240円	所有者は1/3負担 ※平成12.5.31以前建築の木造住宅
改修設計	240千円	所有者は1/3負担
耐震改修	1,500千円	所有者は1/3負担 補助上限1,000千円

【感震ブレーカー購入費に対する補助事業】

地震発生時に住宅内の電気を自動的に遮断し、電気が原因となる火災を防止する「感震ブレーカー」の購入費用を補助します。

補助の内容 感震ブレーカー 1個当たりの購入費用の1/2（上限2,000円 1世帯1回限り）

お住いの耐震改修事例ご紹介

岩本在住のYさんが、補助金を活用してお住いの耐震改修を実施されました。



施工前
建物の周囲に面格子と耐力壁を設け、地震の揺れに強くなっています。



施工後
耐力壁

面格子

Yさんより一言

費用はかかりましたが、地震に対する安心感と、家を長く大切に使えることから、長い目で見れば良かったと思っています。

※耐震改修の施工方法は、さまざまな種類があります。

問 総務課 地域防災係 ☎73-1411

11月11日から

17日までは

税を 考 える 週 間

テーマ「くらしを支える税」

国税庁ホームページでは、児童や生徒などが自ら税について学習できるように、租税の意義、役割をわかりやすく解説した「税の学習コーナー」を提供しています。

税金に関するゲーム・クイズも掲載していますので、この機会に、ぜひご家族でご覧ください。



詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁

で

検索



国税庁ホームページの

学習コーナー



をクリック

岩美町職員採用試験のお知らせ

令和2年4月採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

募集内容

職 種	人数	受 験 資 格
①一般事務	1名	・S59. 4. 2以降に生まれた方
②一般事務 (身体障がい者)	1名	・S59. 4. 2以降に生まれた方 ・身体障害者手帳(障がいの程度が1級から6級まで)の交付を受け、 介護者の必要ない方で、活字印刷文による出題に対応できる方。

試 験

- ・第1次試験 12月1日(日) 会場：岩美町役場
教養試験、事務適性検査、性格特性検査、作文試験
- ・第2次試験 1月上旬～1月中旬 会場：岩美町役場
面接試験

申込期限 **令和元年11月20日(水)午後5時 必着** ※申込用紙は役場総務課でお受け取りください。

問 〒681-8501 岩美町浦富675番地1 岩美町役場 総務課 ☎73-1411

町営バスの運賃改定のお知らせ

令和元年10月の消費税率変更により民間路線バスの運賃が改定されました。

これに伴い、町営バスの運賃も以下のとおり改定いたします。

改定年月日 令和2年1月1日(水)

改定内容

改定前	改定後
160円区間	170円
170円以上の区間	変更なし

問 企画財政課企画振興係 ☎73-1412

第22回田後港大漁感謝祭

日時 **11月16日(土)午前8時30分～午後2時頃**

場所 田後港(田後漁協前)

田後港大漁感謝祭を開催します。

松葉がに、鮮魚等の販売やかに汁の無料試食のほかにご家族でお楽しみいただけるイベントもいろいろと企画していますので、皆様ぜひお越しください。

(概 要)

歌謡ショー、かにかにタワーコンテスト、かにの宝くじ、かにの甲羅投げ大会、かに汁1000食無料サービスなど

問 田後港大漁感謝祭事務局(田後漁協内)

☎0857-72-1531

鳥取県最低賃金が改正されました

鳥取県最低賃金	発効年月日
時間額 790円	令和元年10月5日

最低賃金は、業種や規模及び常用・臨時・アルバイト・パート・嘱託などの雇用形態や呼称にかかわらず、県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

なお、最低賃金額には、次の賃金は含まれません。

- ①精皆勤手当、通勤手当、家族手当
- ②臨時に支払われる賃金
- ③1ヵ月を超える期間ごとに支払われる賃金
- ④時間外労働、休日労働及び深夜労働の割増賃金

問 鳥取労働局労働基準部賃金室

☎0857-29-1705



鳥取県優秀経営農林水産業者等表彰

10月7日に鳥取県の農林水産業の発展に功績のあった方々に贈られる「鳥取県優秀経営農林水産業者等表彰式典」が知事公邸でおこなわれました。

岩美町からは、「優秀集落営農組織」に白地農業生産管理組合が、「未来を担う青年農林水産業者」として上根慶万さんと板倉晋さんが、「最優秀経営農林水産業者」に(株)恵長水産が受賞しました。

●白地農業生産管理組合「優秀集落営農組織」

集落内の農地を集積して組織的に運営することにより、耕作放棄地をなくし農地の有効活用を行っていることや、県の特別栽培認証を受けたコシヒカリを「ホタル舞う里 白地米」としてブランド化を進めている。

●上根慶万さん「未来を担う青年農林水産業者」

平成26年に就農してから5年間で経営面積27haまで増やし、地域の担い手として中心的役割を担っていること。また、ドローンを使って病害虫防除をおこなうなど、積極的に最先端技術を導入し、水稻の増収と高品質化を図っている。

●板倉 晋さん「未来を担う青年農林水産業者」

常に向上心を持って操業に臨む姿勢が周囲から信頼を受け、若手のリーダー的存在となっており、沖合底びき網漁業の将来を担う若手漁業者として大いに期待されている。

●(株)恵長水産「最優秀経営農林水産業者」

船主の川部一宏さんは船長就任から現在まで、漁獲データの分析や資源の動向に目を光らせ、新規漁場の開拓、操業方法の改善など安定した漁業経営を目指し、地元水産業の振興に注力している。



左から 岡本副組合長 平井知事 上根さん

今後の皆様の活躍が期待されます。おめでとうございます！

鳥取市保健所からのお知らせ 「ひきこもり家族教室」

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われてます。ひきこもりについて家族同士で交流してみませんか？

日時 令和元年11月19日 (火)

10:00～12:00 (受付9:45～)

場所 さわかか会館3階多目的室

内容 ①講演「就労支援について」

講師：ひきこもり当事者の方

とっとり若者サポートステーション職員

鳥取県立ハローワーク職員

②交流会

対象者 ひきこもり状態にある人の家族

問 鳥取市保健所 障がい者支援課

☎0857-22-5616

*予約不要 **個別相談にも応じます (要予約)
月～金 8時30分～17時15分

2019年度 第7回部落解放講座

～さまざまな人権問題の解決を目指して～

日時 11月29日 (金曜日)

