

～人がつながり 心をつなぎ 未来へつなげる 岩美町～

—
広
報
—

いわみ



記事

大漁感謝祭&コスプレイベント 田後港が沸いた2日間

P2



主な内容

- 5 平成26年度 保育所入所申し込みを受け付けます
- 8 道路の除雪作業にご協力を！
- 9 防災行政無線の更新をしています
- 10 年末年始の業務について
- 13 平成25年度（上半期）財政の状況・公営事業業務状況
- 22 町民体育館リニューアルオープン

表紙写真

田後港で開催された「岩美町イカ祭り&コスプレイベント」の参加者たち（関連記事 P2）

大漁感謝祭&コスプレイベント

田後港が沸いた2日間

第16回田後港大漁感謝祭

11月16日(土)、今シーズンの松葉がに漁の豊漁祈願と地区の活性化を目的に田後港で恒例の「田後港大漁感謝祭」が開催されました。

当日は、約4000人の方が来場。開会式の後、たじり海洋少年団による手旗行進で幕を開け、歌手・川野夏美さんによる歌謡ショーなどのステージイベント、かにかの甲羅投げ大会、かにかにタワーコンテストなど参加型イベント、1000食分のかにか汁無料提供や松葉がにやハマチ等鮮魚の即売が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

岩美町は松葉がに(ズワイガニ)の漁獲量が日本一。田後港も10隻が所属する沖合底びき船団を有しており、皆さんの食卓に冬の味覚の王者「松葉がに」をお届けしています。

松葉がに漁は来年3月20日までが漁期となっています。漁期内にぜひ地元のお味をご堪能ください。



岩美町イカ祭り&コスプレイベント

大漁感謝祭の翌日、11月17日(日)には、田後港を主会場として岩美町イカ祭り&コスプレイベントが開催されました。このイベントは、今年7月からABC朝日放送などで放映されたTVアニメ『Free!』のなかで描かれたイカ祭りを再現したもので、岩美町観光協会が中心となって企画しました。

当日の会場には約1000人の参加者が県内外から来場。コスプレ撮影会や、イカ団子汁、イカ焼きなどイカ尽くしの屋台、田後や浦富を巡るスタンブラリーやTVアニメ『Free!』グッズの販売会など大いに賑わいました。

参加者からは、「岩美町大好き!」「岩美町は皆さんが優しくてまた来たいです」「岩美町の皆さんがたくさんの手作りをありがとう」などの反響をいただきました。



町長とゲストのとっとりふるさと大使・サオリリスさん

イベント運営にご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。引き続き、TVアニメ『Free!』ファンの方々に対して温かいお出迎えをお願いします。



コスプレイヤーの皆さんと記念写真



『Free!』のグッズ販売に行列



イカづくしの屋台

野外音楽施設の名称が『いわみふるさと音楽堂』に決定



いわみふるさと音楽堂の完成イメージ図

えた。実家は岩美町内。ふるさとに立って嬉しい」と謝辞を述べられました。

音楽堂は年内に完成、来年春には本格的に利用を開始することとしています。こけら落とし公演を行う予定ですので、ぜひご来場ください。

岩美町蒲生地内に整備を進めている野外音楽施設の名称を、8月からテレビ放映や町ホームページ、広報などで募集したところ、全国から180作品もの応募をいただきました。

優れた多くの作品が見受けられ、まず町内有識者ら10名の審査員による1次審査で作品数を絞り、2次審査では5名の審査員により慎重に審査を行いました。その結果、最優秀賞には砂見修二さん（大阪府）の作品「いわみふるさと音楽堂」が、さらに優秀賞として小谷直美さん（岩美町）の「とら蔵ホール」と、池永一広さん（大阪府）の「きんたろう野外音楽堂」の2点が選ばれました。

11月4日（月）、審査結果の発表と表彰式を中央公民館で行い、いわみフレスユフェスティバルの芸能発表会に集まった多くの町民の皆さんに名称を発表しました。

最優秀賞の砂見修二さんは、「シンプルでわかりやすい名称を考えた。」



表彰式（中央が最優秀賞の砂見修二さん、左は優秀賞の小谷直美さん）

日中友好の集いに中国大使が御出席

岩美町では、11月3日を「岩美町日中友好の日」と定め、毎年日中友好の集いを開催しています。

26年目を迎えた今年、在日中国大使館から中華人民共和国駐日本国特命全権大使の程永華氏と、在日中国大使館交流部参事官である汪婉夫人においていただきました。中国大使自ら岩美町を訪れるのは、1995年（平成7年）に次いで2度目ですが、ご夫妻での来町は今回が初めてとなります。

中央公民館で開催された式典に出席された程大使は、数十年前にわたる交流事業を通して、中国と日本の友好理解が深まり、着実に成果を挙げてきたことに敬意を表し、草の根交流の重要性を訴えました。

これまで岩美町では、合併30周年にあたる昭和59年に法務大臣・厚生大臣を歴任された古井喜実先生の呼びかけで、県内で初めて町民友好訪中団を派遣。その後、昭和63年11月に「日中友好の日」を条例で定め、交流事業に取り組んできました。

また、平成元年には岩美町日中友好協会「諍友会」が結成され、町民の自主的な友好活動が始まりました。諍友会は、中秋節の集いやお茶会などの行事を通じ、鳥大留学生や企業実習生との文化交流を広げており、来年、25周年を迎えます。



留学生や町民約270人が集いました



日中友好の歩みを真剣にご覧になる大使



洞窟の成り立ちに興味深々の大使



企業実習生と語る大使ご夫妻

岩美高校野球部（秋季中国地区高等学校 野球大会出場）を町民が応援



岩美高等学校野球部は、先般、秋季鳥取県高等学校野球大会において3位の成績を収め、10月25日から岡山県倉敷市のマスカットスタジアムなどで開催された第121回秋季中国地区高等学校野球大会へ出場しました。

中国大会進出は、平成5年の野球部創設以来初めての快挙です。町では岩美高校と連携して応援者を募集。集まった38人の町民の皆さんと、岩美高校生徒（吹奏楽部ほか）がバス2台に乗り込み、広島新庄高校（広島県1位）との初戦に駆けつけました。

試合は初回に2点を失ったものの、その後はエースの好投とバックの好守が光りました。3回には無死1、2塁から適時打で1点を返し、さらに1死2、3塁としましたが、惜しくも追加点には至りませんでした。8回にも2死から2塁打で好機をつくるなど善戦し、最終的には1対3で惜敗しました。

スタンドでは吹奏楽部のリードのもと、生徒や野球部保護者、町民が一体となった応援を繰り広げ、試合を盛り上げました。試合後は「本当によく戦った。次は甲子園」などの声も聞かれました。

今後とも、岩美高校野球部の応援をよろしくお願いします。



鳥取大地震70年 岩美町防災訓練を実施

10月26日（土）、岩美西小学校、旧網代小学校グラウンドで、岩美町防災訓練を行いました。

この日は、鳥取県沖東部断層で震度6強の地震が発生し、大津波警報が発令されたという想定で、大岩、網代地区の約400名の住民が避難訓練に参加し、また、陸上自衛隊、岩美消防署、岩美町消防団、鳥取警察署、海上保安署など防災関係機関の協力により、消火訓練、はしご車による救助訓練、倒壊家屋からの救出訓練、炊き出し訓練などが行われました。

今年、昭和18年9月10日に発生した鳥取地震から70年を迎えます。

鳥取地震は、鹿野、吉岡断層で発生した地震で、死者1083人、全壊家屋7485戸という甚大な災害でした。皆さんが地震等の災害が起きたときにまず何をすべきか、何ができるのかを日頃から考えるようにしましょう。



岩美町・南部町中学生 親善交流スポーツ大会



11月5日（火）、岩美町・南部町中学生親善交流スポーツ大会を開催しました。平成24年4月13日に「岩美町・南部町災害時における相互応援協定書」を結んだことを記念して開催したものです。

この日は、南部町から南部中学校野球部16人、法勝寺中学校バスケットボール部14人の生徒を迎え、岩美町野球場と岩美中学校体育館でそれぞれ交流試合を行いました。

昼食時には、給食センターから当日の給食の一部が提供されました。また、交流試合終了後、南部町の生徒は遊覧船に乗りジョークを満喫して帰りました。

災害時には相互に協力することを約束している両町。今後もさまざまな形で交流を深めていきたいと考えています。

平成
26年度

保育所入所申し込みを受け付けます



受付期間 12月5日(☉)～12月12日(☉)

受付時間 午前8時30分～午後5時 (土曜日は午後0時まで)

保育所は、保護者が仕事、出産や病気、家族の介護などの理由で、家庭で児童の保育ができない場合に保育を行います。

申込書は各保育所にありますので、入所を希望される保育所で申し込み手続きをしてください。

※手続きに必要なもの…印鑑・健康保険証など

◆募集する保育所◆

| 保育所名 | 所在地 | 定員 (人) | 申し込み先 | 電話番号 |
|----------|-----|--------|----------|---------|
| 町立浦富保育所 | 浦富 | 150 | 町立浦富保育所 | 72-2813 |
| 町立大岩保育所 | 大谷 | 150 | 町立大岩保育所 | 72-2589 |
| 町立みなみ保育所 | 新井 | 80 | 町立みなみ保育所 | 73-0890 |

