

HEALTHFUL TOWN IWAMI

毎月19日は『しょくいく（食育）の日』です。



食生活編

★ これからも大切にしたい ★

ほんの少し前までは、防災無線から「は～るよこい」とながれていたのに、気付けばすっかり春。今度は夏がすぐそこに。一年が経つのはあっという間ですね。日本には四季があり、それにあわせて伝統行事や郷土料理もたくさんあります。これらを通じて、季節の移り変わりを感じられるって、とても素敵なことだと思います。ところが、今の時代は時間の流れがとても早く、気付けばいるんなことが過ぎていて、忘れ去られてきているような。なんだか少しさみしいです。

伝統行事や郷土料理が今に伝わっているのには、それなりの意味や思いがあるはず。日本の文化・食文化としてこれからも大切にしていきたいですね。

あと少しすると、空には鯉のぼりが泳ぎだし、子どもたちの成長を願う端午の節句を迎えます。この時に供えする柏餅や粽（ちまき）にも、深い意味があるんですよ。今回は、鯉のぼりに見立てた手作りおやつをご紹介します。

■ くるくるパイ ■

【作りやすい分量】

- 春巻きの皮…………… 1枚
- 溶かしたバター…………… 5g分
- いちごジャム…………… 10g

【作り方】

- ① オープンを200度に温めておく。
- ② 春巻きの皮を半分に切る。
- ③ 溶かしたバターを、ハケで、全体に薄く塗る。
- ④ ジャムを3分の1の面積だけ薄く塗る。
- ⑤ ジャムを塗った方から、クルクルと巻いていく。
- ⑥ オープン用シートをひいた天板に並べ、温めておいた

オープンで10～12分、表面が少しきつね色になるまで焼く。

【こいのぼりパイ】

手順の⑥のところ、片方の端を尾に見立てて、くの字に切り落とす。

(切り落とした部分は、ミニミニ三角パイとして焼く)

※焼き上がって、熱が冷めてから、チョコペンなどで目やうろこを付けると、さらに、こいのぼりらしくなります。

いちごがたくさん出回る季節です。

【いちごジャム】も手作りしてみませんか

- いちご…………… 100g
- 砂糖…………… 50g
- レモン汁…………… 大さじ1 (15ml)

①いちごはさっと洗い、水気を拭いてから、へたを取る。

②大きめの耐熱容器に入れ、フォークで粗くつぶす。

③砂糖をふりかけ、レモン汁もかける。

④ラップをかけずに、レンジ(600W)で2分加熱する。

⑤一度取り出し、アクを取り、全体をよくかき混ぜてから、再度3分加熱する。

★はじめはサラサラしていますが、時間が経つととろみがついてきます。後は好みの固さになるまで、様子を見ながら1分ずつ追加加熱します。

人権学習 シリーズ 96

権利とは？ 人権とは？

3. 11の東日本大地震で、原子力発電の安全・安心神話が崩れました。

電力会社は、原子力発電から火力発電や再生可能エネルギー(太陽光・風力等)へとエネルギー源変更に伴う発電コストの上昇を見越して、「電気料金の値上げは電力会社の権利」と発言し、昨年末、波紋を広げました。年明けに発言を謝罪したものの、突然であり内容が電力の供給主体として不適切との苦情や批判を政府等から受けています。

物議の一因となった「権利」の考えは、17世紀に西洋で生まれ、基本的な権利(自由権や参政権等)を時の為政者から奪取する中で、拡大し浸透し定着しました。一方、日本における権利の本格的な定着は、戦後、主にアメリカをとおして伝えられましたが、元々からあったものと受止められて使われてきたのかもれません。

さて、「権利」は英語「rights」の語訳です。物事を自由に行なったり、他人に対して当然主張し要求す

ることのできる資格。自己のために一定の利益を主張したり、これを受けたりすることのできる法律上の力(「国語例解辞典」小学館)として、「権力や利益」の意味で使用されてきました。元来、英語「rights」は、道徳的に正しい(正義)・正確で正しいの意味です。高いモラルや公正・公平を基盤にした言動だと思います。

年明けから、「被害者の権利」「校長の権利」等、「権利」の言葉を聞いたり見たりします。前述の電力会社の「権利」の使い方はどちらであったのでしょうか。

一方、人権(human rights)は、人間が、人間として当然に持っている生命・自由・名誉などに関する権利(「国語例解辞典」小学館)です。

西洋には17世紀ごろ権利・人権の考えがみられましたが、日本には今から90年前(大正11年)、人間の尊厳の確立を高唱した「全国水平社」が組織されました。戦前・戦中でもありましたが、崇高な考え方は粘り強く国内に広まりました。

町民意識調査を集計する過程で、私は「人権そのもの」への研修希望者が多いことを把握しました。今後の人権研修等では、参加者のニーズを踏まえ、願いに応える展開が期待されていると受止めました。

(人権教育推進員)