午後7時～午後8時30分

開催場所 岩美町文化センター

講師 鳥取県立鳥取聾学校 中林 均 教諭

細田 彩人 さん

田中 啓 さん

演 題 手話をとおして出会った仲間
～人生を変えた瞬間～

第1回全国手話パフォーマンス選手権出場(準優勝)経験や手話をとおして出会った仲間たちとの笑いとの涙の奮闘談。

一緒に手話にも挑戦しましょう。手話は心を結ぶコミュニケーションツールです。

※お車でお越しの方は、文化センターまたは岩美南小の駐車場をご利用ください。

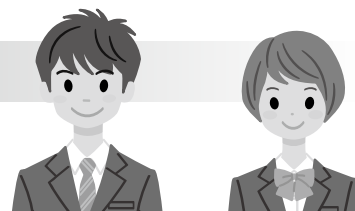
☎ 岩美町文化センター ☎72-1931

岩美高等学校 県外生徒下宿先（ふるさとファミリー）募集のお知らせ

鳥取県と岩美町では、県外から岩美高校への入学を希望する生徒を地域（一般家庭や民宿）で受け入れ、日常生活の世話をし、学校生活を応援する「ふるさとファミリー制度」に取り組むこととなりました。そこで受け入れて頂ける家庭を募集しています。

少子化による地元からの進学者数が減少する中、地域外からの生徒が増えることは、地域にとっても様々な面でプラスとなりますので、ひとりでも多くの方のご協力をお願いいたします。

受け入れ先をお願いしたいこと



●部屋について

生徒1名につき1部屋（広さは6畳程度以上）

エアコン完備。

プライバシー保護のため、部屋には内側からドアに鍵がかかるようにしてください。

●預かっていただく生徒の数について

一軒につき、1名ないし数名。

家族の一員として扱って頂き、家事の手伝いなどを通してコミュニケーションを取ってください。

●預かっていただく期間について

原則3年間（在学期間中）お願いします。

●生徒の世話の内容について

①基本的な生活習慣について指導し、健全育成に配慮をお願いします。

食 事：1日2食、学校休業日は3食の食事を提供してください。

清 掃：自分の部屋や共同スペースは生徒自身が行います。

洗 濯：洗濯機をお借りして生徒自身が行います。

その他：生徒の健康・安全面に配慮をお願いします。

②地域の行事等にできるだけ生徒を参加させ、地域の一員という意識を持たせてください。

●経費について

以下の金額が支払われます。

○県外生徒の受入登録に対して（県から受け入れ先へ支給）

受入促進補助金：受入れ生徒一名につき180,000円（生徒の受入時に支給）

○家賃、食費及び冷暖房費として（保護者から受け入れ先へ支払い）

家賃、食費：60,000円／月

冷 暖 房 費：3,000円／月 ※7～9月、12～3月のみ

●夏休み・冬休みなどの長期の休みについて

主に長期休業中（夏季、冬季）は1週間から10日程度、自宅で過ごすよう指導します。なお、長期休業中でも部活や学校行事、補習などがある場合は下宿先で生活しますので、お世話をお願いします。

●生徒について

生徒が親元を離れて学習や部活動などに熱心に取り組む環境を作りたいと思います。都合が良ければ、いつでも学校に行き、子どもたちの様子を参観してください。

地方自治体



申・問 岩美町教育委員会事務局 ふるさとファミリー制度 ☎73-1301

2019
11月

岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

健康づくり

11/7	★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/大岩交流センター 受付/午前8時30分~午前10時 ●フツ素塗布 会場/若美すこやかセンター 受付/午後2時~午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
11月	★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/老人福祉センター 受付/午前8時30分~午前10時
14	★ウオーキング教室 会場/若美すこやかセンター 受付/午前9時~12時 対象/どなたでも (初めてのの方は11月12日までに申し込みが必要)
	●フツ素塗布 会場/若美すこやかセンター 受付/午後2時~午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
15	★ころからだの健康相談日 会場/若美すこやかセンター 受付/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも
19	●1歳6か月児健康診査 会場/若美すこやかセンター 受付/午後1時~午後2時 対象/平成30年2月1日~平成30年4月30日生まれ
	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/若美すこやかセンター 受付/午後1時30分~午後3時 内容/楽しく体を動かそう 対象/どなたでも
20	★栄養相談日 会場/若美すこやかセンター 受付/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも
	●離乳食講習会 会場/若美すこやかセンター 受付/午後1時15分~午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
29	●6歳児歯科健診 会場/若美すこやかセンター 受付/午後1時15分~午後1時30分 対象/平成25年9月1日~平成25年12月31日生まれ
12/7	★休日セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん・骨粗鬆症検診) 会場/若美町中央公民館 受付/午前8時30分~午前10時 対象/事前に予約をされた方

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

11/1	にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/午前10時~午前11時 会場/大岩交流センター 時間/午後2時~午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
8	にこにこ体操サークル(すこやかセンター)
15	会場/若美すこやかセンター
22	時間/午前9時30分~午前10時30分
29	対象/どなたでも(概ね65歳以上)
12/6	※送迎バスあり
11/5	にこにこ体操サークル(すこやかセンター)
12	会場/若美すこやかセンター
19	時間/午前9時30分~午前10時30分
26	対象/どなたでも(概ね65歳以上)
12/3	※送迎バスあり
10	
11/6	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
13	会場/なごみの館
20	時間/午前10時~午前11時
27	会場/若美町文化センター
12/4	時間/午後2時~午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※文化センターのみ送迎バスあり
11/6	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/若美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 対象/どなたでも
11/7	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時~午前11時30分 ②午後2時~午後3時30分 会場/若美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申込みください。)
14	問い合わせ先/若美町社会福祉協議会 ☎72-2500
21	
28	
12/5	
11/19	物忘れ相談日 会場/若美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420 健康長寿課 ☎73-1322