★全保育所とも……………

通常保育時間 (月～金曜日) 午前7時～午後6時
 " (土曜日) 午前7時～午後0時30分
 延長保育時間 (月～金曜日) 午後6時～午後7時
 乳児保育 6ヵ月～



☀☀☀ 皆さんの子育てを応援します!! ☀☀☀

◆岩美町の保育所では、みなさんの子育てを応援しています。◆

仕事で家で子育てが出来ないなど、困っていること、悩んでいることがあればいつでもお気軽にご相談ください。

- 毎月1回【第3月曜日：午前中】保育所開放日を設けています。親子と一緒に体験にお越しください。
- 乳児保育、延長保育をお願いしたい、年度途中に入所したいなどのご相談にも応じます。
- 浦富保育所では、一時保育を実施しています。通院や冠婚葬祭などで一時的に保育が出来ない時、ご利用ください。
- 大岩保育所では、土曜日午後保育を実施しています。(保護者等が、土曜日の午後仕事のため保育ができない時、ご利用いただけます。)

◆子育て相談は岩美町子育て支援センターへ◆

子育て支援センターでは、下記事業を実施しています。子育てに関する疑問や悩みなど、お気軽にご相談ください。
 (☎72-2922)

- すくすく広場
毎回、楽しい催しを企画しています。乳幼児やその保護者が集まって自由に遊びながら交流できます。
- 親子ふれあい館 (旧東浜保育所)
月・水・金・日曜日閉館しています。
- ファミリー・サポート・システム
保育所等への送迎や自宅での預かりなど、子育てを支援しています。
- チャイルドシートの貸出
- 放課後児童クラブ
就労により、昼間ご家庭に保護者の方等が不在の低学年のお子さまを対象に、放課後の生活活動と安全を支援します。



◆病児・病後児保育◆

病中・病後にあって集団生活が困難な小学校3年生までの児童で、保護者の方の仕事、冠婚葬祭等により家庭で育児を行うことが困難な時、保育所に代わって岩美病院で一時的に保育をおこないます。



問い合わせ先 住民生活課 子育て支援係 ☎73-1415

小児用肺炎球菌ワクチンが 切り替わりました



問い合わせ先 健康対策課 ☎73-1322

平成25年11月1日から、小児用肺炎球菌ワクチンが7価から13価へ切り替わりました。これまでのワクチンでは、予防できる肺炎球菌の種類が7種類でしたが、今回切り替わったワクチンには、新たに6種類の肺炎球菌の成分が追加され計13種類となり、従来よりも多くの肺炎球菌の種類に対して予防効果が期待できると考えられています。

11月1日以降は13価ワクチンのみの接種となりました。既に開始している方は、残りの回数を13価ワクチンで接種してください。また、ワクチン切り替えに伴い、接種間隔に一部変更がありますので注意してください。

変更点 初回接種を生後2ヶ月から7ヶ月に至るまでの間に開始された方の追加接種の間隔

これまで：『生後12ヶ月から15ヶ月に至るまでの間を標準的な接種時期として、初回接種終了後60日以上の間隔で接種』

11月1日以降：『生後12ヶ月以降に、生後12ヶ月から15ヶ月に至るまでの間を標準的な接種時期として、初回接種終了後60日以上の間隔で接種』

生後12ヶ月に至るまでは、追加接種は行えませんので、ご注意ください。

7価ワクチンによる接種が完了している方

すでに追加接種まで完了されている方で、8週間以上経過した後に13価ワクチンを接種した場合にも、追加6種類に対する抗体は上昇するとされており、任意(個人負担)で接種することが可能です。定期接種にはなりませんのでご注意ください。

休日検診・レディース検診のお知らせ

がん検診、特定健康診査、高齢者健康診査を下記のとおり行います。

1月は、乳がん検診もあわせて行います。本年度、まだがん検診、健康診査を受診されていない方は、この機会にぜひお受けください。

なお、受診を希望される方は、事前に予約が必要です。(ただし、申込者が多い場合、受診できないことがありますので、ご了承ください。)

○休日検診

実施日時：①12月 7日(土)
② 1月18日(土)
③ 1月25日(土)

受付時間：午前8時30分～午前10時

実施場所：岩美町中央公民館

実施機関：鳥取県保健事業団

検診内容：肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診〔1/18、1/25のみ実施〕、特定健康診査、高齢者等健康診査

○レディース検診

実施日時：①1月 8日(水)
②1月17日(金)

受付時間：午後1時30分～午後4時

実施場所：岩美すこやかセンター

実施機関：鳥取県保健事業団

検診内容：子宮がん、乳がん、骨粗鬆症検診

○予約先：健康対策課

予約受付締切日：12月実施分は12月6日(金)まで

1月実施分は12月20日(金)までにお申し込みください。

不妊治療費助成事業のお知らせ



岩美町では、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）及び人工授精に係る費用に対し、不妊治療費助成金を交付しています。なお、特定不妊治療については、平成25年10月より、1年度あたりの助成回数制限をなくしました。

助成を受けることができる方

- ①鳥取県不妊治療費助成金の交付決定を受けた方
- ②申請時に、ご夫婦のいずれか一方または両方が岩美町内に住所を有し1年以上居住している方
- ③他の市町村から給付対象の治療費に対する同種の助成金を受けていない方
- ④ご夫婦及び同居家族に税や各種使用料の滞納がない方

※上記①～④全てを満たす方が対象となります。

対象となる治療及び助成の内容

●特定不妊治療

治療にかかった費用から県助成金の交付決定額を差し引いた額を、下記上限額まで助成します。

- 1) 1年度に2回（初年度については3回）までの治療・・・上限額5万円

※5年度で通算10回まで

新規

- 2) 1年度あたり左記1) を超える回数の治療・・・上限額2万5千円

●人工授精

治療にかかった費用の2割を通算2年度助成します。

※助成上限額：1年度につき4万円

申請に必要なもの及び手続き方法

- ①鳥取県不妊治療費助成金交付決定及び額の確定通知書【原本】
- ②医療機関が発行した治療に係る領収書【原本】
- ③印鑑
- ④助成金を振り込む金融機関の口座がわかるもの

※上記①～④を役場住民生活課子育て支援係へご持参いただき手続きください。

問い合わせ先 住民生活課 子育て支援係 ☎73-1415

「災害時協力井戸」を

募集します

災害が発生し水道の給水が停止したときに、被災者の方々の生活用水として無償で井戸水を提供していただける協力者を募集します。

東日本大震災では、最大約5ヶ月の期間、水道水の供給が停止しました（津波被災地区を除く）。このとき、井戸所有者が井戸を一般開放し、地域住民が生活用水を確保した事例が見られました。

大規模震災が発生したときは、飲み水の確保が最優先となり、トイレ・洗濯・掃除などの生活用水に使用する水が不足する恐れがあります。

鳥取県では、町村と協力して、災害の際に井戸水をトイレ・洗濯・掃除などの生活用水として提供していただける井戸の登録をすすめます。

登録にあたって井戸水を無料で検査します（条件があります）。

井戸を所有の県民の皆さま、事業者の皆さま、ご協力をお願いします。

詳細については、お問い合わせください。

受付開始日…平成26年1月6日（月）から

問い合わせ先 環境水道課 ☎73-1567 鳥取県生活環境部水・大気環境課 ☎26-7402

道路の除雪作業にご協力を！



本格的な降雪期を迎え、国・県・町では車の通行を確保するため、道路の除雪作業を行います。

作業がスムーズに行えますように、皆様のご理解とご協力をお願いします。

●路上駐車をしないでください

たった1台の路上駐車のために、除雪車が前に進めず除雪ができなかったり、作業が遅れたりすることがあります。また、救急車や消防車などの緊急自動車の通行を妨げることにもなります。

●道路に雪を出さないでください

除雪車が通った後の道路脇に残った雪を道路に出すと、交通障害や夜間の路面凍結など、交通事故の原因になることがあります。

●玄関前の雪処理は各家庭・地域でお願いします

除雪車が通った後、通路への出入り口には押し寄せられた雪が残りますが、出入り口の除雪処理は、各家庭・地域の皆さんでお願いします。

●障害物は撤去してください

車庫の前や車道のふちに置いてある鉄板や木材などは、除雪車を破損させたり、除雪作業を妨げたりするので取り除いてください。

(道路部分に無許可で置いてあるものは、破損しても補償できません)

