

健康づくり

- 1月 6日** ★休日健診(特定健診、胃・大腸・肺・乳がん・子宮がん検診)
会場/岩美町中央公民館
受付/午前8時30分～午前10時
対象/事前に予約された方
- 8日** ★巡回相談(駅前)
会場/美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/駅前地区の地区健診を受けられた方
- 9日** ★レディース健診(乳がん・子宮がん検診)
会場/美すこやかセンター
受付/午後1時30分～午後2時30分
対象/女性の方
- ★巡回相談(岩井外)
会場/老人福祉センター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/岩井外の地区健診を受けられた方
- 15日** ●3歳児健康診査
会場/美すこやかセンター
受付/午後1時～午後1時15分
対象/平成24年10月1日～平成24年12月31日生まれ
- ★こころの健康相談日&すこやか健康相談日
会場/美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 16日** ★腎臓病予防講演会
会場/美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
対象/どなたでも
- 17日** ★BCG接種
会場/美すこやかセンター
受付/午後1時15分～午後1時30分
対象/平成24年8月21日～平成24年10月17日生まれ
- 19日** ★休日健診(特定健診、胃・大腸・肺・乳がん・子宮がん検診)
会場/岩美町中央公民館
受付/午前8時30分～午前10時
対象/事前に予約された方
- 23日** ●離乳食講習会
会場/美すこやかセンター
受付/午前10時～午前10時15分
- 25日** ★ウォーキング教室
会場/美すこやかセンター
受付/午前9時30分～10時
対象/どなたでも
- 28日** ★巡回相談(休日)
会場/美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/休日健診(12月9日)を受けられた方
- 30日** ★レディース健診(乳がん・子宮がん検診)
会場/美すこやかセンター
受付/午後1時30分～午後2時30分
対象/女性の方

- 31日** ★健康づくり特別講座「あなたの口内炎、もしかして…かん・かんの前兆!?!」
会場/美すこやかセンター
時間/午後1時30分～3時30分
対象/どなたでも
- ★エクササイズ講座24(運動教室)
会場/美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時30分
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
お問い合わせ先 ●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康対策課 ☎73-1322

介護予防

- 1月 8日** 筋力アップ教室 5回目
会場/美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 9日** 介護者家族交流会 井戸端会議
会場/美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後2時30分
対象/どなたでも
- 15日** 筋力アップ教室 6回目
会場/美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 16日** 物忘れ相談日
会場/美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 22日** 筋力アップ教室 7回目
会場/美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 29日** 筋力アップ教室 8回目
会場/美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 2月 5日** 筋力アップ教室 9回目
会場/美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 6日** 介護者家族交流会 井戸端会議
会場/美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後2時30分
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
お問い合わせ先 福祉課 ☎73-1333 地域包括支援センター ☎72-8420

行事

- 1月 15日** 心配ごと・人権・行政相談
会場/岩美町社会福祉協議会
時間/午前9時～正午
お問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 2月 1日** 消費生活相談
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時～午後4時
電話相談 ☎73-1444
お問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
- 1月 12日** 新年挨拶交換会
会場/岩美町中央公民館 講堂
時間/午前10時～ 総務課 ☎73-1411
- 13日** 第59回 岩美町成人式
会場/美町中央公民館 講堂
時間/午前10時～ 教育委員会生涯学習係 ☎73-1302
- 14日** 岩美町消防団出初式
会場/町民体育館
時間/午前9時～正午 総務課 ☎73-1411

すくすくひろば

- 1月 10日** 絵本の読み聞かせ
- 15日** 親子ふれあい遊び
- 17日** おやつづくり
- 22日** すくすく測定日
- 24日** 子育て講座
- 29日** 絵本の読み聞かせ
- 2月 5日** 親子ふれあい遊び
- 7日** 絵本の読み聞かせ
- 12日** 子育て講座
- 19日** 軽食作り
- 21日** すくすく測定日
- 26日** 絵本の読み聞かせ

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

会場/子育て支援センター
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
お問い合わせ先
子育て支援センター ☎72-2922