

心臓の検査（運動負荷検査）

臨床検査技師 加藤 真由佳



皆さんは日常生活の中で動悸（どうき）・息切れ・胸をしめつける様な痛みを感じられることはありませんか？

このような症状がある方の中には狭心症・心筋梗塞・不整脈などの心臓の病気が潜んでいる可能性があります。心臓の病気を放置しておくことで命に関わる病気に進展することがあります。



このような病気を見つける検査の一つに『トレッドミル運動負荷検査』があります。トレッドミル検査とは、心臓に少し強めの負荷をかけることで心臓の機能や、心臓がどれだけ運動に耐えることができるかを調べるもので、心電図と血圧を測定しながらベルトコンベアの上を歩いていただきます。

検査方法は、まず肩と胸に心電図の電極を装着し、安静時の心電図記録・血圧測定をします。その後運動を開始し、一定時間ごとにベルトの速度と傾斜を上げて、運動量を増やしていきます。運動終了の合図は心電図変化・血圧の異常値・運動到達目標・自覚症状などを元に医師が判断し、運動を終了した後も回復状況を観察します。

当院には最新式のトレッドミル装置があり、検査は循環器専門医師と検査技師の立会いの下、より安全に行っています。

- * 動悸・息切れ・胸をしめつける様な痛みを感じられることのある方
- * 健康診断や人間ドックで心電図異常を指摘された方
- * 心臓の病気の心配のある方
- * 家族に心臓の病気がある方

このような方は、早期発見のためにもトレッドミル検査を受けることをお勧めします。今までにもこの検査で狭心症が早期発見でき、早期治療により心筋梗塞に至らず普段通りに過ごされている方もおられます。

お気軽に当院内科または検査室へ御相談ください。

11月5日

『すこやかセンターまつり』を開催しました

11月5日（土）岩美すこやかセンターで『すこやかセンターまつり』を開催しました。

このまつりは、町民の皆さんに健康や福祉に対する関心を深めていただき保健・医療・福祉の拠点としてすこやかセンターを活用していただく機会になればと、岩美病院、福祉課、健康対策課が合同で行いました。

当日は、病院の医師による講演会や介護保険に関するパネルディスカッション、ドクター、ナースの仕事体験、歯に良いおやつづくりや健康検査コーナーなど健康や医療、福祉に関心を深めていただけるような催しを行いました。また、職員によるバルーンアートや餅つき、町内事業者による野菜販売なども行われ、子どもからお年寄りまで多くの方が楽しめました。

今後も行政と病院が連携し、住民の保健・医療・福祉の拠点となる取り組みを行ってまいります。



岩美病院医療技術職員募集要項

職 種	採用予定者数	勤務場所
理学療法士	1名	岩美町浦富1029番地2 岩美病院
言語聴覚士	1名	

【受付期間】

平成23年11月14日～平成23年12月7日
午前8時30分～午後5時まで（土・日及び祝日を除く）

【応募方法】

履歴書1通を岩美病院事務室へ提出、又は郵送する

【受験資格】

- (1) 年齢要件 昭和46年4月2日以降に生まれた人
- (2) 免許資格
 - ・理学療法士：理学療法士及び作業療法士法（昭和40年法律第137号）第3条による理学療法士免許を有する者又は平成24年4月30日までに同免許を取得する見込みの者
 - ・言語聴覚士：言語聴覚士法（平成9年法律第132号）による言語聴覚士免許を有する者又は平成24年4月30日までに同免許を取得する見込みの者

【試験日・試験会場】

試験日：平成23年12月18日（日）午前9時～
試験会場：岩美町国民健康保険岩美病院会議室

【試験内容】

作文試験：職務遂行に必要な識見、思考力、表現力等の筆記試験
職場適応性検査：職場における適応性の検査
面接試験：個別面接による人物、専門的知識についての口述試験

【合格発表】

受験者全員に可否結果を文書で通知します。

【採用予定時期及び条件】

- (1) 採用予定時期：平成24年4月1日（これ以前に勤務できる方については、別途相談受けます。）
- (2) 当院の規程による 月額167,000円～（前歴に応じて決定します。）

【申込・問い合わせ先】

〒681-0003 鳥取県岩美郡岩美町大字浦富1029番地2 岩美病院
☎（0857）73-1421