



通所リハビリは どんなところ？



岩美病院通所リハビリテーション室 主任看護師 川上 享子



(理学療法士によるリハビリ)

通所リハビリはどんなところ？
通所リハビリは介護保険を利用して通院していただき、在宅で生活している方の心身の機能維持・回復をめざしてリハビリをすることで。
例えば、布団から起き上がりにくくなったとか、椅子から立ち上がりにくいなど在宅で生活していきながら、入院中の方で退院後、在宅で生活するには不安があり、リハビリを続けたいなどの希望はありませんか？
当院では理学療法士・作業療法士などのリハビリテーションスタッフが一人一人にあったアドバイスをを行い、一緒にリハビリをしていきます。加えて、歩行練習や階段昇降の

自主訓練をされる方もいらっしやいます。
また、リハビリをしていない時間、手先の運動を兼ねて、手作業をしたり、みんなで楽しめるレクリエーションをしたり、簡単な体操をしたり介護福祉士や利用者さん同士でおしゃべりをしたりして過ごしています。
ご家族の方の送迎が難しい方は、通所リハビリのスタッフが付き添って病院の車で送迎もしています。
住み慣れた家で、安心して暮らしつつけるためには、身体機能を維持し、回復させることが必要です。そのために効果的なリハビリを定期的に行ってみませんか？
ご利用をお考えの方は担当のケアマネージャーに相談してみてください。ケアマネージャーのいない方は岩美病院すこやか相談室又は岩美病院通所リハビリ室に気軽にお問い合わせください。



(利用者みんなで体操)



(手作業で作った作品)

通所リハビリテーションの一日

時間	内容
9:30	来所 (手洗い・健康チェックなど)
10:00	朝の挨拶、リハビリ、体操、歌、など
11:30	昼食準備など
12:00	昼食
12:30	リラックスタイム (トイレ・昼寝など)
13:30	リハビリ、レクリエーションなど
15:00	おやつ・お茶タイム
15:30 ~	帰宅準備 (帰り挨拶・連絡伝達など)、送迎にて帰宅

問い合わせ先
岩美病院
☎73-1421