

# 作業療法を紹介します

岩美病院では、患者さまが安心して再び地域での生活を送ることができるよう、理学療法士・作業療法士がリハビリテーションを実施しています。

今回は作業療法についてご紹介します。

病气やケガをすると「食べ物がうまく食べられない」「服がうまく着替えられない」など、今までは何気なくしていた作業ができなくなったり、できにくくなったりします。

作業療法では、障害により生活に支障をきたしている方に、機能回復訓練をしたり、生活を行いやすくする工夫された道具の提案や環境調整、どうすれば行いやすくなるかのアドバイスをしたり、一緒に練習をしています。

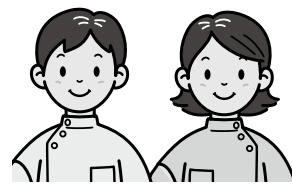
できない作業ややりたい作業をどうすれば行いやすくなるのか一緒に考え、支援していきます。

作業療法を行うには医師の処方が必要です。作業療法を希望される方は主治医にご相談ください。

相談や見学など、いつでも気軽にリハビリテーション室へお越しください。



問い合わせ先  
岩美病院 事務局  
☎73-1421



リハビリ室での訓練風景



手指の筋力強化や細かい動きの訓練の器具（左）と生活を行いやすくする工夫された道具（右）



調理台がありますので調理訓練を実施できます



和室では、畳からの立ち座りやこたつの出入りなどの練習をします