●早朝、深夜の除雪作業にご理解ください

早朝や深夜の除雪作業は、除雪車のエンジン音や振動でご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

問い合わせ先 産業建設課 ☎73-1562

高齢者世帯等の雪下ろし費用の一部を助成します

雪の季節になりました。町では、住宅の屋根の雪下ろしを自力で行うことが困難な低所得の高齢者世帯等に雪下ろしにかかった経費の一部を助成しています。

1. 対象者

町内に住所があり、市町村民税非課税の次に掲げる世帯。

①次のア～エに該当する者のみで構成される世帯
(18歳未満の児童の同居は可)。

ア) 65歳以上の者

イ) 身体障害者手帳1級又は2級の所持者

ウ) 療育手帳所持者

エ) 精神障害者保健福祉手帳1級又は2級の所持者

②母子世帯

③その他町長が特に必要と認める世帯

※親族等から援助を受けることができる方、施設等に入所されている方等は助成を受けることができない場合があります。

2. 助成の内容

(1) 助成対象経費

住宅の屋根の雪下ろし及び玄関前、通路等にご下ろした雪の最小限度の片付けに要した経費。

(2) 助成額

10,000円(助成対象経費が10,000円に満たない場合は全額。)

※同一年度内に2回までで、申請には領収書と雪下ろし前後の写真が必要です。



問い合わせ先 福祉課 ☎73-1333

ご協力をお願いします

防災行政無線の更新をしています

デジタル対応の「戸別受信機」を下記の日程で取付ますので、
予め、どの部屋に設置を希望するか検討しておいてください。

(受信機本体及び取付費用は無料です。)

取付期間

平成25年12月16日～平成26年3月20日まで

上記日程で取付業者が順次訪問いたします。

留守の場合は、連絡票で確認します。

◎電波状態を確認しながら取付け、取扱いの説明をします。



取付業者

※写真の名札と腕章を携帯して順次各戸をまわります。

パナソニックシステムネットワークス株式会社

取付できないところ

- コードレス電話機、ファックスのすぐ近く
- 電子レンジ、テレビ、パソコンのすぐ近く
- 緊急通報装置のすぐ近く
- ※電波状態により、希望の位置に取付けできない場合があります。

各地区の取付予定

| 地区名 | 設置予定時期 |
|--------|----------------|
| 鳥越・洗井 | 1 / 中旬～2 / 末 |
| 蒲生・銀山 | 1 / 中旬～2 / 中旬 |
| 馬場・相山 | 1 / 中旬～2 / 中旬 |
| 白地・真名 | 1 / 10～1 / 末 |
| 長谷・岩井 | 1 / 10～2 / 中旬 |
| 宇治・田河内 | 1 / 10～1 / 末 |
| 陸上・小羽尾 | 1 / 中旬～2 / 中旬 |
| 大羽尾・牧谷 | 1 / 中旬～2 / 中旬 |
| 相谷・浦富 | 12 / 中旬～2 / 中旬 |
| 田後・網代 | 1 / 中旬～2 / 末 |
| 岩本・大谷 | 2 / 1～3 / 中旬 |
| 本庄・太田 | 1 / 中旬～2 / 中旬 |
| 河崎・新井 | 1 / 中旬～2 / 中旬 |
| 高山・恩志 | 1 / 10～2 / 中旬 |
| 岩常・高住 | 1 / 10～2 / 中旬 |
| 長郷・院内 | 2 / 1～3 / 中旬 |
| 荒金・池谷 | 2 / 1～3 / 中旬 |
| 黒谷・延興寺 | 2 / 1～3 / 中旬 |
| 外邑・小田 | 2 / 1～3 / 中旬 |
| 大坂・唐川 | 2 / 1～3 / 中旬 |

※取付時期が近づきましたら定時放送でお知らせします。

注意事項

- 既存のアナログ戸別受信機と同じ場所にそのまま取替設置できるとは限りません。
- 壁掛けの場合は、2～3箇所ネジ穴をあけることとなります。
- 電波状態によって、外部アンテナが必要になる場合があります。
- ※その場合一部壁に穴をあけて配線することとなります。

問い合わせ先 総務課 地域防災係 ☎73-1411

新町長に 榎本 武利氏 再選



任期満了に伴う岩美町長選挙が11月12日（火）に告示され、現職の榎本武利氏（新井・61歳）以外に立候補の届出はなく、無投票の当選となりました。新しい任期は12月7日から4年間です。

年末年始の業務について

役場の業務は、年末は12月30日（月）まで行い、年始は、1月6日（月）から平常どおり行います。戸籍に関する届出（死亡届、出生届、婚姻届など）は、閉庁中でも日直が受付します。

各施設の年末年始の業務は下記のとおりです。

| | 平成25年12月 | | | | | 平成26年1月 | | | | | | 問合せ先 電話番号 |
|------------------------------|--------------------------------------|------------|------------|--------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|
| | 27日 (金) | 28日 (土) | 29日 (日) | 30日 (月) | 31日 (火) | 1日 (水) | 2日 (木) | 3日 (金) | 4日 (土) | 5日 (日) | 6日 (月) | |
| 役場 (福祉課・健康対策課を含む) | ○ | 休 | 休 | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○ | 73-1411 |
| 岩美病院(救急対応は常時実施) | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○ | 73-1421 |
| 中央公民館 町立図書館 | ○ | ○ | ○ | ○ ※午後5時まで | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○ | 72-0510 |
| 大岩こども館 本庄中央児童館 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○ | 大岩 72-0096 本庄 72-1931 |
| 子育て支援センター | ○ | 休 | 休 | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○ | 72-2922 |
| 子育て支援センター親子ふれあい館 (旧東浜保育所) | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○ | 73-0900 |
| 旧清掃工場 | 布団・廃食油受け入れ (月・水・金の 午前9時～12時まで) | | ○ | 休 | 休 | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | ○ | 環境水道課 73-1567 |
| ごみ収集 | 可燃ごみ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | ○ | 休 | |
| | 不燃ごみ | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○ | |
| 町営バス | ○ | ○ | ○ | ○ | ※ | 休 | 休 | ※ | ○ | ○ | ○ | 企画財政課 73-1412 |
| 日交バス | ○ | ○ | ○ | ○ | ※ | ※ | ※ | ※ | ○ | ○ | ○ | 23-1122 |
| JR | ○ | ○ | ○ | ※ | ※ | ※ | ※ | ※ | ○ | ○ | ○ | 72-0318 |

○：通常どおり 休：閉庁、休館等 ※通常業務と異なります。(下記をご覧ください。)

- 町営バスは、1月1日（水）・2日（木）は運休します。12月31日（火）と1月3日（金）は土休日ダイヤで運行します。
- 日交バスは、12月31日（火）は、始発地を18：00発まで、1月1日（水）から1月3日（金）の間は、土休日ダイヤかつ始発地を10：00発から17：00発まで運行します。
- JRは、12月30日（月）から1月3日（金）の間は、土休日ダイヤで運行します。

12月の行事・予定

健康づくり

| | |
|--------|---|
| 12月 5水 | ★巡回相談(岩井) 会場/老人福祉センター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/岩井地区で地区健診を受けた方 |
| 7土 | ★休日健診(特定健診・胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前8時30分～午前10時 対象/事前に予約された方 |
| 11水 | ★すこやか食事相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも |
| 16月 | ★こころの健康相談日&すこやか健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも |
| 17水 | ●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成20年1月1日～平成20年4月1日生まれ |
| 18水 | ★巡回相談(小田) 会場/小田基幹集落センター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/小田地区で地区健診を受けた方 |
| 19水 | ●6・7か月児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後0時45分～午後1時 対象/平成25年5月1日～平成25年6月30日生まれ |
| 20金 | ★ウオーキング教室 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/どなたでも |
| 26水 | ★エクスササイズ講座25(運動教室) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/どなたでも |
| 7水 | ★巡回相談(駅前) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/駅前地区で地区健診を受けた方 |
| 8水 | ★レズイーン健康診(子宮がん・乳がん検診) 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時30分～午後4時 対象/事前に予約された方 |
| 9水 | ★BCG接種 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成25年5月13日～平成25年7月9日生まれ |

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 問い合わせ先 福社課 ☎73-1415 ★は健康対策課 ☎73-1322
 ●は住民生活課

介護予防

| | |
|--------|--|
| 12月 3水 | 筋力アップ教室 1回目 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者 |
| 5水 | ほのほの教室 11回目(認知症予防教室) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前11時30分 対象/参加決定者 |
| 10水 | 筋力アップ教室 2回目 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者 |
| 11水 | 介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後2時30分 対象/どなたでも |
| 12水 | 認知症予防 ほのほのサークル 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時 対象/どなたでも |
| 17水 | 筋力アップ教室 3回目 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者 |
| 18水 | 物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも |
| 19水 | ほのほの教室 12回目(認知症予防教室) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/参加決定者 |
| 24水 | 筋力アップ教室 4回目 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者 |
| 1月 7水 | 筋力アップ教室 5回目 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者 |
| 8水 | 介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後2時30分 対象/どなたでも |
| 9水 | 認知症予防 ほのほのサークル 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時 対象/どなたでも |

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 問い合わせ先 福社課 ☎73-1333 地域包括支援センター ☎72-8420