行事

11/5	心配ごと・人権・行政相談 会場/若美町社会福祉協議会 時間/午前9時~正午 問い合わせ先/若美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15	
25	
11/1	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時~午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
8	
15	
22	
29	
12/6	
11/7	絵本の読み聞かせ
12	すくすく測定日・誕生会
13	赤ちゃんサロンspecial【ふれあい遊び】
14	子育て講座【影絵】
19	絵本の読み聞かせ
21	クッキング
26	親子ふれあい遊び【作ってあそぼう】
27	赤ちゃんサロン
12/3	絵本の読み聞かせ
10	すくすく測定日・誕生会
12	子育て講座【絵本の楽しみ方】

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
行事のない日、木曜日はすまなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月~金：午前10時~正午、午後1時~4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

- ✓ 65歳以上の方
- ✓ 足腰の衰えが心配な方
- ✓ 筋力を強くして、今より健康になりたい方



筋力アップ教室

参加者募集中！！

- この教室では、年齢を重ねても健康で過ごすために必要な、足腰の筋力の強化をメインに行います。
- 1人ひとりのペースに合わせて指導を行うので、杖や押し車の方でも安心してご参加いただけます。

申込み締切
12月2日(月)

※定員になり次第
締切ります。

期 間：令和元年12月10日～令和2年3月10日までの毎週火曜日
(全12回)

時 間：午後2時～3時30分

料 金：1か月につき800円

場 所：岩美すこやかセンター2階大会議室（希望者には送迎あり）

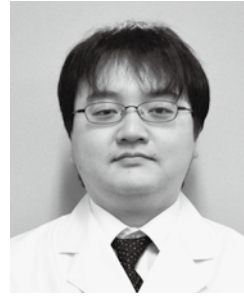
**毎回笑いの絶えない楽しい教室です！
あなたもぜひご参加ください！**



問合せ・申込先：岩美町地域包括支援センター 電話72-8420



手足の痺れ!? これって脳梗塞?



こんにちは。岩美病院内科
医師の谷口晃一と申します。
季節も秋に変わり肌寒い時期
になりました。今回はこれか
らの時期に増えてくる疾患、
「脳梗塞」についてお話をさ
せていただきます。

● **「脳梗塞」について**
皆さんは「脳梗塞」という
病気を耳にしたことがありま
すか。脳は人間の体の中にあ
る臓器でも非常に大切な臓器
の一つです。運動や視覚・聴
覚・触覚などの知覚をつかさ
どる大脳、記憶をつかさどる
海馬、平衡感覚やバランスを
つかさどる小脳などが様々な
仕事をしています。脳梗塞は
脳の栄養血管が詰まることで
脳の正常な機能を果たすこと

ができず、運動や感覚の麻痺
など様々な症状がおこる疾患
です。また脳の虚血により細
胞が壊死してしまうと何らか
の後遺症が残ることもありま
す。さらに重篤な脳梗塞の場
合は呼吸機能や循環機能の麻
痺を引き起こすこともあり、
最悪、死につながることもあ
ります。(※2018年の日
本人の死因の4番目に脳梗塞
を含む脳血管疾患が挙げられ
ています。)

● **「脳梗塞」の症状?**
「脳梗塞」では様々な症状
がですが、代表的なものとし
ては運動や感覚の麻痺が挙
げられます。またその症状出
現には特徴があります。一つ
目は「片側(右側もしくは左
側)だけに症状がでる」とい
うことです。大脳は右側の右
脳(うのう)と左側の左脳(さ
のう)の二つに分かれますが、
それぞれが体の反対側を動か
しています。わかりやすく言

うと右脳は体の左側、左脳は
体の右側の運動や感覚を支配
しているわけです。そのため、
脳梗塞が起きた場所と反対側
に症状が出るという特徴があ
ります。両手がしびれる、動
かしにくいなどの症状を起こ
す可能性もゼロではないです
が、そうした症状の場合は脳
よりも下側、脊椎などに異常
がある場合が多いです。二つ
目は、「突然発症」するとい
うことです。徐々に手足がし
びれたり、動かなくなったり
するわけではなく、ある時突
然に症状が出現します。例え
ば、部屋の電気を付けた瞬間、
トイレに向かおうと席を立つ
た瞬間といったように症状が
出現したときに何をしていた
かはつきり覚えていての方が多
いです。

● **「脳梗塞」の治療は?**
脳梗塞の治療はなにより速
さが大切です。症状が出現し
てから早期に治療をした場
合、麻痺などの後遺症が軽度
で済むことが多いからです。
発症から4時間半以内ならば
「血栓溶解療法」がおこなわ
れます。血栓溶解療法とは脳
の血管の詰り(血栓)を溶か

して解消する治療法です。ま
た血栓溶解療法の適応がない
場合でも「血栓回収療法」が
行われることもあります。血
栓回収療法は足の付け根から
カテーテルを入れて、血栓を
直接取り除く治療法です。ま
たそれらの治療が行えない場
合でも抗血小板薬で血液をサ
ラサラにし、脳梗塞が悪化し
にくくする治療やリハビリ療
法などの治療を行います。

● **「脳梗塞」の予防は?**
先に脳梗塞の治療に関して
述べましたが、大切なのは脳
梗塞にならないように日々の
生活で予防することです。脳
梗塞発症の危険因子は主に

「高血圧」「糖尿病」「脂質異
常症」などの生活習慣病や「心
房細動」といった心臓の病気
も関係しています。また「喫
煙」や「飲酒」との関連も示
されており、発症予防として
禁煙や多量の飲酒を避けるな
どの心掛けが脳梗塞発症を予
防することにつながります。

● **最後に...**
脳梗塞に関してお話してき
ましたが、後遺症を少しでも
減らすためには早期発見、治
療介入が大切です。先に挙げ
たような症状が出現したとき
は脳梗塞を発症している可能
性があるため、医療機関の早
期受診をおすすめします。

岩美町休日乳がん検診 受診者を募集中です!

