

健康づくば

- 10月 1日** ★骨粗鬆症健診
会場/若美すこやかセンター
時間/午後1時～午後4時
対象/40・45・50・55・60・65・70歳の女性(H25年3月31日時点の年齢)
- 5日** ★巡回相談(田後)
会場/田後コミュニティセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/田後地区の地区健診を受けられた方
- 9日** ★セツト健診(特定健診・胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/大谷交流センター
時間/午前8時30分～午前10時
対象/大谷地区
- 10日** ★巡回相談(蒲生)
会場/蒲生活性化施設
時間/午前11時
対象/蒲生地区で地区健診を受けられた方
- 15日** ★こころの健康相談日 & すこやか健康相談日
会場/若美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 16日** ●3歳児健康診査
会場/若美すこやかセンター
受付/平成21年7月1日～平成21年9月30日生まれ
対象/若美すこやかセンター
- 19日** ★ウォーキング教室
会場/若美すこやかセンター
受付/若美すこやかセンター
対象/どなたでも
- 20日** ★すこやかセンターまつり
会場/若美すこやかセンター
時間/午前10時～午後3時
対象/どなたでも
- 22日** ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/緑地管理中央センター
時間/午前8時30分～午前10時
対象/浜浦富(相谷・牧谷)
- 23日** ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/津置コミュニティセンター
時間/午前8時30分～午前10時
対象/町浦富
- 24日** ★巡回相談(本庄)
会場/JAいなほ岩美支店
時間/午前9時30分～午前11時
対象/本庄地区の地区健診を受けられた方
- 25日** ★巡回相談(大谷)
会場/大谷交流センター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/大谷地区で地区健診を受けられた方
- ★エクスサイズ講座24(運動教室)
会場/若美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時30分
対象/どなたでも
- 29日** ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/大谷交流センター
時間/午前8時30分～午前10時
対象/岩本地区
- 30日** ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/老人福祉センター
時間/午前8時30分～午前10時
対象/岩井地区
- 6・7か月児健康診査
会場/若美すこやかセンター
受付/平成24年3月1日～平成24年4月30日生まれ
対象/若美すこやかセンター

- 31日** ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/東コミュニティセンター
時間/午前8時30分～午前10時
対象/東地区
- ※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先 ●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康対策課 ☎73-1322

介護予防

- 10月 2日** 筋力アップ教室 第5回目
会場/若美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
 - 4日** ほのほの教室 第7回目(認知症予防教室)
会場/若美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時30分
対象/参加決定者
 - 9日** 筋力アップ教室 第6回目
会場/若美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
 - 10日** 介護者家族交流会 井戸端会議
会場/若美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後2時30分
対象/どなたでも
 - 16日** 筋力アップ教室 第7回目
会場/若美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
 - 17日** 物忘れ相談日
会場/若美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
 - 18日** ほのほの教室 第8回目(認知症予防教室)
会場/若美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時30分
対象/参加決定者
 - 23日** 筋力アップ教室 第8回目
会場/若美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
 - 30日** 筋力アップ教室 第9回目
会場/若美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
 - 11月 1日** ほのほの教室 第9回目(認知症予防教室)
会場/若美すこやかセンター
時間/午前10時～午前11時30分
対象/参加決定者
 - 6日** 筋力アップ教室 第10回目
会場/若美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
対象/参加決定者
 - 7日** 介護者家族交流会 井戸端会議
会場/若美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後2時30分
対象/どなたでも
- ※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先 福祉課 ☎73-1333 地域包括支援センター ☎72-8420

行事

- 10月 5日** 心配ごと・人権・行政相談
会場/10月5日、10月25日、11月5日
：若美町社会福祉協議会
10月15日：若美町中央公民館
時間/午前9時～正午
問い合わせ先/若美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 15日**
- 25日**
- 5日**
- 10月 5日** 消費生活相談
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時～午後4時
電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
- 11月 2日**
- 9日**

すくすくひろば

- 10月 2日** 絵本の読み聞かせ
- 9日** すくすくひろば(地域版)
- 11日** 軽食作り
- 16日** 子育て講座
- 18日** すくすく測定日
- 23日** 絵本の読み聞かせ
- 25日** 親子ふれあい遊び
- 11月 1日** 絵本の読み聞かせ
- 6日** すくすくひろば(地域版)
- 8日** 親子ふれあい遊び
- 15日** すくすく測定日
- 20日** おやつ作り
- 22日** 子育て講座
- 27日** 絵本の読み聞かせ

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
会場/子育て支援センター
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
問い合わせ先
子育て支援センター ☎72-2922