

令和3年度

介護者家族交流会

井戸端会議

❖ご家族の介護をしている方へ

ちょっと息抜きしてみませんか？

❖介護の経験のない方へ

今後のために、話を聞いてみませんか？

❖日頃の介護の悩みや困りごと、不安な気持ちについて、参加者同士でお話しし、心の負担を減らしましょう。

【日にち】第1水曜日（5月、11月は第2水曜日）

午後1時30分～午後3時



① 4月 7日 (水)	② 5月 12日 (水)	③ 6月 2日 (水)
④ 7月 7日 (水)	⑤ 8月 4日 (水)	⑥ 9月 1日 (水)
⑦ 10月 6日 (水)	⑧ 11月 10日 (水)	⑨ 12月 1日 (水)
⑩ 1月 5日 (水)	⑪ 2月 2日 (水)	⑫ 3月 2日 (水)

※内容により日時が変更になる場合は、その都度、無線、広報でお知らせします。

【場 所】岩美すこやかセンター2階 大会議室等

【対 象】関心のある方であれば、どなたでも参加いただけます。
介護が終わった方、今後のために勉強したい方も大歓迎です。

【内 容】参加者同士での情報交換、勉強会、親睦会

※12月1日(水)、1月5日(水)、2月2日(水)

3月2日(水)の4回は、

認知症と家族の会鳥取県支部の吉野 立氏をお招きし、
認知症介護についての座談会を開催します。



【問合せ／申込先】 岩美町地域包括支援センター ☎72-8420