12月1日(日)、岩美病院で休日乳がん検診を実施いたします。

今年度は『ピンクサンデー検診』として、以前からご要望の多かった日曜日に受診できます。

岩美病院での休日乳がん検診は、この日が今年度最後となります。

受診希望の方は岩美病院総合窓口受付、またはお電話(0857-73-1421)でご予約ください。

対象者: 40歳以上で年度年齢が偶数の女性
(本年度岩美町乳がん検診対象者)

検診内容: マンモグラフィー検査のみ

募集定員: 30名

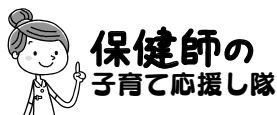
※平日の乳がん検診も随時予約を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

農地の相続登記はお済ですか

相続により農地の所有者となられた方は、法務局で相続登記をしてください。

農地の所有者（登記名義人）が亡くなられた際に、相続登記の手続きをしないまま長い期間が経つと、相続権のある人が次第に増えていき、所在不明な方がいる場合など相続手続きができない、遺産分割協議がなかなか整わないなど、時間も費用もかさむことになります。

また、農地が未相続のまま長期間放置されると、誰の農地かわからなくなったり、相続関係が複雑で売買、貸し借りができず遊休農地となることがあります。農地を守るためにも、相続登記をしましょう。



どこまでが『しつけ』で、 どこからが『虐待』か?!

～ 11月は児童虐待防止推進月間～

2019年3月19日に児童虐待防止法と児童福祉法の改正案を閣議決定しました。そのなかで、親権者に対して、しつけ名目による子どもへの体罰禁止が明記されました。この改正法は、2020年4月に施行予定となっています。

では、どこまでが『しつけ』で、どこからが『虐待』でしょうか。

『虐待』は、大人が自分の感情にまかせて子どもを力でコントロールしようとすることです。『しつけ』は、子どもが自分で自分の感情や行動をコントロールできるように落ち着いて教えること、つまり子どもが自分で社会生活を送れるように導くことです。

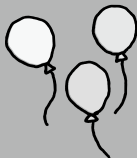
子育て中、なかなか言うことを聞いてくれなくてイライラすることもあると思います。イライラすることは特別なことではありませんが、『しつけ』をするためには、保護者自身が自分なりの気持ちの切り替え（深呼吸をする、水を飲む、怒るまでに10秒数える、相談相手に電話するなど）ができるようになる必要があります。

どんなに子どものことを思っていたとしても、子どもの心や体を傷つけるような教え方はしつけとは言えません。「〇〇しなさい!」と言って、言い聞かせるのではなく、できるだけ子どもの立場で考えながら「遊びたい気持ちはわかるけど、〇〇しようね」など言葉かけをしましょう。また、子どもが良いことをしてくれた時や手伝ってくれた時は、すかさずほめることも大切です。「ありがとう、助かったよ」と、さらに感謝の気持ちを伝えると親子関係もスムーズになります。

最後に、虐待とは、特別な人にだけおこる問題ではありません。誰にでも起こりうる問題です。この問題に関心を持って、子どもと子育てをしている家庭を温かく見守り、手助けし合える岩美町にしていきたいと思います。



☎ 住民生活課 子育て支援係 ☎73-1415



先月3日にリニューアルオープンし、あつというまに1ヶ月！！おかげさまで、中央公民館・町立図書館ともに多くの方にご来館・ご利用いただいています。ありがとうございます。

11月も“いわみフレッシュフェスティバル”をはじめ、各種講座を開催するほか、各種団体によるいわみホールでの催し物もありますので、ぜひご来館ください。お待ちしております♪♪

センスアップ講座のおしらせ

町民カレッジ「絵画教室」

講師に教わりながら、お正月向けの題材を描きます。

とき 11月12日、19日
11月26日、12月3日 (全4回)
いずれも火曜日、午後1時30分～3時30分
ところ 中央公民館 第2研修室
参加費 500円程度 (色紙代)
持ち物 水彩絵の具等の画材道具
定員 10人程度
※11月5日(火)までにお申し込みください。

第5回料理講習会

テーマ 「作ってみたい あの味この味」
とき 11月27日(水) 午前10時～
ところ 中央公民館 調理室
持ち物 エプロン、三角巾、米0.5合
参加費 500円(材料代) 定員:20名
※11月22日(金)までにお申し込みください。



調理室も新しく、明るくて気持ちがいいです！一緒に料理してみませんか♪

いわみセンスアップ大学

【第8回】文化講演会&女と男のつどい
とき 11月4日(月) 午前10時～
ところ 中央公民館 いわみホール
※いわみフレッシュフェスティバルの一環です。
銭太鼓体操、自主学習クラブ活動は行いません。

【第9回】
とき 11月16日(土)
ところ 中央公民館 いわみホール
日程 9:30～ 銭太鼓体操、連絡等
10:30～ 講演「心を癒す童謡の力」
講師 山西 敏博 氏ほか

どなたでも聴講していただけます。
興味のある方はぜひお越しください。

13:00～自主学習クラブ活動◎
※学級生は銭太鼓をご持参ください。

第8回イングリッシュパークいわみ

とき 11月30日(土) 午前10時30分～
ところ 中央公民館 第4研修室
※受講生の皆さんは時間までにお集まりください。

岩美川柳会

新築の公民館にウロチヨロス

山下 蟹郎

我が踊り公民館で花咲かす

山田 たぬ

公民館トイレ無料でピーカピカ

小西 幸安

自慢話聞き飽きました横を向く

山下 節子

親戚も祖先も帰り横になる

浜岡 敏子

ありがとう心づかいに胸を打つ

飯野 菖子

打つ釘も心曲がれば曲がりぐせ

石谷美恵子

松かさ短歌会

霧晴れて花園見ゆる伊吹山

平家 陽子

またたく内にまた霧の中

岩垣 明美

白露の光る土手ゆく足元に

岩垣 明美

突然ハッタ思わず止まる

植田 榮子

二回目に巣立ちしツバメ群れて飛ぶ

植田 榮子

図書館まつり

日時：11月3日(日)
 10:30～おはなし会
 11:00～クラフトテープで作るお花のマスコット
 14:00～えいが会「おしりたんてい」
 *古本市(雑誌等)

