

10月 中央公民館同好会行事  
(中央公民館 ☎72-0510)

1	土	ちぎり絵同好会	午後1時
3	月	龍神太鼓	午後7時30分
4	火	手編み同好会	午前9時
		カラオケ教室	午後6時30分
5	水	美鈴会	午後8時
6	木	龍神太鼓	午後7時30分
7	金	詩吟同好会	午後1時30分
		いわみコーラス	午後7時30分
		手話サークル	午後8時
11	火	カラオケ教室	午後6時30分
12	水	ママーリーナ	午後7時
		美鈴会	午後8時
13	木	岩美川柳会	午後1時
		龍神太鼓	午後7時30分
14	金	お茶同好会	午後1時
		詩吟同好会	午後1時30分
		いわみコーラス	午後7時30分
		手話サークル	午後8時
17	月	龍神太鼓	午後7時30分
18	火	カラオケ教室	午後6時30分
19	水	松かさ短歌会	午後1時
		いわみ句会	午後1時
		美鈴会	午後8時
20	木	龍神太鼓	午後7時30分
21	金	詩吟同好会	午後1時30分
		いわみコーラス	午後7時30分
		手話サークル	午後8時
24	月	龍神太鼓	午後7時30分
25	火	手編み同好会	午前9時
		カラオケ教室	午後7時30分
26	水	美鈴会	午後8時
27	木	龍神太鼓	午後7時30分
28	金	お茶同好会	午後1時
		いわみコーラス	午後7時30分
31	月	龍神太鼓	午後7時30分

# 10月のセンスアップ講座

## いわみ高齢者大学 第7回学習会

とき 10月20日(木) 午前9時30分～

ところ 岩美町民体育館

内容 全体学習

・健康づくり

体力測定ですので運動が出来る服装でおいでください。また、運動に適した上履きをお持ちください。

※今回は自主クラブ活動を行いません。

持ち物 銭太鼓、上履き、筆記用具、水分補給できるもの

※11月6日(日)開催「いわみフレッシュフェスティバル」の文化講演会はいわみ高齢者大学第8回学習会を兼ねます。



## 第5回 料理講習会

とき 10月14日(金) 午前10時～

ところ 岩美町中央公民館

題材 家族のための健康レシピ

持ち物 エプロン、米0.5合

材料費500円程度

定員 30名

※参加を希望される方は10月11日(火)までに中央公民館(☎72-0510)へお申込みください。



### いわみ句会

ほんのりと色づくおこわ神棚に  
今年も来ました夏の祭りが  
安木 和代  
打ち上がる花火の彩と迫力にか  
ん声あがる次々あがる  
横山 芳子

乗り越しし駅に鈴虫聞いている  
田淵 耕翠

舫船モヤヅボネ連ねてしずか盆漁村  
花井とし子

奥床し桔梗に雨の残りけり  
織田志をり

夏の海娘の介助あり渚ゆく  
小林 里枝

ナース帽脱げば軽しや大西日  
山田 和子

看護師の白衣清すがしく梅雨明ける  
引田 里江

雲の峯ロープウェイで空飛んで  
川戸しげ子

