

網代地区公民館だより



いさり び

漁火

令和6年2月発行

発行番号 第298号

TEL・FAX 0857-72-3564

e-mail :ajiro-k@eagle.ocn.ne.jp

新年早々元気いっぱい!

ふれあい冬まつり

～昔遊びで童心に戻ってみよう～

1月13日「ふれあい冬まつり」を開催し、25名の参加者がお手玉やコマ、けん玉など昔遊びを堪能しました。子ども頃から遊んでいたお手玉はお見事でした。

ラダーゲッターに挑戦!

1月19日、網代コミュニティーセンターで高齢者スポーツ教室を開催しました。今年は「ラダーゲッター」に挑戦。三段のバーに球がついた縄を投げて引っかかれば得点、グループに分かれて合計得点を競う競技です。とても簡単で楽しい競技で大変盛り上がりしました。



まるでジュエリー ✨ 自分だけのめがねケース

1月27日、好評だっためがねケース作り教室第2回目を開催し7名が参加しました。自分だけのオリジナルケースが出来上がりました。



網代コミュニティーセンター

もうすぐ30年

30年前のあなたは？

網代コミュニティーセンター利用者みなさんに回答していただきました。(職員含)

男性
30年前は46歳。まだ会社員。
東因リーグでホームラン王!

男性
30年前は50歳。満員電車で揺られて東京・霞が関へ毎日通勤。仕事が忙しく奮闘の日々。

女性
30年前は51歳。バリバリ仕事していました。

女性
30年前は22歳。鳥取に帰って働き始めたころでした。

女性
30年前は43歳。網代コミュニティーセンターのオープニングで踊りました。

女性
30年前は46歳。コミュニティーで夜遅くまで仲間と踊りの練習が良い思い出です。

パン作り教室

日時：2月6日（火）午後1時～4時
場所：網代コミュニティーセンター
参加費：500円
持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・持ち帰り容器

募集しめきりました。（お知らせのみです）

スポレク祭

日時：3月2日（土）午前9時30分～12時頃
場所：岩美西小学校体育館
内容：バウンスポール大会
持ち物：水分補給できるもの、体育館用シューズ、タオル
*小学生には学校からお知らせ文書が配布されます。
*一般の方のご応募もお待ちしております！
（3人1組でお申し込みください）
*参加賞あり

3月事業お知らせ

○3月7日（木）10:00～ゆる体操
（カニカニサロン共催）
○3月12日（火）午後1時30分～
フラワーリース作り教室（予定）

岩美町社会福祉協議会

網代地区福祉座談会

2月11日（日）午後1時30分～
網代コミュニティーセンター

網代地区婦人会総会

2月24日（土）午前9時～
網代コミュニティーセンター

TV楽集ネットワーク 2月予定

場所：あじろカフェなだばた

【岩美病院健康相談】

2月14日（水）15:00～

「認知症を予防しよう」

担当：岩美病院 向家作業療法士

【社協あったかハートサロン】

2月22日（木）15:00～

みんなでレクしよう！

タオルを使ったストレッチ

日時：2月28日（水）午後1時30分～2時30分
場所：網代コミュニティーセンター
講師：フィットネス ジャングル 馬淵牧子先生
持ち物：タオル・水分補給できるもの
当日どなたでも参加できます。

網代コミュニティーセンター
もうすぐ30周年

網代コミュニティーセンター30周年記念
網代地区公民館まつり 開催決定

令和6年4月27日（土）～ 28日（日）

*作品展示募集します。公民館活動したもの、
そのほか趣味で作られた作品など募集します。
あなたの作品を発表しませんか？

2月行事予定

- 1（木）書道教室（1/25延期分）
- 4（日）やすらぎ会
- 6（火）卓球クラブ
パン作り教室
- 7（水）なかよしクラブ（玉手箱体操）
- 8（木）書道教室
- 11（日）網代地区福祉座談会
- 13（火）卓球クラブ
- 14（水）なかよしクラブ（玉手箱体操）
楽集ネットワーク（なだばたカフェ）
- 17（土）やすらぎ会
- 20（火）卓球クラブ
- 21（水）なかよしクラブ
- 22（木）書道教室
- 24（土）網代地区婦人会総会
- 27（火）卓球クラブ
- 28（水）タオルを使ったストレッチ

季題 罌牡丹

朝一番

葉牡丹の中

光るもの

村川すみ子

【解説】
朝起きてすぐ玄関の花を見ると、小さい鉢に植えた葉牡丹がキラキラ光っていて、まるで水晶のよう。葉牡丹が私の家にお宝を運んでくれたようで嬉しかったです。

漁火文芸俳句