夜の図書館

映画会
 日時：11月22日(金)午後7時～
 ※「SCOOP!」
 カクテル講座
 日時：11月25日(月)午後7時～
 ※カクテルについて学ぼう

影絵とかんたんクッキング

申し込みが必要

日時 11月24日(日)
 10:00～ 影絵「おむすびころりん」
 -影絵劇団・みみずく-
 10:30～ クッキング
 *材料代100円が必要です。

グラスアート講習会

日時 11月14・28日(木)午前9時30分～
 場所 中央公民館
 ★材料代が必要です。

館外貸出日程表

つかさ・長者寮・里久の里 あすなる・松風の郷 アサンテ幸風・みなみ保育所 (第1・3火曜日)	大岩保育所 (第1・3水曜日)	浦富保育所 (第1・3木曜日)
11月5日 11月19日	11月6日 11月20日	11月7日 11月21日

利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
 土・日 午前9時～午後5時

○休館日 祝日・毎月最終火曜日
 ★今月の休館日は、11月23日(土) 勤労感謝の日
 11月26日(火) 最終火曜日

・本は一人10冊まで2週間借りられます。
 ・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。
 次の予約の方が待っております。
本は返却期限内にお返しください。
 ★本は水に弱いので気をつけてください。
 (雨の日や雪の日には袋に入れて持って来てください。)
 ★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。
 ☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。
<http://lib.iwami.gr.jp/>
 注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。



携帯電話はこちら

あたらしい本

【文学】

落花狼籍
 飛雲のごとく
 カインは言わなかった
 新青春の門 第9部
 罪の轍
 祝祭と予感
 檸檬
 誰そ彼の殺人
 M
 旅仕舞
 待ち遠しい
 女生徒
 競歩王
 猫町
 本所おけら長屋 13
 ハイキュー!! ショーセンバツ 11
 落日
 3年A組
 また明日
 アンジュと頭獅王
 Iの悲劇

【その他】
 ベストセラー伝説
 ギネス世界記録2020
 リアルサイズ古生物図鑑 中生代編
 FLORA図鑑植物の世界
 クモの網
 子育てで一番大切なこと
 まんがでわかる自律神経の整え方
 正しく歩いて、不調を直す。
 姿勢の本
 暮らしのおへそ

朝井まかて
 あさのあつこ
 芹沢 央
 五木 寛之
 奥田 英朗
 恩田 陸
 梶井基次郎
 小松亜由美
 小松 成美
 佐伯 泰英
 柴崎 友香
 太宰 治
 額賀 滯
 荻原朔太郎
 畠山 健二
 古館 春一
 湊 かなえ
 武藤 将吾
 群 ようこ
 吉田 修一
 米澤 穂信

本橋 信宏
 クレイグ・グレンディ
 土屋 健
 スミソニアン協会
 LIXIL出版
 杉山登志郎
 小林 弘幸
 田中 尚喜
 山口 正貴
 主婦と生活社

読書週間

期間：10月27日～11月9日
 —「おかえり、葉の場所で待ってるよ」—

いわみ旬会

赤とんぼ秋風に乗りし三匹は
 夕焼け空を前後に飛べり
 城戸千鶴子

薄墨の雲のすき間に鱗雲
 青空を背に白く光れり
 小谷 節子

内孫に八十六で恵まれぬ
 手遊びするを見つつ過ごせり
 西村 節雄

猛暑日に草刈りしつつ太陽の
 わずかな翳り背に感じたり
 山本憲二郎

ふるさとの山河なつかし鱗雲
 上村いたる

夕ぐれの白刃の光滝のよう
 川戸しげ子

山裾の夕日に映えし七かまど
 鳥井志をり

スリッパの足に馴染まぬ秋雨かな
 山田 和子

空眞青紅浄土の丹波愛ぐ
 小林 里枝

全国拉致問題シンポジウム・鳥取県大会

拉致問題を考える講演会と コンサートの集い

令和元年**12月15日**（日）

会場 鳥取市民会館大ホール

手話・要約筆記有ります

開場 12:30 / 開演 13:30 ~ 16:25

入場無料

趣旨：日本人拉致問題は、人権侵害の最たるものであるとの認識に立ち、拉致被害者全員の帰国を実現するよう求めるとともに、人権侵害問題についての関心と理解を深めることを目的とし、開催するものです。

主催：全国人権擁護委員連合会・中国人権擁護委員連合会
鳥取県人権擁護委員連合会・法務省・鳥取地方法務局・鳥取県

協賛：公益財団法人人権擁護協力会

後援：鳥取県内19市町村他54団体

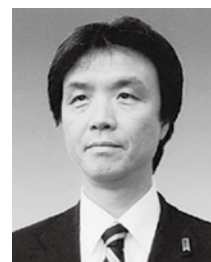
内容： **講演会** 「拉致問題と人権」 ～夢と絆を奪われて～
講師 蓮池 薫氏（新潟産業大学経済学部准教授）

メッセージ 「拉致被害者家族の思い」
講師 松本 孟氏

コンサート 演奏 鳥取県立岩美高等学校
ブルー・マーティン・ジャズ・オーケストラ
合唱 鳥取男声合唱団



松本 孟氏



蓮池 薫氏

人権学習

シリーズ
187



笑顔の挨拶

山々が色づき始め、秋の深まりを感じる頃となりました。秋の夜長に読書、DVD等、最適の時期となりました。私は、人権教育の研修のために、DVDの借用と返却に、2週間に1回は鳥取市にある鳥取県人権文化センター「ふらっと」に立ち寄っています。

「ふらっと」のDVD貸し出しカウンターは、3人ぐらいのスタッフの方が輪番制で対応しておられます。借用、返却が何年も継続しているので、カウンターのどの方も、「たくさん利用していただいて、ありがとうございます。」と、いろいろと便宜を図ってくれていました。私もその方たちと、雑談したり人権教育の話をしたりDVDの話をしたりするのを楽しみにしていました。

ある日、カウンターで対応される方が初めての方でした。私が、「いつもおられる方は、今日はお休みですか。」とたずねると、「このたび、今までの方々と新しいメンバーと代わりました。よろしく願います。」ということでした。

いつも「ふらっと」に入るなり、にこっとして、「(〇〇さん) 新しいDVDが入りましたよ。」とか、いろいろな情報をくれていた方たちが、最後の挨拶も交わすことなく、代わっておられました。名前も聞いておりません。ただ、いつもにこっと対応される笑顔は、今も目に浮かびます。どのような事情なのかは分かりませんが、本当に親切で記憶に残るカウンターの方たちでした。

