



# 地区公民館だより うらとめ

編集発行322号  
浦富地区公民館  
令和6年2月29日発行  
TEL・FAX 72-8080  
mail: uradome-k  
@eagle.ocn.ne.jp

2/1 現在浦富地区人口：3558人 男性：1729人 女性1829人 世帯数：1419世帯

## 「赤飯と鬼まんじゅうを作ろう！」

大人のクッキング◎【主催：浦富地区公民館】

- ◆前 日：3/8(金)13:00～前日準備(小豆煮・米とぎ)
- ◆当 日：3/9(土)8:30～11:30
- ◆場 所：浦富地区公民館【なごみの館】調理室
- ◆定 員：10名(定員になり次第受付終了)
- ◆材料費：赤飯(1人1升)600円・鬼まんじゅう100円
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用入札物



鬼まんじゅうは愛知県の郷土料理でさつまいものおまんじゅうです！  
甘くないさつまいもでもおいしく作れます♡

卒業・入学・就職などお祝いに作ってみませんか？  
参加希望の方は浦富地区公民館72-8080まで！

## 防災講座②

【浦富地区公民館・食生活いわみ会浦富支部共催】

- ◆日時：3月12日(火) 10:00～12:30 ごろ
- ◆場所：浦富地区公民館2階・調理室 ◆定員：20名程度
- ①鳥取県生協職員 岡田安弘さんによるお話

### 「令和6年能登半島地震被災地支援報告」

- ②公民館利用時での避難方法と防災クッキング(エプロン・三角巾持参)

アイラップを使ってご飯を作り、保存している味噌玉・ピーマンみそで試食をします。

参加希望の方は、3月7日(木)までに浦富地区公民館72-8080まで申し込みください。



※申込不要ですので時間までにお越しください。

「乳がん検診について」  
担当：岩美病院 赤穂技師

日時：3月13日(水)  
15時～15時30分

楽集ネットワーク  
【岩美病院 健康相談】

## いちごジャムクリームのロールケーキづくり

【主催：浦富地区公民館】

～おさらい♪大人のクッキング～

～春休み子どもクッキング～

- ◆日 時：3/14(木)13時・3/15(金)9時・3/19(火)13時
  - ◆場 所：浦富地区公民館【なごみの館】調理室
  - ◆定 員：各日6人
  - ◆材料費：400円 ◆持ち物：エプロン・三角巾
- ご希望の日にちを申し込みください。各日定員になり次第受付は終了します！

- ◆日 時：3月23日(土) 13:30～16:00 頃
  - ◆場 所：浦富地区公民館【なごみの館】調理室
  - ◆定 員：6人(親子で参加してもOK)
  - ◆材料費 400円 ◆持ち物：エプロン・三角巾
- ※定員になり次第受付終了  
※小学生には学校を通してチラシを配布いたします。

好評だったいちごジャムのロールケーキをおさらいします！|本が37cmもありとても大きいです(\*^-^\*)

## ハンドマッサージ講習会

- ◆日 時：3月26日(火) 13:30～14:30
- ◆場 所：浦富地区公民館【なごみの館】1階
- ◆講 師：educ 中嶋恵子さん
- ◆定 員：10名程度

スペシャリストによるハンドマッサージを教えてください♪ ◆持ち物：自分が使っているハンドクリーム

参加希望の方は3月19日(火)までに72-8080まで申し込みください。



# 地域のお宝はっけんコーナー



岩美北小学校 教頭 丸山 喜美雄先生

地域から学ぶ

岩美北小学校は令和六年度に創立三十周年を迎えます。東小学校・田後小学校・浦富小学校の三校が統合し創立した経緯があり、現在でもそれぞれの地域の皆様に学校教育への多くのご協力をいただいています。

二年生は東地区に出かけ、公民館長さんに東地区の特色について丁寧を教えていただく機会がありました。四年生は田後漁協の方にお世話になり、釣り体験を行ったり、その後釣った魚を揚げて食べさせたりしていただきました。浦富地区の方に「浦富音頭」「浦富地区麒麟獅子舞」を子どもたちに披露していただきました。児童に対するアンケート結果でも「生活科や総合的な学習の時間に地域に出かけ学習するのは楽しい。」と答えている児童の割合は大変高く、今後とも地域から学ぶ機会を大切にしていきたいと考えています。

