

健康づくり

- 2月 7** ● **フツ素塗布**
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後1時30分～午後2時30分
対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
- 8** ● **★巡回相談**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/平日健診(12月22日)を受けられた方
- 12** ● **1歳6か月児健康診査**
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後1時～午後1時15分
対象/平成23年5月1日～平成23年7月31日生まれ
- 15** ● **★ころの健康相談日&すこやか健康相談日**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 21** ● **フツ素塗布**
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後1時30分～午後2時30分
対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
- 22** ● **★ウォーキング教室**
会場/岩美すこやかセンター
受付/9時30分～10時
対象/どなたでも
- 25** ● **★巡回相談**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/休日健診(1月6日)を受けられた方
- 26** ● **6・7か月児健康診査**
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後0時45分～午後1時
対象/平成24年7月1日～平成24年8月31日生まれ
- 28** ● **★エクササイズ講座24(運動教室)**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時30分
対象/どなたでも
- 3月 1** ● **★巡回相談**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/平日健診(1月19日)を受けられた方

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先 ●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康対策課 ☎73-1322

介護予防

- 2月 5** ● **筋力アップ教室 9回目**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 6** ● **介護者家族交流会 井戸端会議**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後2時30分
対象/どなたでも
- 12** ● **筋力アップ教室 10回目**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 19** ● **筋力アップ教室 11回目**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 20** ● **物忘れ相談日**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 26** ● **筋力アップ教室 12回目**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 3月 6** ● **介護者家族交流会 井戸端会議**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後2時30分
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先 福祉課 ☎73-1333 地域包括支援センター ☎72-8420

行事

- 2月 5** ● **心配ごと・人権・行政相談**
会場/岩美町社会福祉協議会
時間/午前9時～正午
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 3月 1** ● **消費生活相談**
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時～午後4時
電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
- 2月 1** ● **親子ふれあい遊び**
8 ● **絵本の読み聞かせ**
15 ● **子育て講座**
22 ● **軽食作り**
1 ● **すくすく測定日**
8 ● **絵本の読み聞かせ**
- 3月 5** ● **親子ふれあい遊び**
7 ● **絵本の読み聞かせ**
12 ● **子育て講座**
19 ● **軽食作り**
21 ● **すくすく測定日**
26 ● **絵本の読み聞かせ**
- 3月 5** ● **親子ふれあい遊び**
7 ● **絵本の読み聞かせ**
14 ● **絵本の読み聞かせ**
19 ● **おやつ作り**
21 ● **すくすく測定日**
26 ● **お楽しみ会**

すくすくひろば

- 2月 5** ● **親子ふれあい遊び**
7 ● **絵本の読み聞かせ**
12 ● **子育て講座**
19 ● **軽食作り**
21 ● **すくすく測定日**
26 ● **絵本の読み聞かせ**
- 3月 5** ● **親子ふれあい遊び**
7 ● **絵本の読み聞かせ**
14 ● **絵本の読み聞かせ**
19 ● **おやつ作り**
21 ● **すくすく測定日**
26 ● **お楽しみ会**

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
会場/子育て支援センター
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922