行事

| | |
|---------|--|
| 12月 5水 | 心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500 |
| 12月 13金 | 消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411 |
| 12月 20金 | |
| 12月 27金 | |
| 1月 10金 | |

すくすくひろば

| | |
|--------|-----------------|
| 12月 5水 | 親子ふれあい遊び(クリスマス) |
| 10水 | 絵本の読み聞かせ |
| 17水 | 子育て講座 |
| 19水 | 絵本の読み聞かせ |
| 24水 | すくすく測定日 |

| | |
|-------|-------------|
| 1月 7水 | 絵本の読み聞かせ |
| 9水 | 親子ふれあい遊び |
| 14水 | おやつ作り |
| 21水 | 子育て講座【運動遊び】 |
| 23水 | すくすく測定日 |
| 28水 | 絵本の読み聞かせ |

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 会場/子育て支援センター
 開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
 対象/乳幼児とその保護者
 問い合わせ先
 子育て支援センター ☎72-2922

今月は、紙面の都合上、「行事カレンダー」をお休み
 します。ご了承ください。

男女共同参画

「日本女性会議（男女共同参画）2013あなん」参加報告

大会テーマ 「いきいきわくわく小さなまちから新たなステージ！」

10月11日・12日の2日間、徳島県阿南市において「日本女性会議（男女共同参画）2013あなん」が「いきいきわくわく小さなまちから新たなステージ！」をテーマに開催されました。

日本女性会議は、毎年各都市が開催を引き継ぎ、全ての人が個人として尊重される男女共同参画社会の実現をめざして開催されるものです。

初日の11日（金）には、9つのテーマ別分科会が行われ、2日目の12日（土）は、全体会で内閣府の佐枝知子男女共同参画局長から「日本の男女共同参画施策の現状と今後の課題について」の基調報告、続いての記念講演では徳島県出身の料理研究家 浜内千波さんによる「男女が織りなす食育く作り手の心・いたたく心」と題した講演がありました。今回参加されました女性団体連絡協議会から参加しポートを提出していただきましたのでご紹介します。

『女と男、つなげて拡げて！』

下根 鈴江

第30回日本女性会議（男女共同参画）が平成25年10月11・12日の両日、徳島県阿南市で開催されました。

1日目、9つの分科会に別れそれぞれのテーマで発表がなされるとの事。私は「まちおこし」に関心を持っていたので、第4分科会『男と女、つないで灯す小さな光、拡げていくのも女と男』というまちおこしのタイトルを選び5人のパネリストの発表を聞きました。

「地域の文化や魅力を子や孫に伝えたい」「このまちをどうにかしたい」といった思いで、イベントに取り組んだり、漁業、農業などの第1産業の活性化にがんばっている様子。

しかし、イベントは地域の活性化になっても「まちおこし」へとつなげていくには、世代交代や資金面の問題があったりと大変苦労したとの事。

それを一つひとつクリアしていく上で大切な事は、「男と女」のつながりであり「女と男」がその個性と能力を發揮し、認め合い協力していく事だと。

岩美町でも、平成25年4月に「岩美町男女共同参画推進条例」が制定されました。

ただ単に台所仕事などの家事を男の人が手伝うという事ではなく、男女が社会の対等な構成員という自覚を持ってそれぞれの出来る事をしていく事により、村や町が活性化し、もっと元気になっていくのではという思いを強くしました。

『男女が織りなす食育く作り手の心。』

いたたく心 岡田 美恵子

徳島県阿南市スポーツ総合センターにバスで降り立つと、たくさん阿波踊り竹人形が迎え入れてくれました。会場に入るとステージ両サイドが竹林に彩られ、阿南市の豊かな自然をまぢかに見ることもできます。人口7万7千人の小さなまちからの発信が始まりました。

第30回の節目のこの大会に日本女性会議では初めて（男女共同参画）と明記されました。第1回は1984年（昭和59年）名古屋から始まり「婦人差別撤廃条約の批准にむけて」全体会が行われ、30年の時を経てあゆみを振り返りながら現状の問題点をさぐり、女性のみならず男性の視点も取り入れ、男女共同参画社会の新たなステージが展開されました。

子どもが3歳になるまでの育児休業や、短時間勤務を取得したい男女が取得しやすい環境整備、上場企業の管理職への女性の登用など国の施策としてあげられています。現状はまだ浸透されていないようです。男性の地域活動、育児、家事、職場環境、意識・感覚など「男性にとっての男女共同参画の形成」が今後の課題となるようです。

テレビ等でお馴染みの料理研究家の浜内千波さんは「男女が織りなす食育く作り手の心・いたたく心」と題して講演されました。

「日常の料理を作るとき、みなさんはどんな気持ちで作りますか？」と問いかけられました。あなたはいかがでしょうか？50%の方がめんどくさい、片付けがイヤ、魚の処理がイヤと思われているそうです。料理は毎日消えていくものだけに価値のあるもので、体の栄養だけでなく『こころ』も作るそうです。作る時の『こころ』は夫のため家族のため、食べる人は作ってくれる人の気持ちを受け、「おいしいね、愛している、ありがとう」と気持ちのこころを言葉にしてほしい。また、3歳から6歳までに味覚は決まるので地産地消を植え付け、季節のものをしっかりと取り、温かい料理を食べながら楽しい会話をしてほしいとのことです。

家の食事が大事、家の料理が大事、だから家事だそうです。男性ができる家事、子どもができる家事、手伝えることをするなど日々の暮らしを豊かに、『こころ』を真心こめて作ることがおもしろい繋がるのだそうです。

「作り手の心、いたたく心」を大切にしながら食べ物のいのちに感謝し、男女共同参画社会において、未来を担う子どもたちのために思いやりの心を育てていきたいものです。

第65回 人権週間

平成25年12月4日（水）から10日（火）までの1週間は、人権週間です。この週間は、昭和23年12月10日の第3回国際連合総会において「世界人権宣言」が採択された日を記念して定められ、今年で65回目を迎えます。「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々とが達成すべき共通の基準を定めています。

平成25年度啓発活動重点目標

「みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち 育てよう
思いやりの心～」のほか

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切にすることを育てよう
- 障がいのある人の自立と社会参加を進めよう
- 同和問題に対する偏見や差別をなくそう など
今一度人権尊重について考えてみましょう。

平成25年度（上半期）

財政の状況

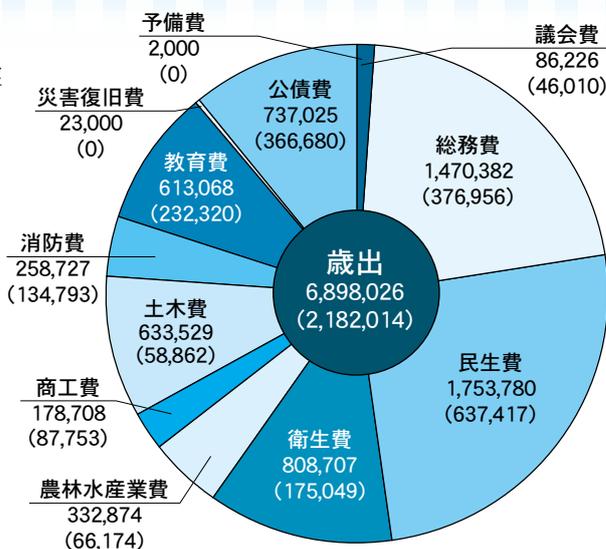
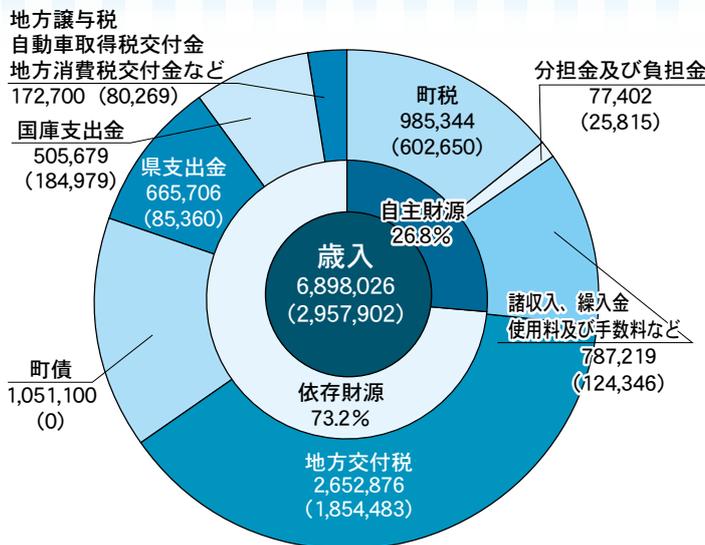
地方自治法及び地方公営企業法の規定により町の財政状況をお知らせします。

平成25年12月

岩美町長 榎本 武利

平成25年度 一般会計歳入・歳出予算及び執行状況

* 予算額は平成25年9月末現在、()内の額は、同月末現在の収入・支出済額



町民の税負担状況

(平成25年9月30日現在)

