

# 健康診断のすすめ

岩美町国民健康保険岩美病院 内科医長 橋本 由徳



## 皆さんは健康診断を受けておられますか？

健康診断は自分の健康状態を知り、深刻な病気を未然に防ぐことの出来る効果的な手段です。何の症状もないから大丈夫・・・と過信してはいないでしょうか。ほとんどの病気は自覚症状がないまま進行し、気がついた時には・・・！ということがないように定期的に健康診断を受けましょう。

### 健康診断とは

“何も異常がないのになぜ健康診断を受けなければならないの？”とお思いの方もおられるのではないのでしょうか。少し健康診断の重要な意義についてふれたいと思います。

健康診断とは、心身の異常に関わらず、病気の予防、早期発見のために医師が診断することを指します。それではなぜ健康診断が必要なのでしょう。それは“治療”というよりも、むしろ“予防”という現代医学の見地に立っています。そもそも病気の大半は急に起こるものではなく（もちろん急に起こるものもあります）徐々に進行するため、気がついた時にはかなり進行していたというケースも少なくありません。それを防ぐためには、病気にかからなくても定期的に病気があるか否かを見つけ出すための検査が必要なのです。

健康診断は、いわば“スクリーニング（ふるいわけ）検査”です。

これによって注意したほうがよい徴候のある人を探し出し、その人たちにより精密な検査を受けていただくようお勧めします。しかし精密検査を行っても病気が見つかる方はごくわずかで、異常のないケースがほとんどです。

しかし、精密検査なくして病気の早期発見および治療はありえません。“要検査”となっているにも関わらず、そのまま放置していると、健診を受けた意味も薄れてしまいます。

自分の健康を過信せず、健康診断の結果を素直に受け止めましょう。



何の症状もない・・・今だからこそ、一度“健康診断”を受けてみませんか。

**\* 岩美病院では特定健診を行っています \***

毎週火・木・金曜日の午後2時から **予約制**

予約・問い合わせ先 岩美病院事務室 ☎73-1421