

健康づくり

- 12月 5水** ★健康づくり基礎講座『大陽がんについて』
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
対象/どなたでも
- 9日** ★休日健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/岩美町中央公民館
受付/午前8時30分～午前10時
対象/事前に予約された方
- 11水** ●6歳児歯科健診
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後1時15分～午後1時30分
対象/平成19年1月1日～平成19年4月1日生まれ
- 12水** ★巡回相談(浜浦富)
会場/緑地管理センター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/浜浦富(相合・牧谷)地区で地区健診を受けられた方
- 13水** ★巡回相談(町浦富)
会場/浦富コミュニティセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/町浦富で地区健診を受けられた方
- 14金** ★ウォーキング教室
会場/岩美すこやかセンター
受付/午前9時30分～午前10時
対象/どなたでも
- 17日** ★巡回相談(岩本)
会場/大岩交流センター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/岩本地区の地区健診を受けられた方
- 18水** ★こころの健康相談日&すこやか健康相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 19水** ★巡回相談(岩井)
会場/老人福祉センター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/岩井地区で地区健診を受けられた方
- 20水** ★巡回相談(東)
会場/東コミュニティセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/東地区で地区健診を受けられた方
- 21金** ★巡回相談(小田)
会場/小田基幹集落センター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/小田地区の地区健診を受けられた方
- 22土** ★休日健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/岩美町中央公民館
受付/午前8時30分～午前10時
対象/事前に予約された方
- 25水** ●6・7か月児健康診査
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後0時45分～午後1時
対象/平成24年5月1日～平成24年6月30日生まれ
- 27水** ★エクスサイズ講座24(運動教室)
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時30分
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先 ●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康対策課 ☎73-1322

介護予防

- 12月 4水** 筋力アップ教室 第1回目
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 5水** 介護者家族交流会 井戸端会議
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後2時30分
対象/どなたでも
- 6木** ほのぼの教室 第11回目(認知症予防教室)
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時30分
対象/参加決定者
- 11水** 筋力アップ教室 第2回目
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 18水** 筋力アップ教室 第3回目
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 19水** 物忘れ相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 20木** ほのぼの教室 第12回目(認知症予防教室)
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時30分
対象/参加決定者
- 25水** 筋力アップ教室 第4回目
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 1月 8水** 筋力アップ教室 第5回目
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
- 9水** 介護者家族交流会 井戸端会議
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後2時30分
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先 福祉課 ☎73-1333 地域包括支援センター ☎72-8420

行事

- 12月 5水** 心配ごと・人権・行政相談
会場/岩美町社会福祉協議会
時間/午前9時～正午
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 14金** 消費生活相談
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時～午後4時
電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
- 25火** 消費生活相談
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時～午後4時
電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411

すくすくひろば

- 12月 11水** 親子ふれあい遊び(クリスマス)・すくすくひろば(地域版)
- 13木** 絵本の読み聞かせ
- 18水** 子育て講座
- 20木** すくすく測定日
- 27水** 絵本の読み聞かせ
- 1月 10水** 絵本の読み聞かせ
- 15水** 親子ふれあい遊び
- 17木** おやつづくり
- 22水** 子育て講座
- 24木** すくすく測定日
- 29水** 絵本の読み聞かせ

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
会場/子育て支援センター
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922