(単位：千円：滞納繰越分含む)

| 区分 | 調定額 | 収入額 | 徴収率(%) |
|---------|-----------|---------|--------|
| 町民税(個人) | 402,582 | 176,874 | 43.9% |
| “(法人) | 17,803 | 16,140 | 90.7% |
| 固定資産税 | 554,396 | 337,473 | 60.9% |
| “(交付金) | 1,121 | 1,121 | 100.0% |
| 軽自動車税 | 35,249 | 31,461 | 89.3% |
| 市町村たばこ税 | 38,744 | 38,744 | 100.0% |
| 入湯税 | 1,100 | 837 | 76.0% |
| 合計 | 1,050,995 | 602,650 | 57.3% |
| 国民健康保険税 | 397,454 | 123,538 | 31.1% |

平成25年度 特別会計執行状況

(平成25年9月30日現在)

(単位：千円)

| 会計名 | 予算現額 | 収入済額 | 支出済額 |
|--------------|-----------|---------|---------|
| 住宅新築資金等貸付会計 | 1,888 | 210 | 354 |
| 代替バス運送事業会計 | 32,237 | 3,737 | 13,319 |
| 後期高齢者医療会計 | 134,016 | 42,567 | 43,220 |
| 国民健康保険会計 | 1,500,856 | 636,752 | 596,935 |
| 集落排水処理事業会計 | 121,586 | 21,033 | 50,163 |
| 公共下水道事業会計 | 435,736 | 65,656 | 175,447 |
| 介護保険会計 | 1,524,992 | 607,039 | 620,155 |
| 訪問看護ステーション会計 | 42,121 | 14,091 | 17,820 |

財産・公債及び一時借入金の状況

(平成25年9月30日現在)

積立金及び債権

(単位：千円)

| 区分 | 現在高 |
|-----------------|-----------|
| 一般 | |
| 財政調整基金 | 943,796 |
| 公共施設建設基金 | 1,111,082 |
| 減債基金 | 105,788 |
| 福祉環境整備基金 | 802,935 |
| 地域福祉基金 | 165,333 |
| その他 | 293,961 |
| 特別 | |
| 住宅新築資金等貸付事業積立基金 | 0 |
| 国民健康保険積立基金 | 216,820 |
| 集落排水処理事業積立基金 | 96,972 |
| 公共下水道積立基金 | 35,099 |
| 介護給付費準備基金 | 34,746 |
| 訪問看護ステーション積立金 | 14,557 |
| 貸付金 | 222,566 |
| 出資金等 | 102,490 |
| 合計 | 4,146,145 |

財産

(単位：㎡)

| 区分 | 土地 | 建物 |
|-----------|------------|-----------|
| 本庁舎 | 19,528.73 | 5,388.47 |
| 公共用財産 | 小・中学校 | 23,903.31 |
| | 公営住宅 | 15,123.29 |
| | その他の施設 | 29,876.88 |
| 山林・原野・その他 | 38,201.71 | 3,764.28 |
| 合計 | 478,637.28 | 78,056.23 |

町債・一時借入金残高

(単位：千円)

| 会計名 | 現在高 | 一時借入金 |
|------|----------------|-----------|
| 一般会計 | 6,420,702 | — |
| 特別会計 | 住宅新築資金等貸付会計 | 4,673 |
| | 集落排水処理事業会計 | 987,829 |
| | 公共下水道事業会計 | 4,095,838 |
| | 訪問看護ステーション特別会計 | 31,761 |
| 合計 | 11,540,803 | — |

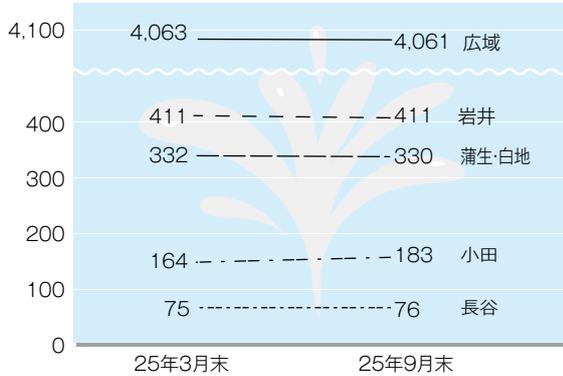
業務状況

水道事業

給水状況

(平成25年9月30日現在)

給水件数 (件)



給水人口 (人)



経理状況

(平成25年4月1日～9月30日)

(単位：千円)

| 区分 | 予算額 | 執行額 |
|--------|---------|---------|
| 収入 | | |
| 水道事業収益 | 228,212 | 112,282 |
| 営業収益 | 210,087 | 106,820 |
| 営業外収益 | 18,125 | 5,462 |
| 支出 | | |
| 水道事業費用 | 228,212 | 46,319 |
| 営業費用 | 183,082 | 24,846 |
| 営業外費用 | 44,980 | 21,473 |
| 予備費 | 150 | 0 |
| 資本的収入 | 419,227 | 5,519 |
| 企業債 | 206,600 | 0 |
| 出資金 | 104,139 | 5,519 |
| 負担金 | 15,488 | 0 |
| 補助金 | 93,000 | 0 |
| 資本的支出 | 496,791 | 136,239 |
| 建設改良費 | 409,374 | 92,803 |
| 企業債償還金 | 87,416 | 43,436 |
| 基金積立 | 1 | 0 |

貸借対照表

(平成25年9月30日現在)

(単位：千円)

| 借方 | 金額 | 貸方 | 金額 |
|--------|-----------|--------|-----------|
| 固定資産 | 3,533,568 | 流動負債 | 7,477 |
| 有形固定資産 | 3,532,541 | 一時借入 | 0 |
| 無形固定資産 | 0 | 未払金 | 0 |
| 投資 | 1,027 | 預り金 | 2,314 |
| | | 仮受消費税 | 5,163 |
| 流動資産 | 207,302 | 資本金 | 2,480,756 |
| 現金預金 | 146,131 | 自己資本金 | 564,551 |
| 未収金 | 27,979 | 借入資本金 | 1,916,205 |
| 貯蔵品 | 235 | 剰余金 | 1,191,063 |
| 前払金 | 27,830 | 資本剰余金 | 1,270,071 |
| 仮払消費税 | 5,127 | 欠損金 | 79,008 |
| 水道事業費用 | 45,545 | 水道事業収益 | 107,119 |
| 合計 | 3,786,415 | 合計 | 3,786,415 |

有形固定資産

(平成25年9月30日現在)

(単位：千円)

| 資産の種類 | 現在高 | 減価償却累計額 | 償却未済高 |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| 土地 | 14,283 | 0 | 14,283 |
| 立木 | 149 | 0 | 149 |
| 建物 | 36,350 | 23,495 | 12,855 |
| 構築物 | 4,334,899 | 1,330,693 | 3,004,206 |
| 機械装置 | 260,970 | 172,899 | 88,071 |
| 車両運搬具 | 763 | 725 | 38 |
| 工具備品 | 408 | 387 | 21 |
| 建物仮勘定 | 412,918 | 0 | 412,918 |
| 合計 | 5,060,740 | 1,528,199 | 3,532,541 |



平成25年度上半期

病院事業

公営事業の

患者利用状況

(平成25年4月1日～9月30日)

【外来】 (単位：人)

| 診療科 | H24上期 | H25上期 |
|--------|--------|--------|
| 内科 | 14,104 | 13,848 |
| 外科 | 1,467 | 1,515 |
| 整形外科 | 4,666 | 4,620 |
| 人工透析 | 1,402 | 1,015 |
| 小児科 | 3,671 | 3,011 |
| 眼科 | 922 | 859 |
| 歯科 | 4,947 | 4,869 |
| 通所リハビリ | 2,205 | 2,294 |
| 訪問リハビリ | 325 | 322 |
| 延人数 | 33,709 | 32,353 |
| 1日あたり | 269.7 | 258.8 |

【入院】 (単位：人)

| 病棟 | H24上期 | H25上期(病床利用率) |
|-------|--------|----------------|
| 一般病棟 | 9,933 | 9,505 (86.6%) |
| 療養病棟 | 8,065 | 7,767 (84.9%) |
| 計 | 17,998 | 17,272 (85.8%) |
| 1日あたり | 98.3 | 94.4 |



経理状況

(平成25年4月1日～9月30日)

(単位：千円)

| 区分 | 予算額 | 執行額 |
|-----------|-----------|---------|
| 入院収益 | | |
| 病院事業収益 | 2,029,531 | 864,461 |
| 医業収益 | 1,442,779 | 700,290 |
| 介護サービス収益 | 291,693 | 140,747 |
| 医業外収益 | 295,058 | 23,424 |
| 特別利益 | 1 | 0 |
| 入院費用 | | |
| 病院事業費用 | 2,029,531 | 891,519 |
| 医業費用 | 1,947,428 | 852,576 |
| 医業外費用 | 81,102 | 38,943 |
| 特別損失 | 1 | 0 |
| 予備費 | 1,000 | 0 |
| 資本的収入 | 140,828 | 42,312 |
| 企業債 | 41,800 | 0 |
| 出資金 | 85,109 | 42,312 |
| 補助金 | 13,919 | 0 |
| 資本的支出 | 231,422 | 93,133 |
| 建設改良費 | 57,178 | 6,708 |
| 企業債償還金 | 170,044 | 84,625 |
| 看護師奨学金貸付金 | 4,200 | 1,800 |