日曜日	3月の行事&館内利用予定	
1 金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
2 土	きーまな会(1F)	9:30
3 日	てんとう虫(2F)	9:00
4 月	松かさ短歌会(1F)	13:30
5 火	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
6 水	バンドサークル【囲碁】(1F)	9:00
7 木	あおぞら(2F)	9:00
8 金	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
9 土	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	10:55
10 日	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
11 月	浦里会(調)【担当:町3】	8:00
12 火	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
13 水	民児協(1F)	13:00
14 木	百人一首を楽しむ会(1F)	9:30
15 金	大人のクッキング前日準備(調)	13:00
16 土	大人のクッキング⑥「赤飯と鬼まんじゅうを作ろう」	8:30
17 日	きーまな会(1F)	9:30
18 月	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
19 火	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F)	13:00
20 水	浦富地区婦人会総会(2F)	13:00
21 木	バンドサークル【囲碁】(1F)	9:00
22 金	防災講座②(2F)	10:00
23 土	絵手紙教室(1F)	9:00
24 日	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
25 月	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	10:55
26 火	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
27 水	楽集ネットワーク(2F)	15:00
28 木	浦里会(調)【担当:町2】	8:00
29 金	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
30 土	いちごジャムクリームロールケーキづくり	13:00
31 日	てんとう虫(2F)	9:00
1 月	いちごジャムクリームロールケーキづくり	9:00
2 火	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
3 水	きーまな会(1F)	9:30
4 木	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
5 金	浦富生産森林組合(1F)	13:30
6 土	バンドサークル【囲碁】(1F)	9:00
7 日	あおぞら(2F)	9:00
8 月	いちごジャムクリームロールケーキづくり	13:00
9 火	岩美北小学校6年(2F)	午後
10 水	浦里会(1F)	10:00
11 木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
12 金	浦里会(調)	14:00
13 土	てんとう虫(2F)	9:00
14 日	浦里会(調・1F)	
15 月	合同会議(1F)	10:00
16 火	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
17 水	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F)	13:00
18 木	子どもクッキング	13:00
19 金	バンドサークル【囲碁】(1F)	9:00
20 土	あおぞら(2F)	9:00
21 日	ハンドマッサージ講習会(1F)	13:30
22 月	浦富保育所(2F)	午後
23 火	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
24 水	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
25 木	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	10:55
26 金	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
27 土	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
28 日	浦里会総会(2F)	9:30
29 月	びよんびよんサロン(1F)	9:30
30 火	きーまな会(1F)	9:30
31 水	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00

## 2月のイベント報告



- ・2/9は健康講座。先月に引き続き、ウェーブリングの活用方法を実施。滞っているリンパ流しには大活躍のウェーブリングでした！
- ・2/16は2回目の出張スマホ教室。今回はGoogleレンズでの便利な検索方法を教えていただきました。
- ・2/24は百人一首交流会でしたが参加者が数名だったため、やむを得ず中止とさせていただきます…(´；ω；`)ウゥ
- ・2/25は浦富地区体育会と共催して『ポッチャ交流会』を開催。4歳から86歳までの老若男女が参加し、和気あいあいと楽しみました(\*^-^\*)



## 令和6年度 浦富地区自治会連合会役員のご紹介

一年間お世話になります。

【正副役員】

【理事】

【幹事】

会長	澤井 利彦	浜浦富自治会長兼任	町浦富副会長	濱田 光夫	神谷 明子	小林 太一	町浦富	鳥井 邦啓
副会長	永尾 新二	町浦富自治会長	浜浦富副会長	岩垣 伸一	永見 文彦		【監事】	
副会長	川口 秀樹	牧 谷自治会長	牧 谷副会長	浜岡 徳雄	岡村 弘善		駅前	山本 圭助
副会長	田中 嗣規	駅前自治会長	駅前副会長	川本 正幸	安養寺 久司	岡本 裕行	浜浦富	山内 弘昭