

# 平成23年度精神保健ボランティア講座受講者募集

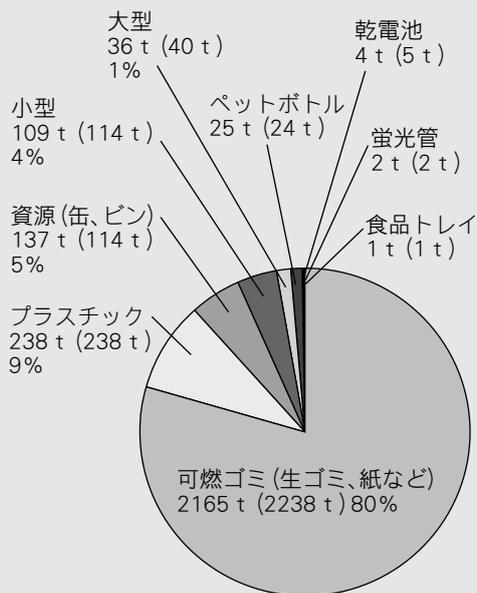
回	日程	内容	講師
1	9/28 (水)	こころの病って何だろう こころの病の基礎知識 ボランティア上手 こころのボランティアって何するの	鳥取県立精神保健福祉センター 原田 豊 所長
2	10/25 (火)	精神障がいのある方の生活のしづらさと支援 ～使える社会資源～ ストレスチェック体験	サマーハウス 松村健司副主任 ソーシャルワーカー
3	11/18 (金)	家族の立場から障がいを語る	岩美町精神障がい者家族会
4	12/7 (水)	やってみよう！1日ボランティア 作業所ってどんなところ？	岩美かたつむり工房

- 対象者** 障がい者の福祉に関心のある方、ボランティア活動に関心のあるどなたでも
- 時間** 13：30～14：45
- 場所** 岩美すこやかセンター・かたつむり工房
- 申し込み** 9月27日（火）まで
- 申し込み・問い合わせ先** 健康対策課 ☎73-1322



## 平成22年度に岩美町から 排出されたゴミの量

(PTA等の資源回収の紙類267tと古紙回収139tは含んでいません)



( )平成21年度の量

- 買い物をするとき
  - ① マイバッグを持って買い物に行きましょう。出来るだけレジ袋をもらわないようにしましょう。(リデュース・発生抑制)
  - ② 中身を取り出せばすぐ不要になってしまう過剰な包装は断りましょう。(リデュース・発生抑制)
  - ③ ビール・酒などは、繰り返し使えるリターナブルびん入り商品を選びましょう。(リユース・再使用)
  - ④ 洗剤、シャンプーなどは詰め替え商品を選びましょう。(リデュース・ゴミを減らす)
  - ⑤ トイレトーパーや文房具などは再生品を選びましょう。(リサイクル・再資源化)
  - ⑥ 野菜、果物、肉などは、ばら売りや量り売りのものを選びましょう。(リデュース・ゴミを減らす)

## ゴミの減量に

### 御協力願います

問い合わせ先  
環境水道課  
☎73-1567