貸借対照表

(平成25年9月30日現在)

(単位：千円)

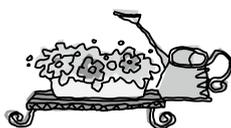
| 借方 | 金額 | 貸方 | 金額 |
|--------|-----------|--------|-----------|
| 固定資産 | 4,454,435 | 流動負債 | 98,484 |
| 有形固定資産 | 4,447,235 | 一時借入 | 0 |
| 無形固定資産 | 0 | 未払金 | 91,013 |
| 投資 | 7,200 | 預り金 | 5,679 |
| 流動資産 | 978,173 | 仮受消費税 | 1,792 |
| 現金預金 | 674,300 | 資本金 | 5,986,071 |
| 未収金 | 261,095 | 自己資本金 | 1,985,812 |
| 貯蔵品 | 25,713 | 借入資本金 | 4,000,259 |
| 前払金 | 0 | 剰余金 | △639,842 |
| 仮払消費税 | 17,065 | 資本剰余金 | 274,463 |
| 病院事業費用 | 874,773 | 欠損金 | 914,305 |
| 合計 | 6,307,381 | 病院事業収益 | 862,668 |
| | | 合計 | 6,307,381 |

有形固定資産

(平成25年9月30日現在)

(単位：千円)

| 資産の種類 | 現在高 | 減価償却累計額 | 償却未済高 |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| 土地 | 531,373 | | 531,373 |
| 建築物 | 4,955,389 | 1,434,515 | 3,520,874 |
| 構築物 | 134,796 | 111,005 | 23,791 |
| 機械備品 | 1,211,141 | 841,720 | 369,421 |
| 車両運搬具 | 14,390 | 12,614 | 1,776 |
| 合計 | 6,847,089 | 2,399,854 | 4,447,235 |



第3回すこやかセンターまつりを開催しました!



「第3回すこやかセンターまつり」を10月26日、岩美すこやかセンターで開催し、250人を超える多くの来場者で賑わいました。当日は、健康講演会やおんがく紙芝居、各種コーナー、餅つきなどを通して、すこやかセンターに普段あまり関わりのない方でも気軽に立ち寄ってもらう機会となり、多くの方に親んでもらえたことと思います。そして、今年も来場者の皆様1人ひとりに保健・医療・福祉に関心を寄せていただき、実りの多い1日となりました。



風邪・インフルエンザに負けない体をつくるレシピ



定番おかずをアレンジ免疫力をアップするひと手間

予防に効果アリ!!の栄養素は・・・

ビタミンA (鼻やのどの粘膜を強くする)

(人参・かぼちゃ・ねぎ・青菜・レバーなど)

ビタミンC (抗ウイルス作用や殺菌作用がある)

(ねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・白菜・みかん)

タンパク質 (免疫細胞の材料になる)

(肉類・魚類・牛乳・乳製品・豆類・大豆製品・卵・ごま)

鉄・亜鉛

(ささ身・貝類・海藻類・納豆・大豆製品・青菜・ごま)



①**混ぜ込む**…ハンバーグなどの中に水切りした豆腐やもどしたひじきを混ぜ込むだけで免疫効果アップ。

細かく刻んだ青菜や人参などを卵焼きに入れるのもおすすめです。

②**味付け**で…肉じゃがに大豆製品のみそをプラスすれば、免疫力がよりアップ。

ひと工夫 照り焼きのたれにすりごまを加えたり、ポテトサラダにヨーグルトを入れたりするのも効果的です。

③**代替食材**に…白砂糖を鉄・亜鉛を含む黒砂糖などにすると免疫アップ。

チェンジ ホットケーキの生地やハンバーグのつなぎの牛乳を、鉄分の多い豆乳にするのも◎



人権学習 シリーズ 116

一年の締めくくりの12月になりました。今年の10大ニュースや今年の流行語大賞には何が選ばれるのでしょうか。人権教育の視点で考えると、2020年のオリンピック・パラリンピックの開催、そして、プレゼンテーションでの滝川クリステルさんの「おもてなし」という言葉やジェスチャーはどうでしょうか。

オリンピック・パラリンピックの開催は、世界中の人々に日本や日本人のすばらしさをアピールできる絶好の機会だと思います。環境や福祉や人権を考えた、温かい思い合いのある大会が開催されることを望みます。7年後ではありますが、あわてないためにも、日々、優しさあふれる町づくりが計画的に進められていけるように取り組んでほしいと思います。

人権感覚をふり返る

そして、オリンピック後のパラリンピックは、優しさ世界一といわれる大会にしてほしいものです。たくさんの人の笑顔あふれる大会になってほしいと思っています。

話題になった滝川さんの「おもてなし」も、プレゼンテーションの言葉だけにならないように、思い合いや相手の立場にたつ「おもてなし」になるように一人ひとりが頑張りたいものです。まさに、人権教育の相手の立場にたつことにつながるものだと思います。

また、12月は、12月4日～12月10日は人権週間であり、12月10日は、世界人権デーです。地球規模で、世界中が人権を考える世界人権デーに向けて、一人ひとりが一年の人権感覚をふり返ってみたいものです。
(人権教育推進員)

睡眠時無呼吸症候群について

～あなたはよく眠れていますか？～

臨床検査技師 松井 みどり

地域に密着した医療を目指して



問い合わせ先
岩美病院 事務局
☎73-1421

血管、脳に負担がかかり、高血圧、脳梗塞、心不全など生活習慣病の合併症を引き起こす可能性があります。

主な症状



また、睡眠中に呼吸停止が繰り返されることで酸欠状態になります。酸素不足を補うために心拍数が増え心臓や血管、脳に負担がかかり、高血圧、脳梗塞、心不全など生活習慣病の合併症を引き起こす可能性があります。

今年もあとひと月、何かと慌ただしい時期となりましたが、年末年始はどのように過ごされますか。旅行？静かにお正月を迎える？お仕事の方もいらっしやるでしょうね。さて、今回は睡眠についてのお話をします。社会生活が変化している現代では、睡眠を削る人が多くなっています。生活習慣の乱れやストレスなどいろいろな理由から睡眠障害で悩む人が増えていますが、みなさまはいかがでしょうか。よく眠れていますか？睡眠障害のなかでも最も多い疾患、睡眠時無呼吸症候群（以下SASという）について説明させていただきます。SASとは睡眠中に気道がつまり、呼吸停止（無呼吸）が頻繁に起るため熟睡できない疾患です。

今年もあとひと月、何かと慌ただしい時期となりましたが、年末年始はどのように過ごされますか。旅行？静かにお正月を迎える？お仕事の方もいらっしやるでしょうね。さて、今回は睡眠についてのお話をします。社会生活が変化している現代では、睡眠を削る人が多くなっています。生活習慣の乱れやストレスなどいろいろな理由から睡眠障害で悩む人が増えていますが、みなさまはいかがでしょうか。よく眠れていますか？睡眠障害のなかでも最も多い疾患、睡眠時無呼吸症候群（以下SASという）について説明させていただきます。SASとは睡眠中に気道がつまり、呼吸停止（無呼吸）が頻繁に起るため熟睡できない疾患です。

あなたが日頃どれくらい眠気を自覚しているかどうかをチェックしてみましょう。

下記の質問の当てはまるものに○をつけ、合計点数を出してみてください。

眠気の状態

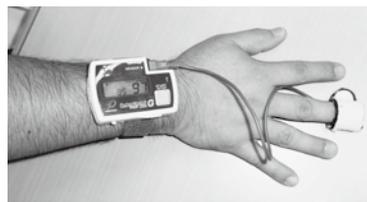
- 0：眠ってしまうことはない 1：時に眠ってしまう
2：しばしば眠ってしまう 3：ほとんど眠ってしまう

質問

| | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|
| ① 座って新聞、雑誌、本、書籍などを読んでいる時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ② 座ってテレビを見ているとき | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ③ 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ④ 乗客として1時間続けて自動車で乗っている時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑤ 午後横になって、休息をとっている時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑥ 座って人と話をしている時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑦ 昼食をとった後（飲酒なし）、静かに座っている時 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| ⑧ 座って手紙や書類などを書いている時 | 0 | 1 | 2 | 3 |

何点ありましたか？ 13点以上あると、眠気の自覚症状があるといわれています。点数が高ければ高いほど、何かしらの睡眠障害の疑いが強くなります。

岩美病院では、パルスオキシメーターという器具を一晚お貸しし、睡眠中の血液中の酸素状態と脈拍数、無呼吸数を測定し精密検査が必要です。様々な睡眠障害があ



パルスオキシメーター

りませんが、SASは十分な睡眠時間をとっていても、実際には睡眠による休息が得られていない疾患です。しかし検査を受け、適切な治療をおこなってれば健康人と変わらない日常生活を送ることができます。健康を維持し快適に過ごすために、いびきや眠気、睡眠が気になる方は、岩美病院内科にご相談ください。

岩美病院年末年始の休診について

岩美病院では、

平成25年12月28日
～平成26年1月5日まで、



外来診療を休診いたします。

ご不便をおかけしますが、ご了承ください。



第13回いわみフレッシュフェスティバルを開催!