笑顔の挨拶は、人と人とのつながりを深めるとしています。新しく勤務されたカウンターの方たちとも、笑顔と挨拶で仲良くしていきたいと思っています。

私自身も、「ふらっと」の方たちを見習って、職場での対応に「笑顔で挨拶」を大切にしていきたいと思っています。今年もあと2か月、令和の最初の年を振り返る時期がせまっています。

境界問題合同無料相談会について

- 日時
令和元年11月28日(木)
午前10時から午後4時まで
- 会場
鳥取市東町二丁目302番地
鳥取地方法務局3階共用会議室
(鳥取第2地方合同庁舎)
- 相談担当者
鳥取地方法務局職員
鳥取県土地家屋調査士会
土地家屋調査士
- その他
(1) 相談は予約制で行う。相談予約の連絡先は次のとおり。
相談予約連絡先
鳥取県土地家屋調査士会
(境界問題相談センターとっとり)
電話番号 0857-22-7038
(2) 相談は無料。相談者のプライバシー保護に留意する。
- 掲載記事(案)

境界問題合同無料相談会
—土地の境界トラブルでお困りではありませんか—
法務局職員と「境界問題相談センターとっとり」の土地家屋調査士が土地の境界をめぐる紛争・トラブルに関する相談をお受けします。
日時 令和元年11月28日(木)
午前10時～午後4時
場所 鳥取地方法務局
(鳥取第2地方合同庁舎)
3階共用会議室
相談は予約制で秘密は厳守します。
予約先は次のとおりです。
鳥取県土地家屋調査士会
(境界問題相談センターとっとり)
☎0857-22-7038

「行テラス®」 行政書士無料相談

- 内容 相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可等の手続きなど
(行政書士対応)
- とき 11月9日(土)
10:00～15:00
- ところ 鳥取市立中央図書館
2階 多目的ホール
-
- 内容 相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など
(行政書士対応)
- とき 12月1日(日)
10:00～15:00
- ところ 鳥取市立気高図書館
2階 会議室
- ※当日受付、先着順
問 鳥取県行政書士会事務局
☎0857-24-2744

11月障がい者相談会 開催について

障がいのある方とご家族の日常生活や就労に関するお困り事について、相談や情報提供を行う相談会を開催します。身体障害者相談員と知的障害者相談員が相談に応じますので、日頃お困りのこと、制度のことなど、障害者手帳をお持ちでない方もお気軽にご相談ください。

とき 令和元年11月15日(金)
10:00～12:00

ところ 岩美すこやかセンター 2階
相談料 無料
予約 不要
問 福祉課 ☎73-1333
FAX73-1344



ハローワーク鳥取 出張職業相談会

- お仕事を探されている皆様
(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などは是非ご参加ください)
- 【内容】
*職業相談
求人情報の印刷提供
(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)
*訓練相談
公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内
※パソコンによる適職診断も
行っております。
- 予約不要

日時: 令和元年11月21日(木)
14:00～16:00
(受付時間15:30まで)
場所: 岩美町中央公民館

問 ハローワーク鳥取
☎23-2021(41#)
岩美町商工観光課 ☎73-1416
岩美町福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センター お仕事相談会

- おおむね60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターのお仕事相談会を開催いたします。
岩美町にお住まいの方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用された方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか?
- 日時 令和元年11月21日(木)
14:00～16:00
- 場所 岩美町中央公民館
(ご予約不要です)
- 問 岩美町シルバー人材センター
☎72-2511

司法書士による 「無料法律相談会」

- 鳥取県司法書士会では下記のとおり相談会を開催しますので、お気軽にご利用ください。
- とき 11月19日(火) 午後4時～午後6時 ※要予約
- ところ とりぎん文化会館
第5・6会議室
- 内容 相続/不動産登記/会社・法人登記/成年後見/多重債務 等
- 問 鳥取県司法書士会
☎0857-24-7024

2019年度「気軽に筆談セミナー」受講者募集

- 筆談に興味がある県民を対象として、筆談のノウハウを伝えるため、誰でも気楽に参加できる講座を開催します。
- 受講内容 (1) 講義 (2) 実技
- 対象者 高校生以上で筆談に興味のある人、公共施設・民間企業等で窓口業務等に携わる人
- 定員 各会場 20名 ※先着順
- 日時・会場・申込締切

日 ち	時 間	会 場	申 込 締 切
11月24日(日)	10:00～12:00	県立福祉人材研修センター	11月18日(月)

受講料 無料

受講申込み方法

郵送の方: 筆談セミナー申込書に記入し、「筆談セミナー申込書在中」と赤で記入の上、郵送してください。

FAXの方: FAX送信後、問い合わせ先へ確認の電話をしてください。

メールの方: 当協会ホームページ申込フォームにてお申し込みください。

申・問 〒683-0845 米子市旗ヶ崎6丁目19-48堀田ビル1階
鳥取県西部聴覚障がい者センター ☎0859-30-3659 FAX0859-30-3660

合格発表：令和2年1月16日（木）
 入隊時期：令和2年4月上旬
一般採用試験
 受付：令和元年11月1日（金）
 ～令和2年1月6日（月）
試験日
 1次試験 令和2年1月16日（木）
 2次試験 令和2年1月31日（金）
 ～2月3日（月）の指定する1日
合格発表
 1次試験 令和2年1月24日（金）
 最終 令和2年2月14日（金）
 入隊時期：令和2年4月上旬
問 自衛隊鳥取募集案内所
 （鳥取市永楽温泉町152 日通ビル1階）
 ☎0857-26-4019

令和元年度鳥取県 ふぐ処理師試験のお知らせ

受験資格
 次のいずれかに該当する方
 (1) 調理師免許をお持ちの方
 (2) 専任のふぐ処理師の指示を受けて、ふぐ取扱いに2年以上従事している方
 (3) 魚介類販売業等に2年以上従事している方
試験日 令和2年1月31日（金）
 午前10時から正午（学科試験）
 午後1時から（実技試験）
試験会場 伯耆しあわせの郷（倉吉市）
手数料 9,040円相当の鳥取県収入証紙
 （実技試験材料代は別途必要）
願書提出期間 令和元年11月25日（月）
 から令和元年12月13日（金）
 （ただし、土曜日・日曜日は除く）
受験願書・添付書類様式
 様式は鳥取県ホームページ（くらしの安心推進課）でダウンロード出来ます
願書提出 鳥取市保健所生活安全課
問 鳥取県くらしの安心推進課
 ☎26-7284

