

健康づくり

- 4月 9日** ●3歳児健康診査
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後1時～午後1時15分
対象/平成22年1月1日～平成22年3月31日生まれ
- 11日** ★すこやか食事相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 15日** ★こころの健康相談日&すこやか健康相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 19日** ★ウオーキング教室
会場/岩美すこやかセンター
受付/午前9時30分～午前10時
対象/どなたでも
- 25日** ●6・7か月児健康診査
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後0時45分～午後1時
対象/平成24年9月1日～平成24年10月31日生まれ
- ★エクササイズ講座(運動教室)
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時30分
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康対策課 ☎73-1322

介護予防

- 4月10日** ●介護者家族交流会 井戸端会議
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後2時30分
対象/どなたでも
- 11日** ●認知症予防 ほのぼのサークル
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時
対象/どなたでも
- 17日** ●物忘れ相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 5月 7日** ●筋力アップ教室 1回目
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 8日** ●介護者家族交流会 井戸端会議
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後2時30分
対象/どなたでも
- 9日** ●認知症予防 ほのぼのサークル
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先
福祉課 ☎73-1333 地域包括支援センター ☎72-8420

行事

- 4月 5日** ●心配ごと・人権・行政相談
会場/岩美町社会福祉協議会
時間/午前9時～正午
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会
☎72-2500
- 5月 7日** ●消費生活相談
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時～午後4時
電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課
☎73-1411

すくすくひろば

- 4月 9日** ●絵本の読み聞かせ
- 16日** ●親子ふれあい遊び
- 18日** ●すくすく測定日
- 25日** ●子育て講座
- 5月 2日** ●親子ふれあい遊び(こどもの日)
- 9日** ●絵本の読み聞かせ
- 21日** ●軽食作り
- 23日** ●すくすく測定日
- 28日** ●絵本の読み聞かせ
- 30日** ●子育て講座

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

会場/子育て支援センター
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
問い合わせ先
子育て支援センター ☎72-2922