年始の休館のお知らせ

12月31日(火)から1月5日(日)を年末年始の休館とします。
 年内は30日(午後5時)まで、年始は1月6日から通常開館となります。



菊花展



いわみフレッシュフェスティバルが、11月1日(金)から4日(月)の4日間、中央公民館を中心に開催されました。あいにく3、4日の両日天候が悪く、特にテント村の出展者の方々は大変だったと思います。
 今年は中庭で、浦富「このまち小菊の会」の皆さんが春から丹精して作られた小菊の菊花展、又珍しい金魚「出雲ナンキン」の展示がありました。時折雨が降る中、多くの方に楽しんで鑑賞していただきました。
 作品展示では、昨年の県展入賞・入選作家の作品を展示するコーナーを設けました。最高位の県展賞を受けた糸谷まさ子さん(牧谷)の日本画作品の前では、皆さんじっと見入っていました。
 フェスタの最後をしめる芸能発表会は、よしもと芸人の2代目鳥取に住みます芸人「ほのまる」さんの総合司会で、例年にもまして賑やかな発表会でした。
 出展者の皆さん、たくさん作品を出展していただきありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。

☆いわみ高齢者大学

日時 12月19日(木) 午前9時〜
 場所 中央公民館
 内容 閉講式、学習成果発表会
 ※学級生のみなさんは銭太鼓をご持参ください。

☆料理講習会

第5回目のテーマは「メタボ対策!低カロリーレシピ」
 今回はメタボ対策!ということですが、低カロリーだけど美味しい料理を作ります。健康が気になる方、お腹のまわりが気になっている方など、ぜひご参加ください。

日時 12月10日(火) 午前9時30分〜
 場所 中央公民館 実習室
 参加費 500円程度(材料費)
 持参するもの エプロン・米0.5合
 定員 30名
 申込期限 12月5日(木)
 申込先 中央公民館
 (☎72-0510)

※事前に申込みが必要です。定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

岩美川柳会

失敗は脳が誤作動したらしい
 山下 節子
 指令する脳を信じてまた生きる
 飯野 菖子

錆付いた脳を。パズルが刺激する
 山下 蟹郎

プライドという面倒な鉛捨て
 田口 清帆

釘替え時代おくれと言わせない
 石谷美恵子

要る時に予備の買い置き見つからぬ
 山田 たぬ

お隣と予備交渉も出来ぬ国
 小西 幸安

不器用で予備の群れから出られない
 石谷 忠良

松かさ短歌会

雨止みて河面輝きはじめてたり
 蒲生川辺の夕暮の里

大ばあば元気を出して歩くのよ
 勵まされ歩く長き廊下を
 西村 節雄

お別れの白菊一輪添えて置く
 安らぎ眠る頬のかたえに
 横山 芳子

井筒三重子

図書館だより

No. 93

問い合わせ先 ☎72-0510

ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。

☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。

<http://lib.iwami.gr.jp/>



携帯電話はこちら

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。

★冬休みえいが会★

期間：12月26日(木)～29日(日)午前10時30分～

場所：中央公民館

12/26(木) もうひとつのどうぶつえん

12/27(金) おまえうまそうだな

12/28(土) ドラえもん のび太の恐竜

12/29(日) バッグズ・パニー

★映画会★

—「ディア・ドクター」—

日時：12月20日(金)

午後7時～

場所：中央公民館



グラスアート講習会

日時 12月12日(木) 午前9時30分～

場所 中央公民館 ★材料代が必要です。

館外貸出日程表

| 長者寮・里久の里・あすなる 松風の郷・アサンテ幸風・みなみ保育所 (第1・3火曜日) | 大岩保育所 (第1・3水曜日) | 浦富保育所 (第1・3木曜日) |
|--|--------------------|--------------------|
| 12月 3日 12月17日 | 12月 4日 12月18日 | 12月 5日 12月19日 |

*雨の日もあります。

利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日

★今月は23日(月)天皇誕生日
31日(火)～1月5日(日)年末年始の為

*30日(月)は午後5時で閉館です。

・本は一人10冊まで2週間借りられます。
・予約本は連絡を受けてから1週間以内にお受け取りください。
次の予約の方が待っておられます。

本は返却期限内にお返しください。

★本は水に弱いので気をつけてください。
(雨の日には袋に入れて持って来てください。)

★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

あたらしい本

【文学】

| | |
|-------------|---------|
| とっておきの幽霊 | 赤川 次郎 |
| 菩提樹荘の殺人 | 有栖川有栖 |
| ようこそ、わが家へ | 池井戸 潤 |
| 黒鉄の志士たち | 植松三十里 |
| 怪物商人 | 江上 剛 |
| 將軍慶喜を叱った男 | 堀直虎 |
| 海と月の迷路 | 江宮 隆之 |
| 伊藤博文邸の怪事件 | 大沢 在昌 |
| ガンコロリン | 岡田 秀文 |
| 雨のなまえ | 海堂 尊 |
| そして父になる | 窪 美澄 |
| 茶葉 | 是枝 裕和 |
| 蛇行する月 | 佐伯 泰英 |
| 夢も定かに | 桜木 紫乃 |
| 東京バンドワゴン | 澤田 瞳子 |
| ゼツメツ少年 | 小路 幸也 |
| あさきゆめみし | 重松 清 |
| 終物語 | ジェームズ三木 |
| 正妻 | 西尾 維新 |
| 祈りの幕が下りる時 | 林 真理子 |
| とっぴんぱらりの風太郎 | 東野 圭吾 |
| 鏡の花 | 万城目 学 |
| ともえ | 道尾 秀介 |
| 昼田とハッコウ | 諸田 玲子 |
| お弁当。 | 山崎ナオコーラ |
| | 阿川佐和子 |

【総記・歴史】

雑学王話のネタ大辞典 博学こだわり倶楽部
みるみる貴方の「会話のネタ」が増える本
哲学図鑑 大城 信哉
日本人はいつ日本が好きになったのか 竹田 恒泰
逆説の日本史20 井沢 元彦

【社会・自然】

安倍晋三逆転復活の300日 読売新聞政治部
いい人ほど早くボケる 篠浦 伸禎

【家庭】

原子カムラの陰謀 今西 憲之
かわいいモチーフ小もの 主婦と生活社/編
編んで楽しい、毎日着たいニットのふだん着 michiyo

いわみ旬会

かへり咲く窓に癒され八起かな 花井とし子
人の世に運不運あり秋の風 上村いたる
花芒二句求めて見つめけり 田淵 耕翠
浦里の山高からず霧隠す 鳥井志をり
老班がいくつも増えし秋の風 小林 里枝
手力のこれがいつばい草を引く 山田 和子
秋深し心うるおす江戸絵画 川戸しげ子
長き夜やひたすら古き日記読む 引田 里江

虫の音に囲まれてきて露草の
小さくしほむふるさとの家 岩垣 明美
浜マラソンのゴール目指してひた走る
柊がんばれ二人抜きゆく 城戸千鶴子
町かどにふと立ち止まる何如から
香りて来るか金木犀は 小谷 節子
一匹の蚊がとび料理の手を止めて
小さな蚊の着地待ちいる 安木 和代

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます



事業所得等を有する個人の白色申告の方に対する現行の記帳・帳簿等の保存制度について、**平成26年1月**から対象となる方が拡大されます。

◎対象となる方

・個人で事業（農業を含む）や不動産貸付等を行う**全ての方**です。

※ 所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

◎記帳する内容

- ・売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項
- ・記帳に当たっては、日々の合計金額を記載するなど、簡易な方法で記載可能

◎帳簿等の保存

【帳簿書類の保存期間】

| 保存が必要なもの | | 保存期間 |
|----------|-------------------------------|------|
| 帳簿 | 収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿） | 7年 |
| | 業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿） | 5年 |
| 書類 | 決算に関して作成した棚卸表その他の書類 | 5年 |
| | 業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、領収書など | |

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁 で 検索



おうちで作成・ネットで申告 e-Tax



●自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、申告、申請、届出等ができます。

●ダイレクト納付やインターネットバンキングによる納付ができます。

e-Taxを利用すると...