就職氷河期世代等を対象とした ハロートレーニングセミナーの参加者募集

正社員就職に向けてハロートレーニング（公的職業訓練）制度の活用セミナーを開催します。訓練制度、コース説明や、受講生を採用した企業の担当者による、受講生への期待や採用後の育成方針等の説明のほか、希望により企業、訓練実施機関、ハローワーク等との個別相談ができます。
対象 就職氷河期世代を中心とした正社員就職を希望する、概ね55歳までの方又は家族等の支援者。
とき 令和元年11月22日（金）
 13：30～16：00（受付開始13：00）
ところ ポリテクセンター鳥取
 （鳥取市若葉台南7丁目1番11号）
参加費 無料
参加方法 事前申し込み（当日参加も可能）・服装自由
その他 参加企業等の詳細については、ハローワーク（公共職業安定所）にお問い合わせいただくか、鳥取労働局のホームページをご覧ください。
申・問 ハローワーク鳥取
 ☎0857-23-2021（42#）

2019年度 労働セミナーの開催概要

目的
 働き方改革のルールを正しく理解し、適正な労務管理に活かせることを目的として労働セミナーを開催いたします。
実施内容
テーマ：『法改正に対応した非正規労働者の働き方』
内容：同一労働同一賃金など法改正のポイントを解説。法改正に対応した就業規則の整備など。
講師：社会保険労務士
 尾崎 宏之（おさき ひろゆき）氏
日時：11月6日（水）
 10：30～12：00
会場：鳥取市人権交流プラザ
 2階研修室（鳥取市幸町151）
対象者 労務担当者、管理者、一般の方など興味がある人
参加料 無料
申込 必要（電話もしくはFAXでお申込みください）
 ※当日参加も可能ですが、資料準備のため事前申込をお願いします。
申・問 鳥取県中小企業労働相談所
 みなくろ鳥取（平日9:00～17:30）
 ☎0857-25-3000 FAX0857-25-3001

自衛官候補生採用試験

応募資格
 18歳以上33歳未満の男子
採用試験
受付期間：令和元年11月18日（月）
 ～12月6日（金）
試験日：令和元年12月14日（土）
合格発表：試験日にお知らせします。
入隊時期：採用予定通知書でお知らせします。

陸上自衛隊高等工科学校 生徒採用試験

概要
 手当の支給を受けながら高等学校の卒業資格が取得できる自衛隊高等工科学校の生徒採用試験
応募資格
 15歳以上17歳未満の男子
推薦採用試験
受付期間：令和元年11月1日（金）
 ～11月29日（金）
試験日：令和2年1月5日（日）
 ～1月6日（月）
 の指定する1日

カウンセラーによる『こころの相談会』& 『ひきこもりからの回復』DVD上映会

日頃、気になっている悩みや、困りごとなど…産業カウンセラーがお話をお聴きします。
 同日に『ひきこもりからの回復』のDVDを上映します。（別室）
日時・内容 11月16日（土）
 ☆カウンセラーによる『こころの相談会』
 9：30～16：00
 （対面相談 一人1時間まで、秘密厳守）
 ☆DVD上映『ひきこもりからの回復』（NHK厚生文化事業団福祉ビデオライブラリー）
午前 9：40～11：40
 第1巻 私がひきこもった理由～回復へのヒントを探る
午後 13：15～14：45
 第2巻 我が子がひきこもったとき～家族の役割と支援
 ※午前・午後どちらか一方の参加もOK
場所 鳥取県立図書館 2階
 （鳥取市尚徳町101）
対象者 どなたでも
料金 無料
予約 相談会のみ必要
 （DVD視聴は予約不要）
予約先 ライフサポートセンターとっとり
 ☎0120-82-5858
 FAX0857-32-5454

令和2年度生 兵庫県立 但馬技術大学校学生募集

募集学科
 〈2年制〉自動車工学科、建築工学科、機械工学科
 〈1年制〉総合ビジネス学科
試験区分 第1回一般入校試験
試験日 11月23日（土）
募集期間 10月30日（水）
 ～11月15日（金）
 ※期間末日必着
問 兵庫県立但馬技術大学校
 ☎0796-24-2233
その他 第2回一般入校試験を令和2年1月25日（土）に行います。

広報「いわみ」有料広告募集中

広報「いわみ」に広告を掲載してみませんか。
 ・インフォメーションページへの掲載です
 ・この広告が2号サイズです
 ・モノクロでの掲載です
 ・縦に2つ繋げるなど、特殊な掲載方法をご希望のかたはご相談ください
 詳しくは、役場総務課☎73-1411へお問い合わせください。

掲載サイズ	料金（1回分）
1号広告 （縦5cm×横18cm）	6,000円
2号広告 （縦5cm×横12cm）	4,000円
3号広告 （縦5cm×横6cm）	2,000円

有料広告

まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分(令和元年10月15日現在)

*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。
 求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
 *就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
NPO法人きなんせこども館	浦富2475-33	介護福祉士	171,110 ~ 207,870	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分~18時00分 (2)10時00分~18時00分 (3)9時00分~17時00分
		保育士助手	165,110 ~ 191,180	
いわみ歯科クリニック	浦富1048-10	歯科受付、事務	155,000 ~ 185,000	変形(1ヶ月単位) (1)8時45分~19時15分 (2)8時45分~15時00分
株式会社エヌケーシー	鳥取市戎町471	看護職員(正社員)	200,000 ~ 240,000	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分~17時30分
株式会社わかば	鳥取市千代水1-118	介護職員/多機能サポートセンター大岩	154,000 ~ 172,000	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分~16時00分 (2)8時30分~17時30分 (3)11時00分~20時00分
アイエム電子株式会社 (岩美工場)	鳥取市山城町6-40	電子部品組立	161,950 ~ 178,350	(1)17時00分~2時05分
		電子部品製造	188,000 ~ 188,000	(1)1時00分~10時05分
株式会社葬仙	鳥取市商栄町171	葬儀ディレクター	200,000 ~ 258,500	(1)8時30分~17時10分
		サービス・フロントスタッフ	140,000 ~ 155,000	
本庄建設株式会社	新井555-1	現場作業員	163,200 ~ 244,800	(1)8時00分~17時00分
鳥取いなば農業協同組合	鳥取市行徳1-103	総合サービス職(営業あり)	154,000 ~ 170,000	(1)8時30分~17時15分
株式会社マルワ渡辺水産	新温泉町芦屋365	鮮魚係(いわみ店)	300,000 ~ 350,000	7時00分~19時00分の間の8時間
光急行株式会社	鳥取市福部町湯山1241-6	4t運転手(鳥取市内配送)	180,000 ~ 200,000	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分~17時00分

