

1月10日は「110番の日」です！ 適正な110番の利用をお願いします！

警察では、皆さんから事件・事故等に関する110番通報を受け、パトカーなどを現場に急行させ、処理に当たっています。

110番通報は、担当者が、

- 何かありましたか
 - 場所はどこですか（目標物はありますか）
 - いつのことですか（今ですか、何分くらい前のことですか）
 - 犯人はどちらへ逃げましたか（車ですか、徒歩ですか）
 - 犯人は男（女）ですか、服装は、凶器は
 - あなたの名前、住所、電話番号は
- などをお尋ねします。

通報は落ち着いてお話しください。

【事件、事故、困り事などに 関する相談先】

警察総合相談電話	#9110
鳥取警察署	32-0110
岩美幹部派出所	73-0110
岩井駐在所	73-0626
浦富駐在所	73-1225
大谷駐在所	73-1117

健康づくり基礎講座の おしらせ

●講演●

『腎臓病について』

●講師●

岩美病院内科医師
前田 祐哉 氏

●日時●

平成25年1月16日(水)
午後1時30分～午後3時

●場所●

岩美すこやかセンター 2階 大会議室
入場無料・予約不要

腎臓病は、その名の通り、腎臓のはたらきが悪くなる病気です。自覚症状なく進行し、一度失われた腎臓の機能は、多くの場合は回復することがありません。進行すると、体の中にたまった老廃物を取り除くため、透析、あるいは移植といったなんらかの腎代替療法が必要になります。また、腎臓病の予備軍はなんと2,000万人とも言われています。尿検査で尿たんぱくが陽性の方は特に要注意！この機会にぜひ、腎臓病についての講演会にお越しください。

問い合わせ先 健康対策課 ☎73-1322

健康づくり特別講座の おしらせ

●講演●

あなたの口内炎、もしかして…
がん・がんの前兆!?
知って得する!お口の中の健康管理

●講師●

鳥取大学医学部医学科教授 領家 和男 氏

●講演●

毎日の口の中のお手入れ方法

●講師●

岩美病院 歯科衛生士 城戸 和代 氏

●日時●

平成25年1月31日(土)
午後1時30分～午後3時30分

●場所●

岩美すこやかセンター 2階 大会議室
入場無料・予約不要

口の中にできるがんは痛みを伴わないものが多く、特に早期がんではいわゆる口内炎と区別がつかないことがあります。日本での発生率・死亡率は右肩上がりの上昇傾向。今回の講演会では、鳥取大学教授の領家先生に、口の中にできるがんについて、歯周病と生活習慣病との意外なつながりについて解説していただきます。また、歯科衛生士による口の中のお手入れ方法についての講演も予定しています。ぜひお越しください。