- 国税庁ホームページから電子申告
- 添付書類の提出を省略
- 還付がスピーディー

電子証明書 電子印字機
と があるれば

おうちで作成 ネットで申告

e-Tax

詳しくは **イータックス** で 検索

林業退職金共済制度（林退共）からのお知らせ

林業の仕事をしていたことがありますか？

勤労者退職金共済機構では、林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、本部又は鳥取支部へお問い合わせ、ご相談くださいますようお願いいたします。

問

- ①独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2887 FAX03-6731-2890
HP <http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>
- ②鳥取支部（鳥取市湖山町西2-413）☎28-0121 FAX28-1235

真剣に結婚をお考えの方はマリエンへ

各地域ごとで定期的に無料相談会をおこなっております。
ホームページから情報等もご覧いただけます。



スタジオ昴 で 検索



詳しくは **スタジオ昴** (すばる)までお問い合わせください

☎0857-30-4330

鳥取市南吉方1丁目112-1

9:00~17:00 火曜・祝日(定休)

有料広告

過払い金 無料で お調べいたします!

秘密厳守!

借金ご完済の方、ご返済中の方も、
過払い金があるかもしれません。
一度お調べになりませんか。何社でも
無料で引き直し計算いたします。



▼ご相談のご予約はコチラ!▼

【通話料無料】 やくもに キューコー!
☎0120-892-095

やくも 司法書士 法務事務所

代表:石井徳樹 TEL.0859-30-4242
(鳥取県司法書士会所属 認定番号第612012)

〒683-0823

米子市加茂町2丁目180番地国際ファミリープラザ608号室

※司法書士法第3条1項の範囲内に限り。※手続きを依頼される場合は費用が発生します。
※紛争の価額が140万円以下のものに限り。

相談無料

無料 個別相談会 開催!!

鳥取市文化センター

鳥取市吉方温泉三丁目701番地

12/8(日)・12/18(水)・12/25(水)

とりぎん文化会館

鳥取市高徳町101-5

12/26(水)

随時

国際ファミリープラザ6F

(やくも司法書士法務事務所)

米子市加茂町2丁目180番地

着し金は 0円

有料広告

まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分 (11月14日現在)

*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。
引き続きインターネット検索により情報を「**役場中央玄関パンフレットスタンド**」に掲示しています。
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、**ハローワーク鳥取**(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

| 事業所 | 所在地 | 職種 | 賃金(円) | 就業時間 |
|------------------|-----------|--------------------|-------------------|--|
| 岩美町国民健康保険岩美病院 | 浦富1029-2 | 看護師 | 180,500 ~ 235,200 | 8時30分～17時15分 16時30分～翌1時15分 |
| | | 准看護師 | 164,800 ~ 214,300 | 0時30分～9時15分 |
| 株式会社 フォーシーズン | 岩美町 | 出荷作業 | 150,000 ~ 200,000 | 8時00分～17時00分 |
| ROOTS JAPAN 株式会社 | 浦富991 | 電気器具製品の検査・梱包作業 | 147,200 | 8時20分～17時20分 |
| 岩美電機 株式会社 | 浦富791-1 | 組立作業・事務 | 121,160 | 8時10分～17時05分 |
| | | 工程管理 | 135,000 ~ 185,000 | |
| 有限会社 コタニ | 岩井271-2 | 金属工作機械を用いた製造スタッフ | 140,800 | 8時30分～17時30分 |
| 株式会社 マルワ渡辺水産 | 岩美町 | 鮮魚係(渡辺水産トスクいわみ店) | 139,200 ~ 167,040 | 8時00分～17時00分 |
| 株式会社 メフォス | 浦富1029-2 | 栄養士/岩美病院 | 140,800 | 8時30分～17時30分 |
| 株式会社 バンダイ | 浦富1111-33 | 葬祭スタッフ/バンダイJBホール岩美 | 160,000 | 8時30分～17時30分 |
| 東しん貿易 株式会社鳥取工場 | 浦富260 | 運転手兼作業員 | 154,000 | 8時00分～17時00分 |
| 鳥取いなば農業協同組合 | 岩美町 | 生活資材販売員(岩美支店) | 136,000 | 8時30分～17時15分 |
| 有限会社 トライアル商事 | 牧谷1885-1 | 一般事務その他縫製関連業務 | 126,000 | 8時30分～17時00分 |
| アイエム電子 株式会社 | 岩美町 | 電子部品組立 | 131,200 ~ 139,400 | 17時00分～2時00分 1時00分～10時00分 9時00分～18時00分 |

パート

| | | | | |
|----------------|-----------------|--------------------------|-------------|--------------------------------|
| 株式会社 サンマート | 湖山 就業場所: 岩美町 | レジ係 | 780 ~ 980 | 11時00分～16時45分 14時30分～19時00分 |
| | | 鮮魚係 | 770 ~ 920 | 7時30分～12時00分 |
| | | 惣菜係 | 770 ~ 920 | 8時00分～13時00分 14時00分～19時00分 |
| | | 青果係 | 740 ~ 890 | 7時30分～12時00分 |
| | | 店内係 | 740 ~ 890 | 7時30分～12時00分 |
| 株式会社 鳥取銀行 | 岩美町 | 銀行窓口業務(岩美支店) | 790 ~ 850 | 8時45分～17時00分間の 7時間以上 |
| アイエム電子 株式会社 | 岩美町 | 電子部品組立(岩美工場) | 800 ~ 850 | 17時00分～23時55分 |
| サニーサイド・アップ | 大羽尾352-6 | 宿舎の清掃 | 700 | 8時30分～11時30分 |
| 株式会社 日本海フーズ | 大谷2182-454 | 水産加工員 | 800 | 8時00分～17時00分 |
| 株式会社 ハリアー研究所 | 岩美町 | 高校訪問によるハリケンナビのPR業務(鳥取県内) | 900 | 9時30分～17時00分 |
| 有限会社 アチーブ | 浦富2475-63 | 販売員・ローソン岩美町店 | 665 ~ 831 | 0時00分～8時00分 |
| | | | 665 | 8時00分～17時00分 |
| | | | 665 ~ 831 | 17時00分～0時00分 |
| (社) 岩美町社会福祉協議会 | 浦富645 | 訪問介護職 | 1020 ~ 1380 | 8時30分～18時00分 |

リファレンいなば 12月リサイクルファクトリー・スケジュール

| 内容 | 日時 | 定員 | 費用 |
|--------------------|-------------------------|-----|------|
| 木の実の壁飾り | 12/10(火) 10:00～12:00 | 20人 | 100円 |
| マイバッグ | 12/11(水) 10:00～15:00 | 10人 | 無料 |
| 裂き織り | 12/12(木) 10:00～15:00 | 4人 | 実費 |
| 布ぞうり | 12/13(金) 10:00～15:00 | 10人 | 100円 |
| 木工 写真立て (色紙サイズ) | 12/18(水) 10:00～15:00 | 10人 | 300円 |
| 正月飾り | 12/21(土) 9:30～12:00 | 20人 | 500円 |

※詳しくは、電話で問い合せください。
※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。
お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば(鳥取市伏野2220)
☎59-6026
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

人口と世帯 (平成25年10月31日現在)

人 □ 12,462人(△3)
男 5,921人(0) 女 6,541人(△3)
世帯数 4,370世帯(4)



編集・発行／岩美町役場企画財政課
〒690-0501 鳥取県岩美郡岩美町浦富675-1
TEL(0857)73-11412 FAX(0857)73-11569

企画財政課電子メールアドレス E-mail kikaku@wami.gr.jp
岩美町公式ホームページ URL http://www.wami.gr.jp/



FSC 森林認証紙
を使用しています。

町民体育館 リニューアルオープン

12/1



6月から改修工事を実施してきました町民体育館ですが、このたび工事が完成しました。改修内容は、体育館の耐震化、アリーナ床の全面張り替え、照明のLED化、トイレ・更衣室の改修と、駐車場の整備などを行いました。12月1日から利用ができます。利用申し込みは教育委員会事務局生涯学習係(☎73-1302)までお願いします。



信じよう。スポーツの力を。



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

TOYO TOYO 株式会社は、日本のあらゆるスポーツに投資されています。

この工事の一部は、スポーツ振興くじ助成金を受けています。

地域に輝く岩美高校!! フォーラム



「岩美まちづくりの会」は、町内唯一の高校である岩美高校の存在意義と、町民が愛し、誇りに感じる高校について考えるため、「輝く岩美高校 ～生徒・先輩が語る母校の姿～」をテーマに、地域に輝く岩美高校!!フォーラムを開催します。

とき 平成25年12月15日(日)
13時30分～16時

ところ 岩美町中央公民館

多数のご参加をお待ちしております。

内容

- 基調講演「地域に果たす高校の役割と存在」
講師：鳥取環境大学 講師 新名 阿津子 氏
- 岩美高校Blue Martin Jazz Orchestraの演奏
- パネルディスカッション
- パネル展示「見て・感じる魅力ある岩美高校」

問い合わせ先 岩美まちづくりの会(事務局長 片山) ☎090-9506-8697

今月の納税 12月27日(金)

- 固定資産税 <3期>
- 介護保険料 <4期>
- 後期高齢者医療保険料 <3期>