リファレンいなば エコフェスタ in 2019

2019年11月17日(日)
 10:00 ~ 15:00 雨天決行
申・問 リファレンいなば
 ☎0857-59-6026

岩美町の可燃ごみの量
(単位: kg)

平成30年9月分	163,150
令和元年9月分	172,270
増減量	9,120

コメント
 昨年同月と比べ9,120kg増加しました。食料品などは必要な分量だけ購入、調理をし、食品ロスを出さないようにしましょう。
問 環境水道課 ☎73-1567

人口と世帯 (令和元年10月1日現在)

人口	11,496人(△7)
男	5,526人(△7)
女	5,970人(0)
世帯数	4,433世帯(1)

リファレンいなば 11月リサイクルファクトリースケジュール

内容	日時	定員	費用
マイバッグ (肩掛けバッグ四角型)	11/6(水) 10:00 ~ 15:00	5人	無料
健康布ぞうり	11/21(木) 10:00 ~ 15:00	10人	100円
裂き織り	11/27(水) 10:00 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00	3人 3人	実費
エコたわし (釣針編み くまさん)	11/30(土) 10:00 ~ 12:00	5人	無料

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。
 ※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば
 (鳥取市伏野2220)
 ☎0857-59-6026
 開館時間 10:00 ~ 16:00
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
 参加申込 当月1日より受付(先着順)



みやちゃんの
つってみよう

11月07日は いいおなかの日 腸活していますか？

昆布のかき揚げ

【材料】 作りやすい分量
(ひと口サイズ10枚程度)

- 刻み昆布(乾燥) …………… 12g
- 干しアミエビ …………… 6g
- てんぷら粉 …………… 20g
- 水 …………… 適量
- 揚げ油 …………… 適量

エネルギー 129kcal たんぱく質 6.0g
脂質 3.6g 食塩相当量 1.5g
食物繊維 5.2g (※全体量)

【作り方】

- ① 刻み昆布は水に浸けてもどす。水気をさり、ざく切りにする。
- ② ポウルに刻み昆布・干しアミエビを入れ、てんぷら粉も加え混ぜる。
- ③ 水を加えながら固さを調節する。(昆布にてんぷら粉がまとわる程度でOK)
- ④ 中火で温めた揚げ油に、ひと口サイズ分ずつ、薄く広げながら入れる。表面がカリカリになるまで揚げる。(厚さは薄い方がカリカリに仕上がります)



朝活に温活に、今や健康に関係する〇活も登場してきています。その中のひとつ「腸活」は、腸内環境を整えて、健康な体を手に入れようというものです。良好な腸内環境の大敵は「便秘」。便秘の解消には食物繊維が有効です。コロコロ便が出る方は、海藻・ネバネバ食材(オクラ、なめこ等)の水溶性食物繊維を、便の回数が少ない、量が少ない方は、きのこ・豆類の不溶性食物繊維が効果的です。腸は第二の脳とも言われ、体の様々な調節を行っています。あなたの腸内環境は快調(快腸)ですか。

【岩美町の文化財 Vol. 8】

くがみ
〇陸上の墓踊り (平成22年7月30日岩美町の文化財に指定)

所在地: 岩美町陸上地区

概要: 鳥取県最東端の海岸部に位置する陸上地区に古くから伝わる盆行事です。地区の墓地は、海辺に面した小高い砂丘地に点在していて、毎年八月十四日の夜、浴衣姿の地区の老若男女が集まって、初盆の人の墓を取り囲み、音頭と太鼓に合わせてその墓を踊りながら廻ります。いつ、どのようにして始まったかは不明ですが、明治~大正時代頃と言われています。

踊りは、この地方で『はねそ踊り』と言われる素朴な手踊りが基本で、「道念踊り」と「大踊り」の二種類の踊りが残り、必ず右回りに廻ります。唄の文句は、すべて調子の良い七五調で、十三の文句が伝えられています。



全国一斉 女性の人権ホットライン強化週間です

夫・パートナーからの暴力、デートDV、セクシュアルハラスメント、モラルハラスメント、ストーカーなど、女性の人権についてお悩みではありませんか。

女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、11月18日(月)から24日(日)まで「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- 1 実施期間 令和元年11月18日(月)から24日(日)まで
- 2 受付時間 11月18日(月)~22日(金) 8:30~19:00
11月23日(土)~24日(日) 10:00~17:00
- 3 専用電話番号 0570-070-810
- 4 相談担当者 人権擁護委員・法務局職員

◆デートDVとは…交際相手からふるわれる暴力を「デートDV」といいます。「DV」とは、英語のドメスティック・バイオレンスを略したもので、夫婦や恋人など親密な関係で起こる暴力のことです。暴力は、殴る、蹴るだけではなく、強い束縛で恐怖心を与えたり、心を傷つけることなども暴力にあたります。人前でパカにしたり、携帯電話やメールを細かくチェックして、行動を監視したり、性行為の強要などの性的暴力も含まれます。



今月の納税

12月2日 月

◆ 国民健康保険税 < 6期 >

編集・発行 岩美町役場総務課
〒681-8501 鳥取県岩美郡岩美町浦富675-1
TEL(0857)73-1411 FAX(0857)73-1569
総務課 E-mail soumu@iwami.gr.jp
岩美町役場ホームページ http://www.iwami.gr.jp/

「広報いわみ」には一部
約104円の経費がかかります。

